

РАССМОТРЕНО

на заседании педагогического совета
СП ГБОУ СОШ №22 г.о. Сызрань
Протокол № 1
от «29» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ №22 г.
Сызрани

_____ Родионова И.В.

**Учебный план
распределения объема образовательной нагрузки в структурном
подразделении «Детский сад № 44» ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани**

Сызрань 2025

Пояснительная записка

Учебный план разработан в соответствии с:

- «Законом об образовании РФ» (принят № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года)
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 г. № 1014 “Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования” (зарегистрирован в Минюсте РФ 26.09. 2013 г., рег. № 30038);
- «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» 2.4.3648-20 (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. N 28);
- «Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утв. приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, регистрационный № 30384 от 14 ноября 2013 г. Министерства юстиции РФ).

Организованная образовательная деятельность – это процесс организации различных видов детской деятельности.

Общие требования к проведению ООД:

1. Соблюдение гигиенических требований (помещение должно быть проветрено, свет должен падать с левой стороны; оборудование, инструменты и материалы и их размещение должны отвечать педагогическим, гигиеническим и эстетическим требованиям).
2. Длительность ООД соответствует установленным нормам СнПиН: - для детей раннего возраста от 1.6 до 3 лет длительность ООД не должна превышать 10 мин, допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут), можно на игровой площадке во время прогулки - продолжительность ООД для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут. - максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 мин. соответственно, а в старшей и подготовительной - 75 мин и 1,5 ч. соответственно. В середине времени, отведенного на ООД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами ООД - не менее 10 мин. - образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, её продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. - в середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. - образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня и сочетать с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.
3. Подготовка к ООД (воспитатель должен хорошо знать программу, владеть методиками развития детей, знать возрастные и индивидуальные особенности и возможности детей своей группы).
4. Использование игровых методов и приемов обучения в работе с детьми.
5. Использование разнообразных форм организации детей (индивидуальный, подгрупповой, групповой).

Учебный план непосредственно образовательной деятельности на учебный год в 1 младшей группе (1-3 года)

Образовательная область	Вид детской деятельности	В неделю в содержании НОД		В учебный год в содержании НОД (36 неделя по тематическому плану)	
		Количество	Объем времени , мин	Количество	Объем времени , мин/час

Речевое развитие	Общение с взрослым и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого	2	20	72	720/12
Познавательное развитие	Предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками	1	10	36	360/6
	Экспериментирование с материалами и веществами	1	10	36	360/6
Художественно-эстетическое развитие	Восприятие смысла музыки	2	20	72	720/12
	Восприятие сказок, стихов, рассматривание картинок	1	10	36	360/6
Физическое развитие	Двигательная деятельность	2	20	72	720/12
Социально-коммуникативное развитие	Самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями	1	10	36	360/6
	Итого	10	100	360	3600/60

*игры с составными и динамическими игрушками, совместные игры со сверстниками под руководством взрослого, восприятие сказок, стихов, рассматривание картинок интегрируются во всех видах деятельности воспитателя с детьми.

Учебный план непосредственно образовательной деятельности в второй младшей группе /3-4 года/

Образовательная область	Вид детской деятельности	В неделю в содержании НОД		В учебный год в содержании НОД (36 неделя по тематическому плану)	
		Количество	Объем времени, мин	Количество	Объем времени, мин/час
непосредственно образовательная деятельность					
Речевое развитие	Развитие речи	1	15	36	540/9
Познавательное развитие	МП	1	15	36	540/9
	Природа	0,5	15	18	270/4,5
	Окружающий мир	0,5	15	18	270/4,5
	Рисование	1	15	36	540/9
Художественно-эстетическое развитие	Лепка	0,5	15	18	270/4,5
	Аппликация	0,5	15	18	270/4,5
	Музыка	2	15	72	1080/18
	Двигательная (по	3	15	108	1620/27

развитие	СанПин - занятие по физическому развитию)				
	Итого	10	150	360	5400/90
Совместная деятельность педагога с детьми					
Чтение художественной литературы		Ежедневно			
Познавательно-исследовательская		Ежедневно			
Конструктивно – модельная деятельность		1 раз в неделю			
Самообслуживание - элементарный бытовой труд (в помещении и на улице)		интегрируется во всех видах деятельности воспитателя с детьми.			
Конструирование - из разного материала, включая конструкторы, модули, бумагу, природный и иной материал.		интегрируются во всех видах деятельности воспитателя с детьми.			
Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру, игру с правилами и другие виды игр		интегрируются во всех видах деятельности воспитателя с детьми.			

**Учебный план непосредственно образовательной деятельности
в средней группе/ 4-5 лет/**

Образовательная область	Вид детской деятельности	В неделю в содержании НОД		В учебный год в содержании НОД (36 недели по тематическому плану)	
		Количество	Объем времени, мин	Количество	Объем времени мин/час
непосредственно образовательная деятельность					
Речевое развитие	Развитие речи	1	20	36	720/12
Познавательное развитие	МП	1	20	36	720/12
	Природа	0,5	20	18	360/6
	Окружающий мир	0,5	20	18	360/6
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	20	36	720/12
	Лепка	0,5	20	18	360/6
	Аппликация	0,5	20	18	360/6
	Музыка	2	20	72	1140/19
	Итого	10	200	360	7200/120
Совместная деятельность педагога с детьми					
Чтение художественной литературы		Ежедневно			
Познавательно-исследовательская		Ежедневно			
Конструктивно – модельная деятельность		1 раз в неделю			
Самообслуживание - элементарный бытовой труд (в помещении и на улице)		интегрируется во всех видах деятельности воспитателя с детьми.			
Конструирование - из разного материала, включая конструкторы, модули, бумагу, природный и иной материал.		интегрируются во всех видах деятельности воспитателя с детьми.			
Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру, игру с правилами и другие виды игр		интегрируются во всех видах деятельности воспитателя с детьми.			

**Учебный план непосредственно образовательной деятельности
в старшем-подготовительной группе общеразвивающей направленности (5-7 лет)**

Образовательная область	Вид детской деятельности	В неделю в содержании НОД		В учебный год в содержании НОД (36 недели по тематическому плану)	
		Количество	Объем времени, мин	Количество	Объем времени
Речевое развитие	Развитие речи	2	20	72	1140/19
Познавательное развитие	МП	1	20	36	720/12
	Природа	0,5	20	18	360/12
	Окружающий мир	0,5	20	18	360/12
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	2	20	36	720/12
	Лепка	0,5	20	18	360/12
	Аппликация	0,5	20	18	360/12
	Музыка	2	25	72	1140/19
	Конструктивно-модельная деятельность	1	20	36	720/12
Физическое развитие	Двигательная (по СанПин - занятие по физическому развитию)	3	25	108	2160/36
	Итого	13	265	360	6900/115
Совместная деятельность педагога с детьми					
Чтение художественной литературы		Ежедневно			
Познавательно-исследовательская		Ежедневно			
Самообслуживание - элементарный бытовой труд (в помещении и на улице)		интегрируются во всех видах деятельности воспитателя с детьми.			

**Учебный план непосредственно образовательной деятельности
в старшей группе компенсирующей направленности (5-6 лет)**

Образовательная область	Вид детской деятельности	В неделю в содержании НОД		В учебный год в содержании НОД (36 недели по тематическому плану)	
		Количество	Объем времени, мин	Количество	Объем времени
Речевое развитие	Логопедическое	4	20	144	2880/48
Познавательное развитие	МП	2	20	72	720/12
	Природа	0,5	20	18	360/6
	Окружающий мир	0,5	20	18	360/6
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	2	20	72	720/12
	Лепка	0,5	20	18	360/6
	Аппликация	0,5	20	18	360/6
	Музыка	2	25	72	1800/30
Физическое	Двигательная (по	3	25	108	2160/36

развитие	СанПин - занятие по физическому развитию)				
	Итого	14	295	468	9900/165
Совместная деятельность педагога с детьми					
Чтение художественной литературы	Ежедневно				
Познавательно-исследовательская	Ежедневно				
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю				
Самообслуживание - элементарный бытовой труд (в помещении и на улице)	интегрируются во всех видах деятельности воспитателя с детьми.				

Учебный план непосредственно образовательной деятельности

в подготовительной группе комбинированной направленности (6-8 лет)

Образовательная область	Вид детской деятельности	В неделю в содержании НОД		В учебный год в содержании НОД (36 недели по тематическому плану)	
		Количество	Объем времени, мин	Количество	Объем времени мин/час
непосредственно образовательная деятельность					
Речевое развитие	Развитие речи	2	30	72	2160/36
Познавательное развитие	МП	2	30	72	2160/36
	Природа	0,5	30	18	540/18
	Окружающий мир	0,5	30	18	540/18
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	2	30	72	2160/36
	Лепка	0,5	30	18	540/18
	Аппликация	0,5	30	18	540/18
	Музыка	2	30	72	2160/36
	Конструктивно-модельная деятельность	1	30	36	1080/18
Физическое развитие	Двигательная (по СанПин - занятие по физическому развитию)	3	30	108	3240/54
	Итого	14	420	504	15120/270
Совместная деятельность педагога с детьми					
Чтение художественной литературы	Ежедневно				
Познавательно-исследовательская	Ежедневно				
Самообслуживание - элементарный бытовой труд (в помещении и на улице)	интегрируются во всех видах деятельности воспитателя с детьми.				

**Учебный план непосредственно образовательной деятельности
в подготовительной к школе группе компенсирующей направленности (6-7 лет)**

Образовательная область	Вид детской деятельности	В неделю в содержании НОД		В учебный год в содержании НОД (36 недели по тематическому плану)	
		Количество	Объем времени, мин	Количество	Объем времени мин/час
непосредственно образовательная деятельность					
Речевое развитие	Логопедическое	4	30	180	5400/90
Познавательное развитие	МП	2	30	72	2160/36
	Природа	0,5	30	18	540/18
	Окружающим миром	0,5	30	18	540/18
	Рисование	2	30	72	2160/36
Художественно-эстетическое развитие	Лепка	0,5	30	18	540/18
	Аппликация	0,5	30	18	540/18
	Музыка	2	30	72	2160/36
	Двигательная (по СанПин - занятие по физическому развитию)	3	30	108	3240/54
	Итого	15	480	612	17280/306
Совместная деятельность педагога с детьми					
Чтение художественной литературы		Ежедневно			
Познавательно-исследовательская		Ежедневно			
Конструктивно-модельная деятельность		1 раз в неделю			
Самообслуживание - элементарный бытовой труд (в помещении и на улице)		интегрируются во всех видах деятельности воспитателя с детьми.			