

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа № 22 города Сызрани
городского округа Сызрань Самарской области**

Рассмотрено

на заседании
методического объединения
классных руководителей
Протокол № 1
от 29.08.2025 г.

Проверено

Зам. директора по УВР
_____ Е.К. Мусина
« 29 » 08 2025г.

Утверждено

Директор
ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани
_____ И.В. Родионова
Приказ № 81 /ОД
от « 29 » 08 2025г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ПО ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
«Функциональная грамотность»**

Класс: 5-9

Пояснительная записка.

Рабочая программа внеурочной деятельности «Футбол для всех» по дополнительному изучению учебных предметов (спортивно-оздоровительному) направлению «Спортивные игры» в 5-9 классах составлена в соответствии с требованиями ФГОС ООО. Модуль «Футбол для всех» разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», на основе федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования и с учетом примерных основных образовательных программ основного общего образования, Концепции преподавания учебного предмета «Физическая культура» в образовательных организациях Российской Федерации, реализующих основные общеобразовательные программы, утвержденной протоколом заседания коллегии Министерства просвещения Российской Федерации от 24 декабря 2018 г. Рабочей программы воспитания муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 43» г. Белгорода.

Модуль реализуется в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – Закон), который действует в интересах обучающихся и утверждает:

- право на самостоятельность в осуществлении образовательной деятельности и свободе в определении содержания образования, разработке и утверждении своих образовательных программ, выборе учебно-методического обеспечения, образовательных технологий по реализуемым ими образовательным программам (п. 1, п. 2, п.п. 6 п. 3 ст. 28 Закона);

- право педагогических работников на свободу выбора и использования педагогически обоснованных форм, средств, методов обучения и воспитания, а также право на творческую инициативу, разработку и применение авторских программ и методов обучения и воспитания в пределах реализуемой образовательной программы, отдельного учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) (п.п.2 и 3 п. 3 ст. 47 Закона).

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОГО КУРСА внеурочной деятельности «Спортивные игры» МОДУЛЬ «ФУТБОЛ ДЛЯ ВСЕХ»

Одно из главных мест в системе физического воспитания занимают спортивные игры, в том числе футбол. Футбол одна из старейших и самых популярных спортивных командных игр в мире. Игра всегда привлекает детей, повышает их интерес к занятию и оказывает на организм всестороннее влияние.

Образовательный модуль «Футбол для всех» (далее – Модуль) создает максимально благоприятные условия для раскрытия и развития не только физических, но и духовных способностей ребенка, его самоопределения.

Командный характер игры «футбол» воспитывает чувство дружбы, товарищества, взаимопомощи; развивает такие ценные моральные качества, как чувство ответственности, уважение к партнерам и соперникам, дисциплинированность, активность. Каждый обучающийся может проявить свои личные качества: самостоятельность, инициативу, творчество. Вместе с тем игра требует подчинения личных стремлений интересам коллектива. В процессе игровой деятельности необходимо овладевать сложной техникой и тактикой, развивать физические качества, преодолевать усталость, боль, вырабатывать устойчивость к неблагоприятным условиям внешней среды, строго соблюдать бытовой и спортивный режим и т.д. Все это

способствует воспитанию волевых черт характера: смелости, стойкости, решительности, выдержки, мужества.

Занятия футболом расширяют возможности эстетического воздействия на занимающихся, развивая у спортсменов стремление к физической красоте, к творческим проявлениям, к эстетически оправданному поведению. Сегодня красота футбола олицетворяется не только в демонстрации техники, в исполнительском мастерстве отдельных игроков, в эффективном завершении игровых эпизодов. Чувство прекрасного вызывает и сам процесс игры, его композиция, коллективизм и взаимодействия игроков.

ЦЕЛЬ ИЗУЧЕНИЯ УЧЕБНОГО КУРСА внеурочной деятельности «Спортивные игры» МОДУЛЬ «ФУТБОЛ ДЛЯ ВСЕХ»

Содержание Модуля футбола сочетается со всеми базовыми видами спорта, входящими в учебный предмет «Физическая культура» (легкая атлетика, гимнастика, спортивные игры и т.д.), предполагая доступность освоения учебного материала всеми возрастными категориями обучающихся, независимо от уровня их физического развития и гендерных особенностей.

Цель модуля – содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры обучающихся с использованием средств футбола, формирования у подрастающего поколения потребности в ведении здорового образа жизни.

Задачи модуля:

1. Формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами в футболе.
2. Приобщение обучающихся к здоровому образу жизни и гармонии тела средствами футбола.
3. Укрепление и сохранения здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных способностей организма.
4. Воспитание нравственных качеств, чувства товарищества и личной ответственности, сотрудничества в игровой и соревновательной деятельности в футболе.

Преимущество Модуля состоит в том, что используемые в процессе обучения технологии способствуют повышению общего уровня двигательной активности обучающихся; содействуют укреплению опорно-двигательного аппарата и улучшению работы кровеносной и дыхательной систем организма; решают комплекс основных задач физического воспитания на ступени основного общего образования; создают оптимальные условия гармоничного развития личности, обеспечивая гибкость и вариативность содержания образовательной деятельности на всех ступенях образования в соответствии с индивидуальными особенностями и потребностям обучающихся; совершенствуют интеграцию уроков физической культуры, внеурочной деятельности, системы дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности и деятельности школьного спортивного клуба; способствуют развитию основных физических качеств, игрового мышления обучающихся.

Реализация воспитательного потенциала курса внеурочной деятельности «Футбол для всех» происходит в рамках выбранной школьниками вида деятельности «спортивные игры», направленной на физическое развитие школьников, развитие их ценностного отношения к своему здоровью, побуждение к здоровому образу жизни, воспитание силы воли, ответственности, формирование установок на защиту слабых.

Рабочая программа воспитания МБОУ СШ № 43 реализуется в том числе и через использование воспитательного потенциала занятий внеурочной деятельности. Эта работа осуществляется в следующих формах:

- Побуждение обучающихся соблюдать общепринятые нормы поведения, правила общения со старшими и сверстниками, принципы учебной дисциплины и самоорганизации.
- Использование воспитательных возможностей для формирования у обучающихся российских традиционных духовно-нравственных и социокультурных ценностей и для этого разбираются проблемные ситуации для обсуждения в классе.
- Включение игровых процедур, которые помогают поддержать мотивацию обучающихся к получению знаний, налаживанию позитивных межличностных отношений в классе, установлению доброжелательной атмосферы.
- Применение интерактивных форм работы, стимулирующих познавательную мотивацию обучающихся.
- Применение групповой работы или работы в парах, которые способствуют развитию навыков командной работы и взаимодействию с другими обучающимися.
- Выбор и использование методов, методик, технологий, оказывающих воспитательное воздействие на личность в соответствии с воспитательным идеалом, целью и задачами воспитания.
- Инициирование и поддержка исследовательской деятельности школьников в форме различных исследовательских заданий.
- Установление уважительных, доверительных, неформальных отношений между учителем и учениками, создание эмоционально-комфортной среды.

МЕСТО ПРЕДМЕТА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ

Срок освоения программы: 5 лет. Модуль реализуется на занятиях внеурочной деятельности в 5–9 классах на протяжении всего учебного периода по 1 часу в неделю (п. 10.20 СанПиН 2.4.2.2821-10) в объеме 170 часов (по 34 часа в каждом классе).

Формы и режим занятий: Форма проведения занятий комбинированная (теоретический материал, практическая и игровая деятельность), но ведущей формой организации занятий является практическая деятельность. Режим занятий – 1 раз в неделю по 1 часу (34 часа в год).

Учебно-методическое обеспечение образовательного процесса:

- Физическая культура: 5 класс: Учебник для общеобразовательных организаций: базовый уровень; Матвеев А.П. АО Издательство «Просвещение»;
- Физическая культура: 6-7 класс: Учебник для общеобразовательных организаций: базовый уровень; Матвеев А.П. АО Издательство «Просвещение»;
- Физическая культура: 8-9 класс: Учебник для общеобразовательных организаций: базовый уровень; Матвеев А.П. АО Издательство «Просвещение»

futsalki.ru/biblioteka/knigi-o-futbole-i-futzale

СОДЕРЖАНИЕ

5 класс

РАЗДЕЛ 1. ЗНАНИЯ О ФУТБОЛЕ

Техника безопасности во время занятий футболом. Правила игры в футбол.

Физическая культура и спорт в России. Развитие футбола в России и за рубежом.

Строение и функции организма человека. Влияние физических упражнений на организм занимающихся. Гигиенические знания и навыки. Закаливание. Режим и питание спортсмена.

Врачебный контроль и самоконтроль. Оказание первой медицинской помощи. Комплексы упражнений для развития основных физических качеств футболиста.

Понятие о спортивной этике и взаимоотношениях между обучающимися. Игровые амплуа в футболе. Подбор общеразвивающих упражнений для разминки футболистов различных амплуа.

РАЗДЕЛ 2. СПОСОБЫ ФИЗКУЛЬТУРНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Подготовка места занятий, выбор одежды и обуви для занятий футболом в зависимости от места проведения занятий. Организация и проведение соревнований по футболу для обучающихся младшего возраста во время активного отдыха и каникул.

Оценка техники осваиваемых специальных упражнений с футбольным мячом, способы выявления и устранения ошибок в технике выполнения упражнений. Тестирование уровня физической подготовленности в футболе.

РАЗДЕЛ 3. ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ

Общеразвивающие физические упражнения

Комплексы подготовительных и специальных упражнений, формирующих двигательные умения и навыки футболиста. Спортивно-оздоровительная деятельность. Технические действия в игре.

Техника передвижения: бег обычный, спиной вперед, скрестным и приставным шагом, по прямой, дугами, с изменением направления и скорости.

Прыжки: вверх, вверх – вперед, вверх – назад, вверх – вправо, вверх – влево, толчком двумя ногами с места и толчком одной и двумя ногами с разбега. Для вратарей – прыжки в сторону с падением «перекатом». Повороты переступанием, прыжком, на одной ноге; в стороны и назад; на месте и в движении. Остановка во время бега выпадом и прыжком.

Удары по мячу ногой: внутренней стороной стопы, внутренней и средней частью подъёма, по неподвижному и катящемуся (навстречу, от игрока, справа и слева) мячу; по прыгающему и летящему мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъёма; внешней частью подъёма; после остановки, рывков, ведения, обманных движений, посылая мяч низом и верхом на короткое среднее расстояние.

Удары на точность: в определенную цель на поле, в ворота, в ноги партнеру, на ход двигающемуся партнеру.

Остановка мяча: подошвой и внутренней стороной стопы катящегося и опускающегося мяча – на месте, в движении вперед и назад; внутренней стороной стопы, бедром и грудью летящего навстречу мяча; с переводом в стороны, подготавливая мяч для последующих действий и закрывая его туловищем от соперника.

Ведение мяча: внутренней частью подъёма, внешней частью подъёма; правой, левой ногой и поочередно по прямой и кругу, а также меняя направление движения, между стойки и движущимися партнерами; изменяя скорость, выполняя ускорения и рывки, не теряя контроль над мячом.

Обманные движения (финты): «уход» выпадом (при атаке противника спереди умение показать туловищем движение в сторону и уйти с мячом в другую); «остановкой» мяча ногой (после замедления бега и ложной попытки остановки мяча выполняется рывок с мячом); «ударом» по мячу ногой (имитируя удар, уход от соперника вправо или влево).

Отбор мяча: при единоборстве с соперником, находящимся на месте, движущимся навстречу или сбоку, применяя выбивание мяча ногой в выпад.

Вбрасывание мяча: из-за боковой линии; с места из положения ноги вместе и шага; на точность: в ноги или на ход партнеру.

Техника игры вратаря: основная стойка вратаря. Передвижение в воротах без мяча в сторону скрестным, приставным шагом и скачками.

Ловля: летящего навстречу и несколько в сторону от вратаря мяча на высоте груди и живота без прыжка и в прыжке; катящего и низколетящего навстречу и несколько в сторону мяча без падения и с падением; высоко летящего навстречу и в сторону мяча без прыжка и в прыжке с места и с разбега; летящего в сторону на уровне живота, груди мяча с падением перекатом.

Быстрый подъём с мячом на ноги после падения. Отбивание мяча одной или двумя руками без прыжка и в прыжке; с места и разбега. Выбивание мяча ногой: с земли (по неподвижному мячу) и с рук (с воздуха по выпущенному из рук и подброшенному перед собой мячу) на точность.

Тактические действия в нападении.

Индивидуальные действия без мяча. Выбор месторасположения на футбольном поле.

Индивидуальные действия с мячом. Способы остановки в зависимости от направления, траектории и скорости мяча. Определение игровой ситуации, целесообразной для использования ведения мяча, выбор способа и направления ведения. Применение различных видов обводки (с изменением скорости направления движения с мячом, изученные финты) в зависимости от игровой ситуации.

Групповые действия. Взаимодействие двух и более игроков. Передача в ноги партнеру, на свободное место, на удар; короткую или среднюю передачи, низом или верхом. Комбинация «игра в стенку». Игровые комбинации при стандартных положениях: начале игры, угловом, штрафном и свободных ударах, вбрасывание мяча (не менее одной по каждой группе).

Тактика защиты.

Индивидуальные действия. Выбор позиции по отношению «опекаемого» игрока и противодействие получению им мяча. Выбор момента и способа действия (удар или остановка) для перехвата мяча.

Групповые действия. Противодействие комбинации «стенка». Взаимодействие игроков при розыгрыше противником «стандартных» комбинаций.

Тактика вратаря. Выбор правильной позиции в воротах при различных ударах в зависимости от «угла удара». Розыгрыш мяча от своих ворот; вести мяч в игру (после ловли) открывшемуся партнеру, занимать правильную позицию при угловом, штрафном и свободном ударах вблизи своих ворот.

6 класс

РАЗДЕЛ 1. ЗНАНИЯ О ФУТБОЛЕ

Техника безопасности во время занятий футболом. Правила игры в футбол. Физическая культура и спорт в России. Развитие футбола в России и за рубежом.

Строение и функции организма человека. Влияние физических упражнений на организм занимающихся. Гигиенические знания и навыки. Закаливание. Режим и питание спортсмена.

Врачебный контроль и самоконтроль. Оказание первой медицинской помощи.

Комплексы упражнений для развития основных физических качеств футболиста.

Понятие о спортивной этике и взаимоотношениях между обучающимися. Игровые амплуа в футболе. Подбор общеразвивающих упражнений для разминки футболистов различных амплуа.

РАЗДЕЛ 2. СПОСОБЫ ФИЗКУЛЬТУРНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Подготовка места занятий, выбор одежды и обуви для занятий футболом в зависимости от места проведения занятий. Организация и проведение соревнований по футболу для обучающихся во время активного отдыха и каникул.

Оценка техники осваиваемых специальных упражнений с футбольным мячом, способы выявления и устранения ошибок в технике выполнения упражнений. Тестирование уровня физической подготовленности в футболе.

РАЗДЕЛ 3. ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ

Общеразвивающие физические упражнения

Комплексы подготовительных и специальных упражнений, формирующих двигательные умения и навыки футболиста. Спортивно-оздоровительная деятельность. Технические действия в игре.

Техника передвижения: бег обычный, спиной вперед, скрестным и приставным шагом, по прямой, дугами, с изменением направления и скорости.

Прыжки: вверх, вверх – вперед, вверх – назад, вверх – вправо, вверх – влево, толчком двумя ногами с места и толчком одной и двумя ногами с разбега. Для вратарей – прыжки в сторону с падением «перекатом». Повороты переступанием, прыжком, на одной ноге; в стороны и назад; на месте и в движении. Остановка во время бега выпадом и прыжком.

Удары по мячу ногой: внутренней стороной стопы, внутренней и средней частью подъёма, по неподвижному и катящемуся (навстречу, от игрока, справа и слева) мячу; по прыгающему и летящему мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъёма; внешней частью подъёма; после остановки, рывков, ведения, обманных движений, посылая мяч низом и верхом на короткое среднее расстояние.

Удары на точность: в определенную цель на поле, в ворота, в ноги партнеру, на ход двигающемуся партнеру.

Остановка мяча: подошвой и внутренней стороной стопы катящегося и опускающегося мяча – на месте, в движении вперед и назад; внутренней стороной стопы, бедром и грудью летящего навстречу мяча; с переводом в стороны, подготавливая мяч для последующих действий и закрывая его туловищем от соперника.

Ведение мяча: внутренней частью подъёма, внешней частью подъёма; правой, левой ногой и поочередно по прямой и кругу, а также меняя направление движения, между стойки и движущимися партнёрами; изменяя скорость, выполняя ускорения и рывки, не теряя контроль над мячом.

Обманные движения (финты): «уход» выпадом (при атаке противника спереди умение показать туловищем движение в сторону и уйти с мячом в другую); «остановкой» мяча ногой (после замедления бега и ложной попытки остановки мяча выполняется рывок с мячом); «ударом» по мячу ногой (имитируя удар, уход от соперника вправо или влево).

Отбор мяча: при единоборстве с соперником, находящимся на месте, движущимся навстречу или сбоку, применяя выбивание мяча ногой в выпаде.

Вбрасывание мяча: из-за боковой линии; с места из положения ноги вместе и шага; на точность: в ноги или на ход партнеру.

Техника игры вратаря: основная стойка вратаря. Передвижение в воротах без мяча в сторону скрестным, приставным шагом и скачками.

Ловля: летящего навстречу и несколько в сторону от вратаря мяча на высоте груди и живота без прыжка и в прыжке; катящего и низколетящего навстречу и несколько в сторону мяча без падения и с падением; высоко летящего навстречу и в сторону мяча без прыжка и в прыжке с места и с разбега; летящего в сторону на уровне живота, груди мяча с падением перекатом.

Быстрый подъём с мячом на ноги после падения. Отбивание мяча одной или двумя руками без прыжка и в прыжке; с места и разбега. Выбивание мяча ногой: с земли (по неподвижному мячу) и с рук (с воздуха по выпущенному из рук и подброшенному перед собой мячу) на точность.

Тактические действия в нападении.

Индивидуальные действия без мяча. Выбор месторасположения на футбольном поле.

Индивидуальные действия с мячом. Способы остановки в зависимости от направления, траектории и скорости мяча. Определение игровой ситуации, целесообразной для использования ведения мяча, выбор способа и направления ведения. Применение различных видов обводки (с изменением скорости направления движения с мячом, изученные финты) в зависимости от игровой ситуации.

Групповые действия. Взаимодействие двух и более игроков. Передача в ноги партнеру, на свободное место, на удар; короткую или среднюю передачи, низом или верхом. Комбинация «игра в стенку». Игровые комбинации при стандартных положениях: начале игры, угловом, штрафном и свободных ударах, вбрасывание мяча (не менее одной по каждой группе).

Тактика защиты.

Индивидуальные действия. Выбор позиции по отношению «опекаемого» игрока и противодействие получению им мяча. Выбор момента и способа действия (удар или остановка) для перехвата мяча.

Групповые действия. Противодействие комбинации «стенка». Взаимодействие игроков при розыгрыше противником «стандартных» комбинаций.

Тактика вратаря. Выбор правильной позиции в воротах при различных ударах в зависимости от «угла удара». Розыгрыш мяча от своих ворот; вести мяч в игру (после ловли) открывшемуся партнеру, занимать правильную позицию при угловом, штрафном и свободном ударах вблизи своих ворот.

7 класс

РАЗДЕЛ 1. ЗНАНИЯ О ФУТБОЛЕ

Техника безопасности во время занятий футболом. Правила игры в футбол. Физическая культура и спорт в России. Развитие футбола в России и за рубежом.

Строение и функции организма человека. Влияние физических упражнений на организм занимающихся. Гигиенические знания и навыки. Закаливание. Режим и питание спортсмена.

Врачебный контроль и самоконтроль. Оказание первой медицинской помощи. Комплексы упражнений для развития основных физических качеств футболиста.

Понятие о спортивной этике и взаимоотношениях между обучающимися. Игровые амплуа в футболе. Подбор общеразвивающих упражнений для разминки футболистов различных амплуа.

РАЗДЕЛ 2. СПОСОБЫ ФИЗКУЛЬТУРНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Подготовка места занятий, выбор одежды и обуви для занятий футболом в зависимости от места проведения занятий. Организация и проведение соревнований по футболу для обучающихся во время активного отдыха и каникул.

Оценка техники осваиваемых специальных упражнений с футбольным мячом, способы выявления и устранения ошибок в технике выполнения упражнений. Тестирование уровня физической подготовленности в футболе.

РАЗДЕЛ 3. ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ

Общеразвивающие физические упражнения

Комплексы подготовительных и специальных упражнений, формирующих двигательные умения и навыки футболиста. Спортивно-оздоровительная деятельность. Технические действия в игре.

Техника передвижения: бег обычный, спиной вперед, скрестным и приставным шагом, по прямой, дугами, с изменением направления и скорости.

Прыжки: вверх, вверх – вперед, вверх – назад, вверх – вправо, вверх – влево, толчком двумя ногами с места и толчком одной и двумя ногами с разбега. Для вратарей – прыжки в сторону с падением «перекатом». Повороты переступанием, прыжком, на

одной ногой; в стороны и назад; на месте и в движении. Остановка во время бега выпадам и прыжком.

Удары по мячу ногой: внутренней стороной стопы, внутренней и средней частью подъёма, по неподвижному и катящемуся (навстречу, от игрока, справа и слева) мячу; по прыгающему и летящему мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъёма; внешней частью подъёма; после остановки, рывков, ведения, обманных движений, посылая мяч низом и верхом на короткое среднее расстояние.

Удары на точность: в определенную цель на поле, в ворота, в ноги партнеру, на ход двигающемуся партнеру.

Остановка мяча: подошвой и внутренней стороной стопы катящегося и опускающегося мяча – на месте, в движении вперед и назад; внутренней стороной стопы, бедром и грудью летящего навстречу мяча; с переводом в стороны, подготавливая мяч для последующих действий и закрывая его туловищем от соперника.

Ведение мяча: внутренней частью подъёма, внешней частью подъёма; правой, левой ногой и поочередно по прямой и кругу, а также меняя направление движения, между стойки и движущимися партнёрами; изменяя скорость, выполняя ускорения и рывки, не теряя контроль над мячом.

Обманные движения (финты): «уход» выпадам (при атаке противника спереди умение показать туловищем движение в сторону и уйти с мячом в другую); «остановкой» мяча ногой (после замедления бега и ложной попытки остановки мяча выполняется рывок с мячом); «ударом» по мячу ногой (имитируя удар, уход от соперника вправо или влево).

Отбор мяча: при единоборстве с соперником, находящимся на месте, движущимся навстречу или сбоку, применяя выбивание мяча ногой в выпаде.

Вбрасывание мяча: из-за боковой линии; с места из положения ноги вместе и шага; на точность: в ноги или на ход партнеру.

Техника игры вратаря: основная стойка вратаря. Передвижение в воротах без мяча в сторону скрестным, приставным шагом и скачками.

Ловля: летящего навстречу и несколько в сторону от вратаря мяча на высоте груди и живота без прыжка и в прыжке; катящего и низколетящего навстречу и несколько в сторону мяча без падения и с падением; высоко летящего навстречу и в сторону мяча без прыжка и в прыжке с места и с разбега; летящего в сторону на уровне живота, груди мяча с падением перекатом.

Быстрый подъём с мячом на ноги после падения. Отбивание мяча одной или двумя руками без прыжка и в прыжке; с места и разбега. Выбивание мяча ногой: с земли (по неподвижному мячу) и с рук (с воздуха по выпущенному из рук и подброшенному перед собой мячу) на точность.

Тактические действия в нападении.

Индивидуальные действия без мяча. Выбор месторасположения на футбольном поле.

Индивидуальные действия с мячом. Способы остановки в зависимости от направления, траектории и скорости мяча. Определение игровой ситуации, целесообразной для использования ведения мяча, выбор способа и направления ведения. Применение различных видов обводки (с изменением скорости направления движения с мячом, изученные финты) в зависимости от игровой ситуации.

Групповые действия. Взаимодействие двух и более игроков. Передача в ноги партнеру, на свободное место, на удар; короткую или среднюю передачи, низом или верхом. Комбинация «игра в стенку». Игровые комбинации при стандартных положениях: начале игры, угловом, штрафном и свободных ударах, вбрасывание мяча (не менее одной по каждой группе).

Тактика защиты.

Индивидуальные действия. Выбор позиции по отношению «оппонента» игрока и противодействие получению им мяча. Выбор момента и способа действия (удар или остановка) для перехвата мяча.

Групповые действия. Противодействие комбинации «стенка». Взаимодействие игроков при розыгрыше противником «стандартных» комбинаций.

Тактика вратаря. Выбор правильной позиции в воротах при различных ударах в зависимости от «угла удара». Розыгрыш мяча от своих ворот; вести мяч в игру (после ловли) открывшемуся партнеру, занимать правильную позицию при угловом, штрафном и свободном ударах вблизи своих ворот.

8 класс

РАЗДЕЛ 1. ЗНАНИЯ О ФУТБОЛЕ

Техника безопасности во время занятий футболом. Правила игры в футбол. Физическая культура и спорт в России. Развитие футбола в России и за рубежом.

Строение и функции организма человека. Влияние физических упражнений на организм занимающихся. Гигиенические знания и навыки. Закаливание. Режим и питание спортсмена.

Врачебный контроль и самоконтроль. Оказание первой медицинской помощи.

Комплексы упражнений для развития основных физических качеств футболиста.

Понятие о спортивной этике и взаимоотношениях между обучающимися. Игровые амплуа в футболе. Подбор общеразвивающих упражнений для разминки футболистов различных амплуа.

РАЗДЕЛ 2. СПОСОБЫ ФИЗКУЛЬТУРНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Подготовка места занятий, выбор одежды и обуви для занятий футболом в зависимости от места проведения занятий. Организация и проведение соревнований по футболу для обучающихся во время активного отдыха и каникул.

Оценка техники осваиваемых специальных упражнений с футбольным мячом, способы выявления и устранения ошибок в технике выполнения упражнений. Тестирование уровня физической подготовленности в футболе.

РАЗДЕЛ 3. ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ

Общеразвивающие физические упражнения

Комплексы подготовительных и специальных упражнений, формирующих двигательные умения и навыки футболиста. Спортивно-оздоровительная деятельность. Технические действия в игре.

Техника передвижения: бег обычный, спиной вперед, скрестным и приставным шагом, по прямой, дугами, с изменением направления и скорости.

Прыжки: вверх, вверх – вперед, вверх – назад, вверх – вправо, вверх – влево, толчком двумя ногами с места и толчком одной и двумя ногами с разбега. Для вратарей – прыжки в сторону с падением «перекатом». Повороты переступанием, прыжком, на одной ноге; в стороны и назад; на месте и в движении. Остановка во время бега выпадом и прыжком.

Удары по мячу ногами: внутренней стороной стопы, внутренней и средней частью подъема, по неподвижному и катящемуся (навстречу, от игрока, справа и слева) мячу; по прыгающему и летящему мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъема; внешней частью подъема; после остановки, рывков, ведения, обманных движений, посылая мяч низом и верхом на короткое среднее расстояние.

Удары на точность: в определенную цель на поле, в ворота, в ноги партнеру, на ход двигающемуся партнеру.

Остановка мяча: подошвой и внутренней стороной стопы катящегося и опускающегося мяча – на месте, в движении вперед и назад; внутренней стороной стопы, бедром и грудью летящего навстречу мяча; с переводом в стороны, подготавливая мяч для последующих действий и закрывая его туловищем от соперника.

Ведение мяча: внутренней частью подъёма, внешней частью подъёма; правой, левой ногой и поочерёдно по прямой и кругу, а также меняя направление движения, между стойки и движущимися партнёрами; изменяя скорость, выполняя ускорения и рывки, не теряя контроль над мячом.

Обманные движения (финты): «уход» выпадам (при атаке противника спереди умение показать туловищем движение в сторону и уйти с мячом в другую); «остановкой» мяча ногой (после замедления бега и ложной попытки остановки мяча выполняется рывок с мячом); «ударом» по мячу ногой (имитируя удар, уход от соперника вправо или влево).

Отбор мяча: при единоборстве с соперником, находящимся на месте, движущимся навстречу или сбоку, применяя выбивание мяча ногой в выпаде.

Вбрасывание мяча: из-за боковой линии; с места из положения ноги вместе и шага; на точность: в ноги или на ход партнёру.

Техника игры вратаря: основная стойка вратаря. Передвижение в воротах без мяча в сторону скрестным, приставным шагом и скачками.

Ловля: летящего навстречу и несколько в сторону от вратаря мяча на высоте груди и живота без прыжка и в прыжке; катящего и низколетящего навстречу и несколько в сторону мяча без падения и с падением; высоко летящего навстречу и в сторону мяча без прыжка и в прыжке с места и с разбега; летящего в сторону на уровне живота, груди мяча с падением перекатом.

Быстрый подъём с мячом на ноги после падения. Отбивание мяча одной или двумя руками без прыжка и в прыжке; с места и разбега. Выбивание мяча ногой: с земли (по неподвижному мячу) и с рук (с воздуха по выпущенному из рук и подброшенному перед собой мячу) на точность.

Тактические действия в нападении.

Индивидуальные действия без мяча. Выбор месторасположения на футбольном поле.

Индивидуальные действия с мячом. Способы остановки в зависимости от направления, траектории и скорости мяча. Определение игровой ситуации, целесообразной для использования ведения мяча, выбор способа и направления ведения. Применение различных видов обводки (с изменением скорости направления движения с мячом, изученные финты) в зависимости от игровой ситуации.

Групповые действия. Взаимодействие двух и более игроков. Передача в ноги партнёру, на свободное место, на удар; короткую или среднюю передачи, низом или верхом. Комбинация «игра в стенку». Игровые комбинации при стандартных положениях: начале игры, угловом, штрафном и свободных ударах, вбрасывание мяча (не менее одной по каждой группе).

Тактика защиты.

Индивидуальные действия. Выбор позиции по отношению «опекаемого» игрока и противодействие получению им мяча. Выбор момента и способа действия (удар или остановка) для перехвата мяча.

Групповые действия. Противодействие комбинации «стенка». Взаимодействие игроков при розыгрыше противником «стандартных» комбинаций.

Тактика вратаря. Выбор правильной позиции в воротах при различных ударах в зависимости от «угла удара». Розыгрыш мяча от своих ворот; вести мяч в игру (после ловли) открывшемуся партнёру, занимать правильную позицию при угловом, штрафном и свободном ударах вблизи своих ворот.

9 класс

РАЗДЕЛ 1. ЗНАНИЯ О ФУТБОЛЕ

Техника безопасности во время занятий футболом. Правила игры в футбол.

Физическая культура и спорт в России. Развитие футбола в России и за рубежом.

Строение и функции организма человека. Влияние физических упражнений на организм занимающихся. Гигиенические знания и навыки. Закаливание. Режим и питание спортсмена.

Врачебный контроль и самоконтроль. Оказание первой медицинской помощи. Комплексы упражнений для развития основных физических качеств футболиста.

Понятие о спортивной этике и взаимоотношениях между обучающимися. Игровые амплуа в футболе. Подбор общеразвивающих упражнений для разминки футболистов различных амплуа.

РАЗДЕЛ 2. СПОСОБЫ ФИЗКУЛЬТУРНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Подготовка места занятий, выбор одежды и обуви для занятий футболом в зависимости от места проведения занятий. Организация и проведение соревнований по футболу для обучающихся во время активного отдыха и каникул.

Оценка техники осваиваемых специальных упражнений с футбольным мячом, способы выявления и устранения ошибок в технике выполнения упражнений. Тестирование уровня физической подготовленности в футболе.

РАЗДЕЛ 3. ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ

Общеразвивающие физические упражнения

Комплексы подготовительных и специальных упражнений, формирующих двигательные умения и навыки футболиста. Спортивно-оздоровительная деятельность. Технические действия в игре.

Техника передвижения: бег обычный, спиной вперед, скрестным и приставным шагом, по прямой, дугами, с изменением направления и скорости.

Прыжки: вверх, вверх – вперед, вверх – назад, вверх – вправо, вверх – влево, толчком двумя ногами с места и толчком одной и двумя ногами с разбега. Для вратарей – прыжки в сторону с падением «перекатом». Повороты переступанием, прыжком, на одной ноге; в стороны и назад; на месте и в движении. Остановка во время бега выпадом и прыжком.

Удары по мячу ногой: внутренней стороной стопы, внутренней и средней частью подъёма, по неподвижному и катящемуся (навстречу, от игрока, справа и слева) мячу; по прыгающему и летящему мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъёма; внешней частью подъёма; после остановки, рывков, ведения, обманных движений, посылая мяч низом и верхом на короткое среднее расстояние.

Удары на точность: в определенную цель на поле, в ворота, в ноги партнеру, на ход двигающемуся партнеру.

Остановка мяча: подошвой и внутренней стороной стопы катящегося и опускающегося мяча – на месте, в движении вперед и назад; внутренней стороной стопы, бедром и грудью летящего навстречу мяча; с переводом в стороны, подготавливая мяч для последующих действий и закрывая его туловищем от соперника.

Ведение мяча: внутренней частью подъёма, внешней частью подъёма; правой, левой ногой и поочередно по прямой и кругу, а также меняя направление движения, между стойки и движущимися партнерами; изменяя скорость, выполняя ускорения и рывки, не теряя контроль над мячом.

Обманные движения (финты): «уход» выпадом (при атаке противника спереди умение показать туловищем движение в сторону и уйти с мячом в другую); «остановкой» мяча ногой (после замедления бега и ложной попытки остановки мяча выполняется рывок с мячом); «ударом» по мячу ногой (имитируя удар, уход от соперника вправо или влево).

Отбор мяча: при единоборстве с соперником, находящимся на месте, движущимся навстречу или сбоку, применяя выбивание мяча ногой в выпад.

Вбрасывание мяча: из-за боковой линии; с места из положения ноги вместе и шага; на точность: в ноги или на ход партнеру.

Техника игры вратаря: основная стойка вратаря. Передвижение в воротах без мяча в сторону скрестным, приставным шагом и скачками.

Ловля: летящего навстречу и несколько в сторону от вратаря мяча на высоте груди и живота без прыжка и в прыжке; катящего и низколетящего навстречу и несколько в сторону мяча без падения и с падением; высоко летящего навстречу и в сторону мяча без прыжка и в прыжке с места и с разбега; летящего в сторону на уровне живота, груди мяча с падением перекатом.

Быстрый подъём с мячом на ноги после падения. Отбивание мяча одной или двумя руками без прыжка и в прыжке; с места и разбега. Выбивание мяча ногой: с земли (по неподвижному мячу) и с рук (с воздуха по выпущенному из рук и подброшенному перед собой мячу) на точность.

Тактические действия в нападении.

Индивидуальные действия без мяча. Выбор месторасположения на футбольном поле.

Индивидуальные действия с мячом. Способы остановки в зависимости от направления, траектории и скорости мяча. Определение игровой ситуации, целесообразной для использования ведения мяча, выбор способа и направления ведения. Применение различных видов обводки (с изменением скорости направления движения с мячом, изученные финты) в зависимости от игровой ситуации.

Групповые действия. Взаимодействие двух и более игроков. Передача в ноги партнеру, на свободное место, на удар; короткую или среднюю передачи, низом или верхом. Комбинация «игра в стенку». Игровые комбинации при стандартных положениях: начале игры, угловом, штрафном и свободных ударах, вбрасывание мяча (не менее одной по каждой группе).

Тактика защиты.

Индивидуальные действия. Выбор позиции по отношению «опекаемого» игрока и противодействие получению им мяча. Выбор момента и способа действия (удар или остановка) для перехвата мяча.

Групповые действия. Противодействие комбинации «стенка». Взаимодействие игроков при розыгрыше противником «стандартных» комбинаций.

Тактика вратаря. Выбор правильной позиции в воротах при различных ударах в зависимости от «угла удара». Розыгрыш мяча от своих ворот; вести мяч в игру (после ловли) открывшемуся партнеру, занимать правильную позицию при угловом, штрафном и свободном ударах вблизи своих ворот.

ПЛАНИРУЕМЫЕ ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Выпускник научится:

- раскрывать основные понятия правила игры в футбол и применять их в процессе самостоятельных и совместных занятий физическими упражнениями со своими сверстниками, излагать особенности техники выполнения двигательных действий и физических упражнений игры «футбол»;
- анализировать и исправлять наиболее распространенные ошибки, допускаемые при выполнении технических приемов игры в футбол;
- выполнять упражнения, рекомендуемые футболистам для развития таких двигательных качеств, как сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость;
- владеть индивидуальными и групповыми тактическими действиями в атаке и в обороне;
- использовать знания и практические навыки по освоению технических приемов в игре без мяча (передвижение, остановки, повороты, прыжки) и при владении мячом (удары по мячу ногами и головой; остановка мяча ногой, животом, грудью, ведение мяча и выполнение ударов; отбор мяча перехватом, толчком и подкатом; вбрасывание мяча с места и с разбега);

- руководствоваться правилами техники безопасности занятий футболом, правильного выбора обуви и формы одежды в зависимости от места проведения занятий; применять полученные знания и умения в соревновательной деятельности по футболу;
- выполнять контрольные упражнения футболиста (приложение 2).
- определять признаки положительного влияния занятий футболом на укрепление здоровья.

ЛИЧНОСТНЫЕ, МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ И ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ МОДУЛЯ

В соответствии с требованиями к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования, Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 6 октября 2009 г. № 373) Модуль «Футбол для всех», направлен на достижение обучающимися личностных, метапредметных и предметных результатов.

Личностные результаты освоения модуля отражаются в индивидуальных качественных свойствах обучающихся, которые приобретаются в процессе освоения Модуля. Эти качественные свойства проявляются, прежде всего, в положительном отношении обучающихся к занятиям двигательной (физкультурной) деятельностью, накоплении необходимых знаний, а также в умении использовать ценности физической культуры для удовлетворения индивидуальных интересов и потребностей, достижения личностно значимых результатов в физическом совершенстве.

Личностные результаты:

- готовность и способность обучающихся к саморазвитию и самообразованию;
- развитие доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания во время игры в футбол;
- развитие навыков сотрудничества со сверстниками и взрослыми в разных игровых ситуациях, умение не создавать конфликты и находить выходы из спорных ситуаций во время игры в футбол;
- развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе;
- формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни.

Метапредметные результаты освоения модуля характеризуют уровень сформированности качественных универсальных способностей обучающихся, проявляющихся в активном применении знаний и умений в игровой деятельности. Приобретенные на базе освоения содержания Модуля, в единстве с освоением программного материала других образовательных дисциплин, универсальные способности потребуются как в рамках образовательной деятельности (умение учиться), так и в повседневной жизни обучающихся.

Метапредметные результаты:

- овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств её осуществления с использованием игры в футбол;
- формирование умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с правилами и условиями игры в футбол; определять наиболее эффективные способы достижения игрового результата;
- владение двигательными действиями и физическими упражнениями футбола и активное их использование в самостоятельно организованной физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;

- овладение способностью использовать знаки, символы, схемы в игровой и соревновательной деятельности по футболу;
- аргументирование своей позиции и координирование ее с позициями партнеров в сотрудничестве при выработке общего решения в совместной деятельности.

Предметные результаты освоения модуля характеризуют опыт обучающихся в творческой двигательной деятельности, который приобретается и закрепляется в процессе освоения Модуля и проявляется в знаниях и способах двигательной деятельности, умении творчески их применять при решении практических задач, связанных с организацией и проведением самостоятельных занятий футболом.

Предметные результаты:

- формирование первоначальных представлений о развитии футбола, олимпийского движения, истории возникновения и развития игры в России и мире;
- владение различными приемами владения мячом;
- применение тактических и стратегических приемов организации игры в футбол в быстро меняющейся игровой обстановке;
- применение различных приемов владения мячом и специальными упражнениями футбола, активное их использование в самостоятельно организованной физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
- овладение основными техническими и тактическими элементами футбола и применение их в игре в групповых и командных действиях в нападении и защите;
- организация соревнований по футболу для обучающихся младшего школьного возраста;
- овладение умениями самостоятельно организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры на основе игры в футбол и т.д.);
- формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данными мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.), показателями развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости).

Проведение занятий (тематические, практические).

Однонаправленные занятия: посвящены только одному из компонентов подготовки игрока: техники, тактики или общефизической подготовке.

Комбинированные занятия: включают два-три компонента в различных сочетаниях: техническая и физическая подготовка; техническая и тактическая подготовка; техническая, физическая и тактическая подготовка. Целостно-игровые занятия: построены на учебной двухсторонней игре по упрощенным правилам, с соблюдением основных правил. Контрольные занятия: прием нормативов у занимающихся, выполнению контрольных упражнений (двигательных заданий) с целью получения данных об уровне технико-тактической и физической подготовленности занимающихся.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ МОДУЛЯ «ФУТБОЛ ДЛЯ ВСЕХ»

5 класс

Тематическое планирование	Характеристика и деятельность обучающихся	Формы проведения	ЭОР/ЦОР
Раздел 1. Знания о футболе			

Техника безопасности во время занятий футболом. Правила игры в футбол. Физическая культура и спорт в России. Развитие футбола в России и за рубежом.	<i>Знать и соблюдать технику безопасности во время занятий футболом. Знать историю развития футбола в мире и России. Выявлять успехи российских футболистов на мировой арене. Знать параметры полей и их оборудование для занятий и соревнований по футболу. Применять правила игры в футбол для самостоятельных занятий.</i>	Групповая Тренировочный	https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-snulya.html?ysclid=lma49fbwjd89517445 https://video.sibnet.ru/rub/uroki_futbol_a/?ysclid=lma468y1k3834512365 https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki http://klassikaknigi.info/video-uroki-po-futbolu/www.pedlib.ru http://pro100video.com http://slovari.yandex.ru/dict/olympic http://zdd.1september.ru/ http://www.fismag.ru/ http://www.olimpizm.ru/ http://www.fizkultura.ru/ФизкультУР А: https://rfs.ru/ https://www.dokaball.com/video-uroki/847futbolnye-videuroki http://window.edu.ru/resource/146/53146/files/school_phis1.pdf
Строение и функции организма человека. Влияние физических упражнений на организм обучающихся. Гигиенические знания и навыки. Закаливание. Режим и питание спортсмена. Врачебный контроль и самоконтроль. Оказание первой медицинской помощи.	<i>Знать строение и функции организма человека. Знать влияние физических упражнений на организм обучающихся. Применять гигиенические знания и навыки в повседневной жизни. Соблюдать режим дня и питания футболиста. Применять самоконтроль при занятиях футболом. Уметь оказывать первую медицинскую помощь.</i>	Групповая Тренировочный	
Игровые амплуа в футболе. Подбор общеразвивающих упражнений для разминки футболистов различных амплуа (приложение 1).	<i>Знать игровые амплуа в футболе. Знать название упражнений для развития физических качеств футболистов различных амплуа. Отбирать и составлять комплекс упражнений для развития основных физических качеств футболиста.</i>	Групповая Тренировочный	
Понятие о спортивной этике и взаимоотношениях между обучающимися.	<i>Проявлять толерантность к сверстникам.</i>	Групповая Тренировочный	
Раздел 2. Способы двигательной (физкультурной) деятельности			

Подготовка места занятий, выбор одежды и обуви для занятий футболом в зависимости от места проведения занятий. Организация и проведение подвижных игр с элементами футбола во время активного отдыха и каникул.	<i>Уметь</i> подбирать одежду, обувь для занятий футболом в зависимости от места проведения занятий. <i>Организовывать и проводить</i> подвижные игры с элементами футбола во время активного отдыха и каникул.	Групповая Тренировочный	https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrativ-futbol-snulya.html?ysclid=lma49fbwjd89517445 https://video.sibnet.ru/rub/uroki_futbola/?ysclid=lma468y1k3834512365 https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki http://klassikaknigi.info/video-uroki-po-futbolu/ www.pedlib.ru http://pro100video.com http://slovari.yandex.ru/dict/olympic http://zdd.1september.ru/ http://www.fismag.ru/ http://www.olimpizm.ru/ http://www.fizkultura.ru/ФизкультУРА https://rfs.ru/ https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki http://window.edu.ru/resource/146/53146/files/school_phis1.pdf
Оценка техники осваиваемых основных упражнений с футбольным мячом, способы выявления и устранения ошибок в технике выполнения упражнений.	<i>Понимать</i> выполнение основных упражнений с футбольным мячом. <i>Описывать</i> технику упражнений с футбольным мячом. <i>Устранять</i> ошибки в технике выполнения упражнений с футбольным мячом.	Групповая Соревнование	
Тестирование уровня физической подготовленности в футболе.	<i>Знать</i> контрольные упражнения для определения уровня физической подготовленности футболиста. <i>Сравнивать</i> свои результаты выполнения контрольных упражнений с результатами других обучающихся.	Групповая Соревнование	
Раздел 3. Физическое совершенствование			
<i>Общеразвивающие физические упражнения.</i>			
Комплексы подготовительных и специальных упражнений, формирующих двигательные умения и навыки футболиста.	<i>Составлять</i> комплексы специальных упражнений технических действий футболиста.	Групповая Тренировочный	https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrativ-futbol-snulya.html?ysclid=lma49fbwjd89517445 https://video.sibnet.ru/rub/uroki_futbola/?ysclid=lma468y1k3834512365

			https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki http://klassikaknigi.info/video-uroki-po-futbolu/ www.pedlib.ru http://pro100video.com http://slovari.yandex.ru/dict/olympic http://zdd.1september.ru/ http://www.fismag.ru/ http://www.olimpizm.ru/ http://www.fizkultura.ru/ФизкультУРА https://rfs.ru/ https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki http://window.edu.ru/resource/146/53146/files/school_phis1.pdf
<i>Спортивно-оздоровительная деятельность</i>			
<i>Тактические действия в игре.</i>	<i>Знать технику выполнения и применять в игре технические действия (перемещение игрока; удары по мячу, ведение, отбор и передача мяча различным способом и другие). Демонстрировать приобретенные знания в игровой и соревновательной деятельности.</i>	Групповая Тренировочный Соревнование	https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=lma49fbwjd89517445 https://video.sibnet.ru/rub/uroki_futbola/?ysclid=lma468y1k3834512365 https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki http://klassikaknigi.info/video-uroki-po-futbolu/
<i>Тактические действия в нападении.</i>	<i>Уметь общаться и взаимодействовать со сверстниками во время выполнения групповых тактических действий. Демонстрировать приобретённые знания и</i>	Групповая Тренировочный Соревнование	www.pedlib.ru http://pro100video.com http://slovari.yandex.ru/dict/olympic

	<p>умения в игровой и соревновательной деятельности.</p> <p><i>Знать и уметь выполнять</i> индивидуальные тактические действия без мяча и с мячом.</p> <p><i>Владеть</i> групповыми тактическими действиями.</p>		http://zdd.1september.ru/ http://www.fismag.ru/ http://www.olimpizm.ru/ http://www.fizkultura.ru/ФизкультУРА
<i>Тактические действия в защите</i>	<p><i>Знать и уметь выполнять</i> индивидуальные тактические действия в защите.</p> <p><i>Уметь</i> выбирать игровую позицию на поле.</p> <p><i>Владеть</i> техникой взаимодействия игроков в различных игровых ситуациях.</p>	Групповая Тренировочный Соревнование	https://rfs.ru/ https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki http://window.edu.ru/resource/146/53146/files/school_phis1.pdf
<i>Техника игры вратаря.</i>	<p><i>Владеть</i> техникой введения мяча в игру.</p> <p><i>Уметь выполнять</i> различные удары по мячу.</p>	Групповая Тренировочный Соревнование	
<i>Тактика вратаря.</i>	<p><i>Владеть</i> тактикой игры вратаря.</p> <p><i>Уметь</i> выбирать место в воротах в зависимости от игровой ситуации.</p> <p><i>Уметь</i> выбрать свободного игрока для «сбрасывания» мяча.</p>	Групповая Тренировочный Соревнование	
Учебные игры в футбол.	<p><i>Знать</i> правила игры в футбол.</p> <p><i>Применять</i> правила игры в футбол в соревновательной деятельности.</p> <p><i>Демонстрировать</i> технические и тактические приемы игры в футбол.</p>	Групповая Тренировочный Соревнование	

6 класс

Тематическое планирование	Характеристика и деятельность обучающихся	Формы организации.	ЭОР/ЦОР
Раздел 1. Знания о футболе			

Техника безопасности во время занятий футболом. Правила игры в футбол. Физическая культура и спорт в России. Развитие футбола в России и за рубежом.	<i>Знать и соблюдать технику безопасности во время занятий футболом.</i> <i>Знать историю развития футбола в мире и России.</i> <i>Выявлять успехи российских футболистов на мировой арене.</i> <i>Знать параметры полей и их оборудование для занятий и соревнований по футболу.</i> <i>Применять правила игры в футбол для самостоятельных занятий.</i>	Групповая Тренировочный	https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-snulya.html?ysclid=lma49fbwj89517445 https://video.sibnet.ru/rub/uroki_futbola/?ysclid=lma468y1k3834512365 https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki http://klassikaknigi.info/video-uroki-po-futbolu/ www.pedlib.ru http://pro100video.com http://slovari.yandex.ru/dict/olympic http://zdd.1september.ru/ http://www.fismag.ru/ http://www.olimpizm.ru/ http://www.fizkult-ura.ru/ФизкультУРА https://rfs.ru/ https://www.dokaball.com/video-uroki/847futbolnye-videuroki http://window.edu.ru/resource/146/53146/files/school_phis1.pdf
Строение и функции организма человека. Влияние физических упражнений на организм обучающихся. Гигиенические знания и навыки. Закаливание. Режим и питание спортсмена. Врачебный контроль и самоконтроль. Оказание первой медицинской помощи.	<i>Знать строение и функции организма человека.</i> <i>Знать влияние физических упражнений на организм обучающихся.</i> <i>Применять гигиенические знания и навыки в повседневной жизни.</i> <i>Соблюдать режим дня и питания футболиста.</i> <i>Применять самоконтроль при занятиях футболом.</i> <i>Уметь оказывать первую медицинскую помощь.</i>	Групповая Тренировочный	
Игровые амплуа в футболе. Подбор общеразвивающих упражнений для разминки футболистов различных амплуа (приложение 1).	<i>Знать игровые амплуа в футболе.</i> <i>Знать название упражнений для развития физических качеств футболистов различных амплуа.</i> <i>Отбирать и составлять комплекс упражнений для развития основных физических качеств футболиста.</i>	Групповая Тренировочный	
Понятие о спортивной этике и взаимоотношениях между обучающимися.	<i>Проявлять толерантность к сверстникам.</i>	Групповая Тренировочный	
Раздел 2. Способы двигательной (физкультурной) деятельности			
Подготовка места занятий, выбор одежды и обуви для	<i>Уметь подбирать одежду, обувь для занятий футболом в</i>	Групповая Тренировочный	https://footbolno.ru/kak-

занятий футболом в зависимости от места проведения занятий. Организация и проведение подвижных игр с элементами футбола во время активного отдыха и каникул.	зависимости от места проведения занятий. <i>Организовывать и проводить</i> подвижные игры с элементами футбола во время активного отдыха и каникул.	чный	nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=lma49fbwj-d89517445 https://video.sibnet.ru/rub/uroki_futbola/
Оценка техники осваиваемых основных упражнений с футбольным мячом, способы выявления и устранения ошибок в технике выполнения упражнений.	<i>Понимать</i> выполнение основных упражнений с футбольным мячом. <i>Описывать</i> технику упражнений с футбольным мячом. <i>Устранять</i> ошибки в технике выполнения упражнений с футбольным мячом.	Групповая Соревнование	ysclid=lma468y1k3834512365 https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki http://klassikaknigi.info/video-uroki-po-futbolu/
Тестирование уровня физической подготовленности в футболе.	<i>Знать</i> контрольные упражнения для определения уровня физической подготовленности футболиста. <i>Сравнивать</i> свои результаты выполнения контрольных упражнений с результатами других обучающихся.	Групповая Соревнование	www.pedlib.ru http://pro100video.com http://slovari.yandex.ru/dict/olympic http://zdd.1september.ru/ http://www.fismag.ru/ http://www.olimpizm.ru/ http://www.fizkultura.ru/ФизкультУРА https://rfs.ru/ https://www.dokaball.com/video-uroki/847futbolnye-videuroki http://window.edu.ru/resource/146/53146/files/school_phis1.pdf
Раздел 3. Физическое совершенствование			
<i>Общеразвивающие физические упражнения.</i>			
Комплексы подготовительных и специальных упражнений, формирующих	<i>Составлять</i> комплексы специальных упражнений технических действий футболиста.	Групповая Тренировочный	https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-

двигательные умения и навыки футболиста.		snulya.html?ysclid=lma49fbwj-d89517445 https://video.sibnet.ru/rub/uroki_futbola/?ysclid=lma468y1k3834512365 https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki http://klassikaknigi.info/video-uroki-po-futbolu/ www.pedlib.ru http://pro100video.com http://slovari.yandex.ru/dict/olympic http://zdd.1september.ru/ http://www.fismag.ru/ http://www.olimpizm.ru/ http://www.fizkultura.ru/Физкультура https://rfs.ru/ https://www.dokaball.com/video-uroki/847futbolnye-videuroki http://window.edu.ru/resource/146/53146/files/school_phis1.pdf
Спортивно-оздоровительная деятельность		

<i>Тактические действия в игре.</i>	<i>Знать технику выполнения и применять в игре технические действия (перемещение игрока; удары по мячу, ведение, отбор и передача мяча различным способом и другие).</i> <i>Демонстрировать</i> приобретенные знания в игровой и соревновательной деятельности.	Групповая Тренировочный Соревнование	https://footballno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-snulya.html? ysclid=lma49fbwj-d89517445 https://video.sibnet.ru/rub/uroki_futbola/?ysclid=lma468y1k3834512365 https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye- videuroki http://klassikaknigi.info/video-uroki-po-futbolu/ www.pedlib.ru http://pro100video.com http://slovari.yandex.ru/dict/olympic http://zdd.1september.ru/ http://www.fismag.ru/ http://www.olimpizm.ru/ http://www.fizkultura.ru/ФизкультУРА: https://rfs.ru/ https://www.dokaball.com/video-uroki/847futbolnye- e-videuroki http://window.edu.ru/resource/146/53146/files/school_phis1.pdf
<i>Тактические действия в нападении.</i>	<i>Уметь</i> общаться и взаимодействовать со сверстниками во время выполнения групповых тактических действий. <i>Демонстрировать</i> приобретённые знания и умения в игровой и соревновательной деятельности. <i>Знать и уметь</i> выполнять индивидуальные тактические действия без мяча и с мячом. <i>Владеть</i> групповыми тактическими действиями.	Групповая Тренировочный Соревнование	http://klassikaknigi.info/video-uroki-po-futbolu/ www.pedlib.ru http://pro100video.com http://slovari.yandex.ru/dict/olympic http://zdd.1september.ru/ http://www.fismag.ru/ http://www.olimpizm.ru/ http://www.fizkultura.ru/ФизкультУРА: https://rfs.ru/ https://www.dokaball.com/video-uroki/847futbolnye- e-videuroki http://window.edu.ru/resource/146/53146/files/school_phis1.pdf
<i>Тактические действия в защите</i>	<i>Знать и уметь</i> выполнять индивидуальные тактические действия в защите. <i>Уметь</i> выбирать игровую позицию на поле. <i>Владеть</i> техникой взаимодействия игроков в различных игровых ситуациях.	Групповая Тренировочный Соревнование	http://www.olimpizm.ru/ http://www.fizkultura.ru/ФизкультУРА: https://rfs.ru/ https://www.dokaball.com/video-uroki/847futbolnye- e-videuroki http://window.edu.ru/resource/146/53146/files/school_phis1.pdf
<i>Техника игры вратаря.</i>	<i>Владеть</i> техникой введения мяча в игру. <i>Уметь</i> выполнять различные удары по мячу.	Групповая Тренировочный Соревнование	http://window.edu.ru/resource/146/53146/files/school_phis1.pdf

Тактика вратаря.	<i>Владеть</i> тактикой игры вратаря. <i>Уметь</i> выбирать место в воротах в зависимости от игровой ситуации. <i>Уметь</i> выбрать свободного игрока для «сбрасывания» мяча.	Групповая Тренировочный Соревнование	
Учебные игры в футбол.	<i>Знать</i> правила игры в футбол. <i>Применять</i> правила игры в футбол в соревновательной деятельности. <i>Демонстрировать</i> технические и тактические приемы игры в футбол.	Групповая Тренировочный Соревнование	

7 класс

Тематическое планирование	Характеристика и деятельность обучающихся	Формы организации.	ЭОР/ЦОР
Раздел 1. Знания о футболе			
Техника безопасности во время занятий футболом. Правила игры в футбол. Физическая культура и спорт в России. Развитие футбола в России и за рубежом.	<i>Знать и соблюдать технику безопасности</i> во время занятий футболом. <i>Знать</i> историю развития футбола в мире и России. <i>Выявлять</i> успехи российских футболистов на мировой арене. <i>Знать</i> параметры полей и их оборудование для занятий и соревнований по футболу. <i>Применять</i> правила игры в футбол для самостоятельных занятий.	Групповая Тренировочный	https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-snulya.html?ysclid=lma49fbwjd89517445 https://video.sibnet.ru/rub/uroki_futbola/?ysclid=lma468y1k3834512365 https://www.dok

Строение и функции организма человека. Влияние физических упражнений на организм обучающихся. Гигиенические знания и навыки. Закаливание. Режим и питание спортсмена. Врачебный контроль и самоконтроль. Оказание первой медицинской помощи.	<i>Знать</i> строение и функции организма человека. <i>Знать</i> влияние физических упражнений на организм обучающихся. <i>Применять</i> гигиенические знания и навыки в повседневной жизни. <i>Соблюдать</i> режим дня и питания футболиста. <i>Применять</i> самоконтроль при занятиях футболом. <i>Уметь</i> оказывать первую медицинскую помощь.	Групповая Тренировочный	aball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki http://klassikaknigi.info/video-uroki-po-futbolu/ www.pedlib.ru http://pro100video.com http://slovari.yandex.ru/dict/olympic http://zdd.1september.ru/ http://www.fismag.ru/ http://www.olimpizm.ru/ http://www.fizkult-ura.ru/ФизкультУРА https://rfs.ru/ https://www.dokaball.com/video-uroki/847futbolnye-videuroki http://window.edu.ru/resource/146/53146/files/school_phis1.pdf
Игровые амплуа в футболе. Подбор общеразвивающих упражнений для разминки футболистов различных амплуа (приложение 1).	<i>Знать игровые амплуа в футболе.</i> <i>Знать</i> название упражнений для развития физических качеств футболистов различных амплуа. <i>Отбирать и составлять</i> комплекс упражнений для развития основных физических качеств футболиста.	Групповая Тренировочный	
Понятие о спортивной этике и взаимоотношениях между обучающимися.	<i>Проявлять</i> толерантность к сверстникам.	Групповая Тренировочный	
Раздел 2. Способы двигательной (физкультурной) деятельности			
Подготовка места занятий, выбор одежды и обуви для занятий футболом в зависимости от места проведения занятий. Организация и проведение подвижных игр с элементами футбола во время активного отдыха и каникул.	<i>Уметь</i> подбирать одежду, обувь для занятий футболом в зависимости от места проведения занятий. <i>Организовывать и проводить</i> подвижные игры с элементами футбола во время активного отдыха и каникул.	Групповая Тренировочный	https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-snulya.html? https://video.sibnet.ru/rub/uroki_futbola/

Оценка техники осваиваемых основных упражнений с футбольным мячом, способы выявления и устранения ошибок в технике выполнения упражнений.	<i>Понимать</i> выполнение основных упражнений с футбольным мячом. <i>Описывать</i> технику упражнений с футбольным мячом. <i>Устранять</i> ошибки в технике выполнения упражнений с футбольным мячом.	Групповая Соревнование	ysclid=lma468y1k3834512365 https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki http://klassikaknigi.info/video-uroki-po-futbolu/
Тестирование уровня физической подготовленности в футболе.	<i>Знать</i> контрольные упражнения для определения уровня физической подготовленности футболиста. <i>Сравнивать</i> свои результаты выполнения контрольных упражнений с результатами других обучающихся.	Групповая Соревнование	www.pedlib.ru http://pro100video.com http://slovari.yandex.ru/dict/olympic http://zdd.1september.ru/ http://www.fismag.ru/ http://www.olimpizm.ru/ http://www.fizkultura.ru/ФизкультУРА https://rfs.ru/ https://www.dokaball.com/video-uroki/847futbolnye-videuroki http://window.edu.ru/resource/146/53146/files/school_phis1.pdf
Раздел 3. Физическое совершенствование			
<i>Общеразвивающие физические упражнения.</i>			
Комплексы подготовительных и специальных упражнений, формирующих двигательные умения и навыки футболиста.	<i>Составлять</i> комплексы специальных упражнений технических действий футболиста.	Групповая Тренировочный	https://footballno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-snulya.html? ysclid=lma49fbwj-d89517445 https://video.sibnet.ru/rub/uroki_futbola/?ysclid=lma468y1k3834512365

		https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki http://klassikaknigi.info/video-uroki-po-futbolu/ www.pedlib.ru http://pro100video.com http://slovari.yandex.ru/dict/olympic http://zdd.1september.ru/ http://www.fismag.ru/ http://www.olimpizm.ru/ http://www.fizkult-ura.ru/ФизкультУРА https://rfs.ru/ https://www.dokaball.com/video-uroki/847futbolnye-videuroki http://window.edu.ru/resource/146/53146/files/school_phis1.pdf
Спортивно-оздоровительная деятельность		

<i>Тактические действия в игре.</i>	<i>Знать технику выполнения и применять в игре технические действия (перемещение игрока; удары по мячу, ведение, отбор и передача мяча различным способом и другие).</i> <i>Демонстрировать</i> приобретенные знания в игровой и соревновательной деятельности.	Групповая Тренировочный Соревнование	https://footballno.ru/kak-nauchitsya-igratv-futbol-snulya.html?ysclid=lma49fbwj-d89517445 https://video.sibnet.ru/rub/uroki_futbola/?ysclid=lma468y1k3834512365 https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki
<i>Тактические действия в нападении.</i>	<i>Уметь</i> общаться и взаимодействовать со сверстниками во время выполнения групповых тактических действий. <i>Демонстрировать</i> приобретённые знания и умения в игровой и соревновательной деятельности. <i>Знать и уметь</i> выполнять индивидуальные тактические действия без мяча и с мячом. <i>Владеть</i> групповыми тактическими действиями.	Групповая Тренировочный Соревнование	http://klassikaknigi.info/video-uroki-po-futbolu/www.pedlib.ru http://pro100video.com http://slovari.yandex.ru/dict/olympic http://zdd.1september.ru/ http://www.fismag.ru/
<i>Тактические действия в защите</i>	<i>Знать и уметь</i> выполнять индивидуальные тактические действия в защите. <i>Уметь</i> выбирать игровую позицию на поле. <i>Владеть</i> техникой взаимодействия игроков в различных игровых ситуациях.	Групповая Тренировочный Соревнование	http://www.olimpizm.ru/ http://www.fizkultura.ru/ФизкультУРА : https://rfs.ru/ https://www.dokaball.com/video-uroki/847futbolnye-videuroki
<i>Техника игры вратаря.</i>	<i>Владеть</i> техникой введения мяча в игру. <i>Уметь</i> выполнять различные удары по мячу.	Групповая Тренировочный Соревнование	http://window.edu.ru/resource/146/53146/files/school_phis1.pdf

Тактика вратаря.	Владеть тактикой игры вратаря. Уметь выбирать место в воротах в зависимости от игровой ситуации. Уметь выбрать свободного игрока для «сбрасывания» мяча.	Групповая Тренировочный Соревнование	
Учебные игры в футбол.	Знать правила игры в футбол. Применять правила игры в футбол в соревновательной деятельности. Демонстрировать технические и тактические приемы игры в футбол.	Групповая Тренировочный Соревнование	

8 класс

Тематическое планирование	Характеристика и деятельность обучающихся	Формы организации.	ЭОР/ЦОР
Раздел 1. Знания о футболе			
Техника безопасности во время занятий футболом. Правила игры в футбол. Физическая культура и спорт в России. Развитие футбола в России и за рубежом.	Знать и соблюдать технику безопасности во время занятий футболом. Знать историю развития футбола в мире и России. Выявлять успехи российских футболистов на мировой арене. Знать параметры полей и их оборудование для занятий и соревнований по футболу. Применять правила игры в футбол для самостоятельных занятий.	Групповая Тренировочный	https://footballno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-snulya.html?ysclid=lma49fbwjd89517445 https://video.sibnet.ru/rub/uroki_futbola/?ysclid=lma468y1k3834512365 https://www.dok

Строение и функции организма человека. Влияние физических упражнений на организм обучающихся. Гигиенические знания и навыки. Закаливание. Режим и питание спортсмена. Врачебный контроль и самоконтроль. Оказание первой медицинской помощи.	<i>Знать</i> строение и функции организма человека. <i>Знать</i> влияние физических упражнений на организм обучающихся. <i>Применять</i> гигиенические знания и навыки в повседневной жизни. <i>Соблюдать</i> режим дня и питания футболиста. <i>Применять</i> самоконтроль при занятиях футболом. <i>Уметь</i> оказывать первую медицинскую помощь.	Групповая Тренировочный	aball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki http://klassikaknigi.info/video-uroki-po-futbolu/ www.pedlib.ru http://pro100video.com http://slovari.yandex.ru/dict/olympic http://zdd.1september.ru/ http://www.fismag.ru/ http://www.olimpizm.ru/ http://www.fizkult-ura.ru/ФизкультУРА https://rfs.ru/ https://www.dokaball.com/video-uroki/847futbolnye-videuroki http://window.edu.ru/resource/146/53146/files/school_phis1.pdf
Игровые амплуа в футболе. Подбор общеразвивающих упражнений для разминки футболистов различных амплуа (приложение 1).	<i>Знать игровые амплуа в футболе.</i> <i>Знать</i> название упражнений для развития физических качеств футболистов различных амплуа. <i>Отбирать и составлять</i> комплекс упражнений для развития основных физических качеств футболиста.	Групповая Тренировочный	
Понятие о спортивной этике и взаимоотношениях между обучающимися.	<i>Проявлять</i> толерантность к сверстникам.	Групповая Тренировочный	
Раздел 2. Способы двигательной (физкультурной) деятельности			
Подготовка места занятий, выбор одежды и обуви для занятий футболом в зависимости от места проведения занятий. Организация и проведение подвижных игр с элементами футбола во время активного отдыха и каникул.	<i>Уметь</i> подбирать одежду, обувь для занятий футболом в зависимости от места проведения занятий. <i>Организовывать и проводить</i> подвижные игры с элементами футбола во время активного отдыха и каникул.	Групповая Тренировочный	https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-snulya.html? https://video.sibnet.ru/rub/uroki_futbola/

Оценка техники осваиваемых основных упражнений с футбольным мячом, способы выявления и устранения ошибок в технике выполнения упражнений.	<i>Понимать</i> выполнение основных упражнений с футбольным мячом. <i>Описывать</i> технику упражнений с футбольным мячом. <i>Устранять</i> ошибки в технике выполнения упражнений с футбольным мячом.	Групповая Соревнование	ysclid=lma468y1k3834512365 https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki http://klassikaknigi.info/video-uroki-po-futbolu/
Тестирование уровня физической подготовленности в футболе.	<i>Знать</i> контрольные упражнения для определения уровня физической подготовленности футболиста. <i>Сравнивать</i> свои результаты выполнения контрольных упражнений с результатами других обучающихся.	Групповая Соревнование	www.pedlib.ru http://pro100video.com http://slovari.yandex.ru/dict/olympic http://zdd.1september.ru/ http://www.fismag.ru/ http://www.olimpizm.ru/ http://www.fizkultura.ru/ФизкультУРА https://rfs.ru/ https://www.dokaball.com/video-uroki/847futbolnye-videuroki http://window.edu.ru/resource/146/53146/files/school_phis1.pdf
Раздел 3. Физическое совершенствование			
<i>Общеразвивающие физические упражнения.</i>			
Комплексы подготовительных и специальных упражнений, формирующих двигательные умения и навыки футболиста.	<i>Составлять</i> комплексы специальных упражнений технических действий футболиста.	Групповая Тренировочный	https://footballno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-snulya.html? ysclid=lma49fbwj-d89517445 https://video.sibnet.ru/rub/uroki_futbola/?ysclid=lma468y1k3834512365

		https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki http://klassikaknigi.info/video-uroki-po-futbolu/ www.pedlib.ru http://pro100video.com http://slovari.yandex.ru/dict/olympic http://zdd.1september.ru/ http://www.fismag.ru/ http://www.olimpizm.ru/ http://www.fizkult-ura.ru/ФизкультУРА https://rfs.ru/ https://www.dokaball.com/video-uroki/847futbolnye-videuroki http://window.edu.ru/resource/146/53146/files/school_phis1.pdf
Спортивно-оздоровительная деятельность		

<i>Тактические действия в игре.</i>	<i>Знать технику выполнения и применять в игре технические действия (перемещение игрока; удары по мячу, ведение, отбор и передача мяча различным способом и другие).</i> <i>Демонстрировать</i> приобретенные знания в игровой и соревновательной деятельности.	Групповая Тренировочный Соревнование	https://footballno.ru/kak-nauchitsya-igratv-futbol-snulya.html? ysclid=lma49fbwj-d89517445 https://video.sibnet.ru/rub/uroki_futbola/?ysclid=lma468y1k3834512365 https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki
<i>Тактические действия в нападении.</i>	<i>Уметь</i> общаться и взаимодействовать со сверстниками во время выполнения групповых тактических действий. <i>Демонстрировать</i> приобретённые знания и умения в игровой и соревновательной деятельности. <i>Знать и уметь</i> выполнять индивидуальные тактические действия без мяча и с мячом. <i>Владеть</i> групповыми тактическими действиями.	Групповая Тренировочный Соревнование	http://klassikaknigi.info/video-uroki-po-futbolu/www.pedlib.ru http://pro100video.com http://slovari.yandex.ru/dict/olympic http://zdd.1september.ru/ http://www.fismag.ru/
<i>Тактические действия в защите</i>	<i>Знать и уметь</i> выполнять индивидуальные тактические действия в защите. <i>Уметь</i> выбирать игровую позицию на поле. <i>Владеть</i> техникой взаимодействия игроков в различных игровых ситуациях.	Групповая Тренировочный Соревнование	http://www.olimpizm.ru/ http://www.fizkultura.ru/ФизкультУРА: https://rfs.ru/ https://www.dokaball.com/video-uroki/847futbolnye-videuroki
<i>Техника игры вратаря.</i>	<i>Владеть</i> техникой введения мяча в игру. <i>Уметь</i> выполнять различные удары по мячу.	Групповая Тренировочный Соревнование	http://window.edu.ru/resource/146/53146/files/school_phis1.pdf

Тактика вратаря.	Владеть тактикой игры вратаря. Уметь выбирать место в воротах в зависимости от игровой ситуации. Уметь выбрать свободного игрока для «сбрасывания» мяча.	Групповая Тренировочный Соревнование	
Учебные игры в футбол.	Знать правила игры в футбол. Применять правила игры в футбол в соревновательной деятельности. Демонстрировать технические и тактические приемы игры в футбол.	Групповая Тренировочный Соревнование	

9 класс

Тематическое планирование	Характеристика и деятельность обучающихся	Формы организации.	ЭОР/ЦОР
Раздел 1. Знания о футболе			
Техника безопасности во время занятий футболом. Правила игры в футбол. Физическая культура и спорт в России. Развитие футбола в России и за рубежом.	Знать и соблюдать технику безопасности во время занятий футболом. Знать историю развития футбола в мире и России. Выявлять успехи российских футболистов на мировой арене. Знать параметры полей и их оборудование для занятий и соревнований по футболу. Применять правила игры в футбол для самостоятельных занятий.	Групповая Тренировочный	https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-snulya.html?ysclid=lma49fbwjd89517445 https://video.sibnet.ru/rub/uroki_futbola/?ysclid=lma468y1k3834512365 https://www.dok

Строение и функции организма человека. Влияние физических упражнений на организм обучающихся. Гигиенические знания и навыки. Закаливание. Режим и питание спортсмена. Врачебный контроль и самоконтроль. Оказание первой медицинской помощи.	<i>Знать</i> строение и функции организма человека. <i>Знать</i> влияние физических упражнений на организм обучающихся. <i>Применять</i> гигиенические знания и навыки в повседневной жизни. <i>Соблюдать</i> режим дня и питания футболиста. <i>Применять</i> самоконтроль при занятиях футболом. <i>Уметь</i> оказывать первую медицинскую помощь.	Групповая Тренировочный	aball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki http://klassikaknigi.info/video-uroki-po-futbolu/ www.pedlib.ru http://pro100video.com http://slovari.yandex.ru/dict/olympic http://zdd.1september.ru/ http://www.fismag.ru/ http://www.olimpizm.ru/ http://www.fizkult-ura.ru/ФизкультУРА https://rfs.ru/ https://www.dokaball.com/video-uroki/847futbolnye-videuroki http://window.edu.ru/resource/146/53146/files/school_phis1.pdf
Игровые амплуа в футболе. Подбор общеразвивающих упражнений для разминки футболистов различных амплуа (приложение 1).	<i>Знать игровые амплуа в футболе.</i> <i>Знать</i> название упражнений для развития физических качеств футболистов различных амплуа. <i>Отбирать и составлять</i> комплекс упражнений для развития основных физических качеств футболиста.	Групповая Тренировочный	
Понятие о спортивной этике и взаимоотношениях между обучающимися.	<i>Проявлять</i> толерантность к сверстникам.	Групповая Тренировочный	
Раздел 2. Способы двигательной (физкультурной) деятельности			
Подготовка места занятий, выбор одежды и обуви для занятий футболом в зависимости от места проведения занятий. Организация и проведение подвижных игр с элементами футбола во время активного отдыха и каникул.	<i>Уметь</i> подбирать одежду, обувь для занятий футболом в зависимости от места проведения занятий. <i>Организовывать и проводить</i> подвижные игры с элементами футбола во время активного отдыха и каникул.	Групповая Тренировочный	https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrativ-futbol-snulya.html?ysclid=lma49fbwj-d89517445 https://video.sibnet.ru/rub/uroki_futbola/

Оценка техники осваиваемых основных упражнений с футбольным мячом, способы выявления и устранения ошибок в технике выполнения упражнений.	<i>Понимать</i> выполнение основных упражнений с футбольным мячом. <i>Описывать</i> технику упражнений с футбольным мячом. <i>Устранять</i> ошибки в технике выполнения упражнений с футбольным мячом.	Групповая Соревнование	ysclid=lma468y1k3834512365 https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki http://klassikaknigi.info/video-uroki-po-futbolu/
Тестирование уровня физической подготовленности в футболе.	<i>Знать</i> контрольные упражнения для определения уровня физической подготовленности футболиста. <i>Сравнивать</i> свои результаты выполнения контрольных упражнений с результатами других обучающихся.	Групповая Соревнование	www.pedlib.ru http://pro100video.com http://slovari.yandex.ru/dict/olympic http://zdd.1september.ru/ http://www.fismag.ru/ http://www.olimpizm.ru/ http://www.fizkult-ura.ru/ФизкультУРА https://rfs.ru/ https://www.dokaball.com/video-uroki/847futbolnye-videuroki http://window.edu.ru/resource/146/53146/files/school_phis1.pdf
Раздел 3. Физическое совершенствование			
<i>Общеразвивающие физические упражнения.</i>			
Комплексы подготовительных и специальных упражнений, формирующих двигательные умения и навыки футболиста.	<i>Составлять</i> комплексы специальных упражнений технических действий футболиста.	Групповая Тренировочный	https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-snulya.html? ysclid=lma49fbwj89517445 https://video.sibnet.ru/rub/uroki_futbola/

			ysclid=lma468y1k3834512365 https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki http://klassikaknigi.info/video-uroki-po-futbolu/ www.pedlib.ru http://pro100video.com http://slovari.yandex.ru/dict/olympic http://zdd.1september.ru/ http://www.fismag.ru/ http://www.olimpizm.ru/ http://www.fizkultura.ru/ФизкультУРА https://rfs.ru/ https://www.dokaball.com/video-uroki/847futbolnye-videuroki http://window.edu.ru/resource/146/53146/files/school_phis1.pdf
<i>Спортивно-оздоровительная деятельность</i>			
<i>Тактические действия в игре.</i>	<p>Знать технику выполнения и применять в игре технические действия (перемещение игрока; удары по мячу, ведение, отбор и передача мяча различным способом и другие).</p> <p>Демонстрировать приобретенные знания в игровой и соревновательной деятельности.</p>	<p>Групповая</p> <p>Тренировочный</p> <p>Соревнования</p>	https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrativ-futbol-snulya.html? ysclid=lma49fbwj-d89517445 https://video.sibnet.ru/rub/uroki_futbola/?ysclid=lma468y1k

<i>Тактические действия в нападении.</i>	<p>Уметь общаться и взаимодействовать со сверстниками во время выполнения групповых тактических действий.</p> <p><i>Демонстрировать</i> приобретённые знания и умения в игровой и соревновательной деятельности.</p> <p>Знать и уметь выполнять индивидуальные тактические действия без мяча и с мячом.</p> <p>Владеть групповыми тактическими действиями.</p>	<p>Групповая Тренировочный Соревнование</p>	<p>3834512365 https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki http://klassikaknigi.info/video-uroki-po-futbolu/www.pedlib.ru http://pro100video.com http://slovari.yandex.ru/dict/olympic.</p>
<i>Тактические действия в защите</i>	<p>Знать и уметь выполнять индивидуальные тактические действия в защите.</p> <p>Уметь выбирать игровую позицию на поле.</p> <p>Владеть техникой взаимодействия игроков в различных игровых ситуациях.</p>	<p>Групповая Тренировочный Соревнование</p>	<p>http://zdd.1september.ru/ http://www.fismag.ru/ http://www.olimpizm.ru/ http://www.fizkultura.ru/ФизкультУРА: https://rfs.ru/ https://www.dokaball.com/video-uroki/847futbolnye-videuroki http://window.edu.ru/resource/146/53146/files/school_phis1.pdf</p>
<i>Техника игры вратаря.</i>	<p>Владеть техникой введения мяча в игру.</p> <p>Уметь выполнять различные удары по мячу.</p>	<p>Групповая Тренировочный Соревнование</p>	<p>http://www.fizkultura.ru/ФизкультУРА: https://rfs.ru/ https://www.dokaball.com/video-uroki/847futbolnye-videuroki http://window.edu.ru/resource/146/53146/files/school_phis1.pdf</p>
<i>Тактика вратаря.</i>	<p>Владеть тактикой игры вратаря.</p> <p>Уметь выбирать место в воротах в зависимости от игровой ситуации.</p> <p>Уметь выбрать свободного игрока для «сбрасывания» мяча.</p>	<p>Групповая Тренировочный Соревнование</p>	<p>http://window.edu.ru/resource/146/53146/files/school_phis1.pdf</p>
Учебные игры в футбол.	<p>Знать правила игры в футбол.</p> <p>Применять правила игры в футбол в соревновательной деятельности.</p> <p><i>Демонстрировать</i> технические и тактические приемы игры в футбол.</p>	<p>Групповая Тренировочный Соревнование</p>	

Поурочное планирование 5 класс

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Дата	ЭОР/ЦОР	Форма проведения
1.	Техника безопасности во время занятий футболом. Правила игры в футбол. Комплексы подготовительных и специальных упражнений, формирующих двигательные умения и навыки футболиста. Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный
2.	Физическая культура и спорт в России. Развитие футбола в России и за рубежом. Техника передвижения. Прыжки. Повороты переступанием, прыжком, на одной ноге; в стороны и назад; на месте и в движении. Остановка во время бега выпадом и прыжком. Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный
3.	Строение и функции организма человека. Влияние физических упражнений на организм занимающихся. Удары по мячу ногой: внутренней стороной стопы, внутренней и средней частью подъёма, по неподвижному и катящемуся (навстречу, от игрока, справа и слева) мячу. Удар по мячу внутренней частью стопы разбега частью. Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный
4.	Гигиенические знания и навыки. Закаливание. Режим и питание спортсмена. Удары по мячу ногой: по прыгающему и летящему мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъёма. Игровая	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный

	деятельность.				
5.	Врачебный контроль и самоконтроль. Оказание первой медицинской помощи. Удары по мячу ногой: внешней частью подъёма; после остановки, рывков, ведения, обманных движений, посылая мяч низом и верхом на короткое среднее расстояние. Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/ https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html? ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный
6.	Подготовка места занятий, выбор одежды и обуви для занятий футболом в зависимости от места проведения занятий. Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/ https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html? ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный
7.	Удары на точность: в определенную цель на поле, в ворота, в ноги партнеру, на ход двигающемуся партнеру. Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/ https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html? ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный
8.	Остановка мяча: подошвой и внутренней стороной стопы катящегося и опускающегося мяча – на месте, в движении вперед и назад. Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/ https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html? ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный
9.	Остановка мяча: внутренней стороной стопы, бедром и грудью летящего навстречу мяча; с переводом в стороны, подготавливая мяч для последующих действий и закрывая его туловищем от соперника. Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/ https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html? ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный
10.	Ведение мяча: внутренней частью подъёма, внешней частью подъёма. Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/ https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html? ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный
11.	Ведение мяча: правой, левой ногой и поочередно по прямой и кругу, а также меняя направление	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/ https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html? ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный

	движения, между стойки и движущимися партнёрами. Игровая деятельность с использованием технических приёмов остановки мяча. Игровая деятельность.			ysclid=mesdfooyv6773067728	
12.	Ведение мяча: изменяя скорость, выполняя ускорения и рывки, не теряя контроль над мячом. Игровая деятельность с использованием технических приёмов ведения мяча. Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая тренировочный
13.	Обманные движения (финты): «уход» выпадом (при атаке противника спереди умение показать туловищем движение в сторону и уйти с мячом в другую). Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая тренировочный
14.	Обманные движения (финты): «остановкой» мяча ногой (после замедления бега и ложной попытки остановки мяча выполняется рывок с мячом). Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая тренировочный
15.	Обманные движения (финты): «ударом» по мячу ногой (имитируя удар, уход от соперника вправо или влево). Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая тренировочный
16.	Отбор мяча: при единоборстве с соперником, находящимся на месте, движущимся навстречу или сбоку, применяя выбивание мяча ногой в выпаде. Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая тренировочный
17.	Вбрасывание мяча: из-за боковой линии; с места из положения ноги вместе и шага; на точность: в ноги или на ход партнеру. Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая тренировочный

18.	Техника игры вратаря: основная стойка вратаря. Передвижение в воротах без мяча в сторону скрестным, приставным шагом и скачками. Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный
19.	Ловля: летящего навстречу и несколько в сторону от вратаря мяча на высоте груди и живота без прыжка и в прыжке; катящего и низко летящего навстречу и несколько в сторону мяча без падения и с падением; высоко летящего навстречу и в сторону мяча без прыжка и в прыжке с места и с разбега; летящего в сторону на уровне живота, груди мяча с падением перекатом. Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный
20.	Быстрый подъём с мячом на ноги после падения. Отбивание мяча одной или двумя руками без прыжка и в прыжке; с места и разбега. Выбивание мяча ногой: с земли (по неподвижному мячу) и с рук (с воздуха по выпущенному из рук и подброшенному перед собой мячу) на точность. Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный
21.	Тактические действия в нападении. Индивидуальные действия без мяча. Выбор месторасположения на футбольном поле. Игровая деятельность по правилам классического футбола.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный
22.	Тактические действия в нападении. Индивидуальные действия с мячом. Способы остановки в зависимости от	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный

	<p>направления, траектории и скорости мяча.</p> <p>Определение игровой ситуации, целесообразной для использования ведения мяча, выбор способа и направления ведения. Применение различных видов обводки (с изменением скорости направления движения с мячом, изученные финты) в зависимости от игровой ситуации. Игровая деятельность по правилам классического футбола.</p>				
23.	<p>Тактические действия в нападении. Групповые действия. Взаимодействие двух и более игроков. Передача в ноги партнеру, на свободное место, на удар; короткую или среднюю передачи, низом или верхом. Комбинация «игра в стенку». Игровые комбинации при стандартных положениях: начале игры, угловом, штрафном и свободных ударах, вбрасывание мяча (не менее одной по каждой группе). Игровая деятельность по правилам классического футбола.</p>	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/ https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный
24.	<p>Тактика защиты. Индивидуальные действия. Выбор позиции по отношению «оппонента» игрока и противодействие получению им мяча. Выбор момента и способа действия (удар или остановка) для перехвата мяча. Игровая деятельность по правилам классического футбола.</p>	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/ https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный
25.	<p>Тактика защиты. Групповые действия. Противодействие</p>	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/ https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный

	комбинации «стенка». Взаимодействие игроков при розыгрыше противником «стандартных» комбинаций. Игровая деятельность по правилам классического футбола.			ysclid=mesdfooyv6773067728	
26.	Тактика вратаря. Выбор правильной позиции в воротах при различных ударах в зависимости от «угла удара». Розыгрыш мяча от своих ворот; вести мяч в игру (после ловли) открывшемуся партнеру, занимать правильную позицию при угловом, штрафном и свободном ударах вблизи своих ворот. Игровая деятельность по правилам классического футбола.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный
27.	Развитие силовых и скоростных способностей средствами игры футбол. Учебные игры в футбол.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный
28.	Развитие координационных способностей средствами игры футбол. Учебные игры в футбол.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный
29.	Развитие выносливости средствами игры футбол. Учебные игры в футбол.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный
30.	Развитие выносливости средствами игры футбол. Учебные игры в футбол.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный
31.	Организация и проведение соревнований по футболу для обучающихся во время активного отдыха и каникул. Учебные игры в футбол.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный Соревновательный
32.	Тренировочные игры по мини-футболу.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-	Групповая Тренировочный

	Тестирование уровня физической подготовленности в футболе. КУ.			https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Соревновательный
33.	Тренировочные игры по мини-футболу. Тестирование уровня физической подготовленности в футболе. КУ.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный Соревновательный
34.	Техника судейства игры футбол. Зачет.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный Соревновательный
35.	Всего	34			

Поурочное планирование 6 класс

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Дата	ЭОР/ЦОР	Форма проведения
1.	Техника безопасности во время занятий футболом. Правила игры в футбол. Комплексы подготовительных и специальных упражнений, формирующих двигательные умения и навыки футболиста. Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный
2.	Физическая культура и спорт в России. Развитие футбола в России и за рубежом. Техника передвижения. Прыжки. Повороты переступанием, прыжком, на одной ноге; в стороны и назад; на месте и в движении. Остановка во время бега выпадом и прыжком. Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный
3.	Строение и функции организма человека. Влияние физических упражнений на организм занимающихся. Удары по мячу ногой: внутренней стороной стопы, внутренней и средней частью подъёма, по неподвижному и	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный

	<p>катящемуся (навстречу, от игрока, справа и слева) мячу.</p> <p>Удар по мячу внутренней подъёма стопы разбега частью. Игровая деятельность.</p>				
4.	<p>Гигиенические знания и навыки. Закаливание. Режим и питание спортсмена. Удары по мячу ногой: по прыгающему и летящему мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъёма. Игровая деятельность.</p>	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/ https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая тренировочный
5.	<p>Врачебный контроль и самоконтроль. Оказание первой медицинской помощи. Удары по мячу ногой: внешней частью подъёма; после остановки, рывков, ведения, обманных движений, посылая мяч низом и верхом на короткое среднее расстояние. Игровая деятельность.</p>	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/ https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая тренировочный
6.	<p>Подготовка места занятий, выбор одежды и обуви для занятий футболом в зависимости от места проведения занятий. Игровая деятельность.</p>	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/ https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая тренировочный
7.	<p>Удары на точность: в определенную цель на поле, в ворота, в ноги партнеру, на ход двигающемуся партнеру. Игровая деятельность.</p>	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/ https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая тренировочный
8.	<p>Остановка мяча: подошвой и внутренней стороной стопы катящегося и опускающегося мяча – на месте, в движении вперед и назад. Игровая деятельность.</p>	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/ https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая тренировочный
9.	<p>Остановка мяча: внутренней стороной стопы, бедром и грудью</p>	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/ https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая тренировочный

	летящего навстречу мяча; с переводом в стороны, подготавливая мяч для последующих действий и закрывая его туловищем от соперника. Игровая деятельность.			nulya.html? ysclid=mesdfooyv677306772 8	
10.	Ведение мяча: внутренней частью подъёма, внешней частью подъёма. Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/ 9/5/ https://footbolno.ru/kak- nauchitsya-igrat-v-futbol-s- nulya.html? ysclid=mesdfooyv677306772 8	Групповая Тренировоч ный
11.	Ведение мяча: правой, левой ногой и поочерёдно по прямой и кругу, а также меняя направление движения, между стойки и движущимися партнёрами. Игровая деятельность с использованием технических приёмов остановки мяча. Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/ 9/5/ https://footbolno.ru/kak- nauchitsya-igrat-v-futbol-s- nulya.html? ysclid=mesdfooyv677306772 8	Групповая Тренировоч ный
12.	Ведение мяча: изменяя скорость, выполняя ускорения и рывки, не теряя контроль над мячом. Игровая деятельность с использованием технических приёмов ведения мяча. Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/ 9/5/ https://footbolno.ru/kak- nauchitsya-igrat-v-futbol-s- nulya.html? ysclid=mesdfooyv677306772 8	Групповая Тренировоч ный
13.	Обманные движения (финты): «уход» выпадом (при атаке противника спереди умение показать туловищем движение в сторону и уйти с мячом в другую). Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/ 9/5/ https://footbolno.ru/kak- nauchitsya-igrat-v-futbol-s- nulya.html? ysclid=mesdfooyv677306772 8	Групповая Тренировоч ный
14.	Обманные движения (финты): «остановкой» мяча ногой (после замедления бега и ложной попытки остановки мяча выполняется рывок с мячом). Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/ 9/5/ https://footbolno.ru/kak- nauchitsya-igrat-v-futbol-s- nulya.html? ysclid=mesdfooyv677306772 8	Групповая Тренировоч ный
15.	Обманные движения (финты): «ударом» по мячу ногой (имитируя удар, уход от соперника	1		https://resh.edu.ru/subject/ 9/5/ https://footbolno.ru/kak- nauchitsya-igrat-v-futbol-s- nulya.html? ysclid=mesdfooyv677306772 8	Групповая Тренировоч ный

	вправо или влево). Игровая деятельность.			ysclid=mesdfooyv6773067728	
16.	Отбор мяча: при единоборстве с соперником, находящимся на месте, движущимся навстречу или сбоку, применяя выбивание мяча ногой в выпаде. Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая тренировочный
17.	Вбрасывание мяча: из-за боковой линии; с места из положения ноги вместе и шага; на точность: в ноги или на ход партнеру. Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая тренировочный
18.	Техника игры вратаря: основная стойка вратаря. Передвижение в воротах без мяча в сторону скрестным, приставным шагом и скачками. Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая тренировочный
19.	Ловля: летящего навстречу и несколько в сторону от вратаря мяча на высоте груди и живота без прыжка и в прыжке; катящего и низко летящего навстречу и несколько в сторону мяча без падения и с падением; высоко летящего навстречу и в сторону мяча без прыжка и в прыжке с места и с разбега; летящего в сторону на уровне живота, груди мяча с падением перекатом. Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая тренировочный
20.	Быстрый подъем с мячом на ноги после падения. Отбивание мяча одной или двумя руками без прыжка и в прыжке; с места и разбега. Выбивание мяча ногой: с земли (по неподвижному мячу) и с рук (с воздуха по выпущенному из рук и подброшенному перед	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая тренировочный

	с собой мячу) на точность. Игровая деятельность.				
21.	Тактические действия в нападении. Индивидуальные действия без мяча. Выбор месторасположения на футбольном поле. Игровая деятельность по правилам классического футбола.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/ https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный
22.	Тактические действия в нападении. Индивидуальные действия с мячом. Способы остановки в зависимости от направления, траектории и скорости мяча. Определение игровой ситуации, целесообразной для использования ведения мяча, выбор способа и направления ведения. Применение различных видов обводки (с изменением скорости направления движения с мячом, изученные финты) в зависимости от игровой ситуации. Игровая деятельность по правилам классического футбола.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/ https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный
23.	Тактические действия в нападении. Групповые действия. Взаимодействие двух и более игроков. Передача в ноги партнеру, на свободное место, на удар; короткую или среднюю передачи, низом или верхом. Комбинация «игра в стенку». Игровые комбинации при стандартных положениях: начале игры, угловом, штрафном и свободных ударах, вбрасывание мяча (не менее одной по каждой группе). Игровая деятельность по правилам классического футбола.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/ https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный

24.	Тактика защиты. Индивидуальные действия. Выбор позиции по отношению «опекаемого» игрока и противодействие получению им мяча. Выбор момента и способа действия (удар или остановка) для перехвата мяча. Игровая деятельность по правилам классического футбола.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая тренировочный
25.	Тактика защиты. Групповые действия. Противодействие комбинации «стенка». Взаимодействие игроков при розыгрыше противником «стандартных» комбинаций. Игровая деятельность по правилам классического футбола.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая тренировочный
26.	Тактика вратаря. Выбор правильной позиции в воротах при различных ударах в зависимости от «угла удара». Розыгрыш мяча от своих ворот; вести мяч в игру (после ловли) открывшемуся партнеру, занимать правильную позицию при угловом, штрафном и свободном ударах вблизи своих ворот. Игровая деятельность по правилам классического футбола.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая тренировочный
27.	Развитие силовых и скоростных способностей средствами игры футбол. Учебные игры в футбол.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая тренировочный
28.	Развитие координационных способностей средствами игры футбол. Учебные игры в футбол.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая тренировочный
29.	Развитие выносливости средствами игры футбол. Учебные игры в футбол.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая тренировочный

				nulya.html? ysclid=mesdfooyv677306772 8	
30.	Развитие выносливости средствами игры футбол. Учебные игры в футбол.	1		https://resh.edu.ru/subject/ 9/5/ https://footbolno.ru/kak- nauchitsya-igrat-v-futbol-s- nulya.html? ysclid=mesdfooyv677306772 8	Групповая Тренировоч ный
31.	Организация и проведение соревнований по футболу для обучающихся во время активного отдыха и каникул. Учебные игры в футбол.	1		https://resh.edu.ru/subject/ 9/5/ https://footbolno.ru/kak- nauchitsya-igrat-v-futbol-s- nulya.html? ysclid=mesdfooyv677306772 8	Групповая Тренировоч ный Соревноват ельный
32.	Тренировочные игры по мини-футболу. Тестирование уровня физической подготовленности в футболе. КУ.	1		https://resh.edu.ru/subject/ 9/5/ https://footbolno.ru/kak- nauchitsya-igrat-v-futbol-s- nulya.html? ysclid=mesdfooyv677306772 8	Групповая Тренировоч ный Соревноват ельный
33.	Тренировочные игры по мини-футболу. Тестирование уровня физической подготовленности в футболе. КУ.	1		https://resh.edu.ru/subject/ 9/5/ https://footbolno.ru/kak- nauchitsya-igrat-v-futbol-s- nulya.html? ysclid=mesdfooyv677306772 8	Групповая Тренировоч ный Соревноват ельный
34.	Техника судейства игры футбол. Зачет.	1		https://resh.edu.ru/subject/ 9/5/ https://footbolno.ru/kak- nauchitsya-igrat-v-futbol-s- nulya.html? ysclid=mesdfooyv677306772 8	Групповая Тренировоч ный Соревноват ельный
35.	Всего	34			

Поурочное планирование 7 класс

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Дата	ЭОР/ЦОР	Форма проведения
1.	Техника безопасности во время занятий футболом. Правила игры в футбол. Комплексы подготовительных и специальных упражнений, формирующих двигательные умения и навыки футболиста. Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/ 9/5/ https://footbolno.ru/kak- nauchitsya-igrat-v-futbol-s- nulya.html? ysclid=mesdfooyv677306772 8	Групповая Тренировоч ный
2.	Физическая культура и спорт в России. Развитие футбола в России и за рубежом. Техника передвижения. Прыжки.	1		https://resh.edu.ru/subject/ 9/5/ https://footbolno.ru/kak- nauchitsya-igrat-v-futbol-s- nulya.html? ysclid=mesdfooyv677306772 8	Групповая Тренировоч ный

	Повороты переступанием, прыжком, на одной ноге; в стороны и назад; на месте и в движении. Остановка во время бега выпадом и прыжком. Игровая деятельность.				
3.	Строение и функции организма человека. Влияние физических упражнений на организм занимающихся. Удары по мячу ногой: внутренней стороной стопы, внутренней и средней частью подъёма, по неподвижному и катящемуся (навстречу, от игрока, справа и слева) мячу. Удар по мячу внутренней частью стопы разбега. Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/ https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный
4.	Гигиенические знания и навыки. Закаливание. Режим и питание спортсмена. Удары по мячу ногой: по прыгающему и летящему мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъёма. Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/ https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный
5.	Врачебный контроль и самоконтроль. Оказание первой медицинской помощи. Удары по мячу ногой: внешней частью подъёма; после остановки, рывков, ведения, обманных движений, посылая мяч низом и верхом на короткое среднее расстояние. Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/ https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный
6.	Подготовка места занятий, выбор одежды и обуви для занятий футболом в зависимости от места проведения занятий. Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/ https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный

7.	Удары на точность: в определенную цель на поле, в ворота, в ноги партнеру, на ход двигающегося партнеру. Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая тренировочный
8.	Остановка мяча: подошвой и внутренней стороной стопы катящегося и опускающегося мяча – на месте, в движении вперед и назад. Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая тренировочный
9.	Остановка мяча: внутренней стороной стопы, бедром и грудью летящего навстречу мяча; с переводом в стороны, подготавливая мяч для последующих действий и закрывая его туловищем от соперника. Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая тренировочный
10.	Ведение мяча: внутренней частью подъема, внешней частью подъема. Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая тренировочный
11.	Ведение мяча: правой, левой ногой и поочередно по прямой и кругу, а также меняя направление движения, между стойки и движущимися партнёрами. Игровая деятельность с использованием технических приёмов остановки мяча. Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая тренировочный
12.	Ведение мяча: изменяя скорость, выполняя ускорения и рывки, не теряя контроль над мячом. Игровая деятельность с использованием технических приёмов ведения мяча. Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая тренировочный
13.	Обманные движения (финты): «уход» выпадом (при атаке противника	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая тренировочный

	спереди умение показать туловищем движение в сторону и уйти с мячом в другую). Игровая деятельность.			nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	
14.	Обманные движения (финты): «остановкой» мяча ногой (после замедления бега и ложной попытки остановки мяча выполняется рывок с мячом). Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая тренировочный
15.	Обманные движения (финты): «ударом» по мячу ногой (имитируя удар, уход от соперника вправо или влево). Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая тренировочный
16.	Отбор мяча: при единоборстве с соперником, находящимся на месте, движущимся навстречу или сбоку, применяя выбивание мяча ногой в выпаде. Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая тренировочный
17.	Вбрасывание мяча: из-за боковой линии; с места из положения ноги вместе и шага; на точность: в ноги или на ход партнеру. Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая тренировочный
18.	Техника игры вратаря: основная стойка вратаря. Передвижение в воротах без мяча в сторону скрестным, приставным шагом и скачками. Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая тренировочный
19.	Ловля: летящего навстречу и несколько в сторону от вратаря мяча на высоте груди и живота без прыжка и в прыжке; катящего и низко летящего навстречу и несколько в сторону мяча без падения и с падением; высоко летящего навстречу и в сторону мяча без прыжка и в	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая тренировочный

	прыжке с места и с разбега; летящего в сторону на уровне живота, груди мяча с падением перекатом. Игровая деятельность.				
20.	Быстрый подъём с мячом на ноги после падения. Отбивание мяча одной или двумя руками без прыжка и в прыжке; с места и разбега. Выбивание мяча ногой: с земли (по неподвижному мячу) и с рук (с воздуха по выпущенному из рук и подброшенному перед собой мячу) на точность. Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный
21.	Тактические действия в нападении. Индивидуальные действия без мяча. Выбор месторасположения на футбольном поле. Игровая деятельность по правилам классического футбола.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный
22.	Тактические действия в нападении. Индивидуальные действия с мячом. Способы остановки в зависимости от направления, траектории и скорости мяча. Определение игровой ситуации, целесообразной для использования ведения мяча, выбор способа и направления ведения. Применение различных видов обводки (с изменением скорости направления движения с мячом, изученные финты) в зависимости от игровой ситуации. Игровая деятельность по правилам классического футбола.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный
23.	Тактические действия в нападении. Групповые действия. Взаимодействие	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный

	двух и более игроков. Передача в ноги партнеру, на свободное место, на удар; короткую или среднюю передачи, низом или верхом. Комбинация «игра в стенку». Игровые комбинации при стандартных положениях: начале игры, угловом, штрафном и свободных ударах, вбрасывание мяча (не менее одной по каждой группе). Игровая деятельность по правилам классического футбола.			ysclid=mesdfooyv6773067728	
24.	Тактика защиты. Индивидуальные действия. Выбор позиции по отношению «оппонента» игрока и противодействие получению им мяча. Выбор момента и способа действия (удар или остановка) для перехвата мяча. Игровая деятельность по правилам классического футбола.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный
25.	Тактика защиты. Групповые действия. Противодействие комбинации «стенка». Взаимодействие игроков при розыгрыше противником «стандартных» комбинаций. Игровая деятельность по правилам классического футбола.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный
26.	Тактика вратаря. Выбор правильной позиции в воротах при различных ударах в зависимости от «угла удара». Розыгрыш мяча от своих ворот; вести мяч в игру (после ловли) открывшемуся партнеру, занимать правильную позицию при угловом, штрафном и свободном	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный

	ударах вблизи своих ворот. Игровая деятельность по правилам классического футбола.				
27.	Развитие силовых и скоростных способностей средствами игры футбол. Учебные игры в футбол.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/ https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html? ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный
28.	Развитие координационных способностей средствами игры футбол. Учебные игры в футбол.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/ https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html? ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный
29.	Развитие выносливости средствами игры футбол. Учебные игры в футбол.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/ https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html? ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный
30.	Развитие выносливости средствами игры футбол. Учебные игры в футбол.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/ https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html? ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный
31.	Организация и проведение соревнований по футболу для обучающихся во время активного отдыха и каникул. Учебные игры в футбол.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/ https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html? ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный Соревновательный
32.	Тренировочные игры по мини-футболу. Тестирование уровня физической подготовленности в футболе. КУ.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/ https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html? ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный Соревновательный
33.	Тренировочные игры по мини-футболу. Тестирование уровня физической подготовленности в футболе. КУ.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/ https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html? ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный Соревновательный
34.	Техника судейства игры футбол. Зачет.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/ https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html? ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный Соревновательный
35.	Всего	34			

Поурочное планирование 8 класс

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Дата	ЭОР/ЦОР	Форма проведения
1.	Техника безопасности во время занятий футболом. Правила игры в футбол. Комплексы подготовительных и специальных упражнений, формирующих двигательные умения и навыки футболиста. Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный
2.	Физическая культура и спорт в России. Развитие футбола в России и за рубежом. Техника передвижения. Прыжки. Повороты переступанием, прыжком, на одной ноге; в стороны и назад; на месте и в движении. Остановка во время бега выпадом и прыжком. Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный
3.	Строение и функции организма человека. Влияние физических упражнений на организм занимающихся. Удары по мячу ногой: внутренней стороной стопы, внутренней и средней частью подъёма, по неподвижному и катящемуся (навстречу, от игрока, справа и слева) мячу. Удар по мячу внутренней частью стопы разбега частью. Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный
4.	Гигиенические знания и навыки. Закаливание. Режим и питание спортсмена. Удары по мячу ногой: по прыгающему и летящему мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъёма. Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный
5.	Врачебный контроль и	1		https://resh.edu.ru/subject/	Групповая

	самоконтроль. Оказание первой медицинской помощи. Удары по мячу ногой: внешней частью подъёма; после остановки, рывков, ведения, обманных движений, посылая мяч низом и верхом на короткое среднее расстояние. Игровая деятельность.			9/5/ https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Тренировочный
6.	Подготовка места занятий, выбор одежды и обуви для занятий футболом в зависимости от места проведения занятий. Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/ https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный
7.	Удары на точность: в определенную цель на поле, в ворота, в ноги партнеру, на ходдвигающемуся партнеру. Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/ https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный
8.	Остановка мяча: подошвой и внутренней стороной стопы катящегося и опускающегося мяча – на месте, в движении вперед и назад. Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/ https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный
9.	Остановка мяча: внутренней стороной стопы, бедром и грудью летящего навстречу мяча; с переводом в стороны, подготавливая мяч для последующих действий и закрывая его туловищем от соперника. Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/ https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный
10.	Ведение мяча: внутренней частью подъёма, внешней частью подъёма. Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/ https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный
11.	Ведение мяча: правой, левой ногой и поочередно по прямой и кругу, а также меняя направление движения, между стойки и движущимися партнёрами.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/ https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный

	Игровая деятельность с использованием технических приёмов остановки мяча. Игровая деятельность.				
12.	Ведение мяча: изменяя скорость, выполняя ускорения и рывки, не теряя контроль над мячом. Игровая деятельность с использованием технических приёмов ведения мяча. Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая тренировочный
13.	Обманные движения (финты): «уход» выпадом (при атаке противника спереди умение показать туловищем движение в сторону и уйти с мячом в другую). Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая тренировочный
14.	Обманные движения (финты): «остановкой» мяча ногой (после замедления бега и ложной попытки остановки мяча выполняется рывок с мячом). Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая тренировочный
15.	Обманные движения (финты): «ударом» по мячу ногой (имитируя удар, уход от соперника вправо или влево). Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая тренировочный
16.	Отбор мяча: при единоборстве с соперником, находящимся на месте, движущимся навстречу или сбоку, применяя выбивание мяча ногой в выпаде. Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая тренировочный
17.	Вбрасывание мяча: из-за боковой линии; с места из положения ноги вместе и шага; на точность: в ноги или на ход партнеру. Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая тренировочный
18.	Техника игры вратаря: основная стойка вратаря.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-	Групповая тренировоч

	Передвижение в воротах без мяча в сторону скрестным, приставным шагом и скачками. Игровая деятельность.			https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	ный
19.	Ловля: летящего навстречу и несколько в сторону от вратаря мяча на высоте груди и живота без прыжка и в прыжке; катящего и низко летящего навстречу и несколько в сторону мяча без падения и с падением; высоко летящего навстречу и в сторону мяча без прыжка и в прыжке с места и с разбега; летящего в сторону на уровне живота, груди мяча с падением перекатом. Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный
20.	Быстрый подъем с мячом на ноги после падения. Отбивание мяча одной или двумя руками без прыжка и в прыжке; с места и разбега. Выбивание мяча ногой: с земли (по неподвижному мячу) и с рук (с воздуха по выпущенному из рук и подброшенному перед собой мячу) на точность. Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный
21.	Тактические действия в нападении. Индивидуальные действия без мяча. Выбор месторасположения на футбольном поле. Игровая деятельность по правилам классического футбола.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный
22.	Тактические действия в нападении. Индивидуальные действия с мячом. Способы остановки в зависимости от направления, траектории и скорости мяча.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный

	Определение игровой ситуации, целесообразной для использования ведения мяча, выбор способа и направления ведения. Применение различных видов обводки (с изменением скорости направления движения с мячом, изученные финты) в зависимости от игровой ситуации. Игровая деятельность по правилам классического футбола.				
23.	<p>Тактические действия в нападении. Групповые действия. Взаимодействие двух и более игроков. Передача в ноги партнеру, на свободное место, на удар; короткую или среднюю передачи, низом или верхом. Комбинация «игра в стенку». Игровые комбинации при стандартных положениях: начале игры, угловом, штрафном и свободных ударах, вбрасывание мяча (не менее одной по каждой группе). Игровая деятельность по правилам классического футбола.</p>	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/ https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный
24.	<p>Тактика защиты. Индивидуальные действия. Выбор позиции по отношению «опекаемого» игрока и противодействие получению им мяча. Выбор момента и способа действия (удар или остановка) для перехвата мяча. Игровая деятельность по правилам классического футбола.</p>	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/ https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный
25.	<p>Тактика защиты. Групповые действия. Противодействие комбинации «стенка». Взаимодействие игроков</p>	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/ https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный

	при розыгрыше противником «стандартных» комбинаций. Игровая деятельность по правилам классического футбола.				
26.	Тактика вратаря. Выбор правильной позиции в воротах при различных ударах в зависимости от «угла удара». Розыгрыш мяча от своих ворот; вести мяч в игру (после ловли) открывшемуся партнеру, занимать правильную позицию при угловом, штрафном и свободном ударах вблизи своих ворот. Игровая деятельность по правилам классического футбола.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный
27.	Развитие силовых и скоростных способностей средствами игры футбол. Учебные игры в футбол.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный
28.	Развитие координационных способностей средствами игры футбол. Учебные игры в футбол.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный
29.	Развитие выносливости средствами игры футбол. Учебные игры в футбол.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный
30.	Развитие выносливости средствами игры футбол. Учебные игры в футбол.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный
31.	Организация и проведение соревнований по футболу для обучающихся во время активного отдыха и каникул. Учебные игры в футбол.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный Соревновательный
32.	Тренировочные игры по мини-футболу. Тестирование уровня физической	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный Соревноват

	подготовленности в футболе. КУ.			8	ельный
33.	Тренировочные игры по мини-футболу. Тестирование уровня физической подготовленности в футболе. КУ.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/ https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный Соревновательный
34.	Техника судейства игры футбол. Зачет.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/ https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный Соревновательный
35.	Всего	34			

Поурочное планирование 9 класс

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Дата	ЭОР/ЦОР	Форма проведения
1.	Техника безопасности во время занятий футболом. Правила игры в футбол. Комплексы подготовительных и специальных упражнений, формирующих двигательные умения и навыки футболиста. Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/ https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный
2.	Физическая культура и спорт в России. Развитие футбола в России и за рубежом. Техника передвижения. Прыжки. Повороты переступанием, прыжком, на одной ноге; в стороны и назад; на месте и в движении. Остановка во время бега выпадам и прыжком. Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/ https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный
3.	Строение и функции организма человека. Влияние физических упражнений на организм занимающихся. Удары по мячу ногой: внутренней стороной стопы, внутренней и средней частью подъёма, по неподвижному и катящемуся (навстречу, от	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/ https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный

	игрока, справа и слева) мячу. Удар по мячу внутренней подъёма стопы разбега частью. Игровая деятельность.				
4.	Гигиенические знания и навыки. Закаливание. Режим и питание спортсмена. Удары по мячу ногой: по прыгающему и летящему мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъёма. Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая тренировочный
5.	Врачебный контроль и самоконтроль. Оказание первой медицинской помощи. Удары по мячу ногой: внешней частью подъёма; после остановки, рывков, ведения, обманных движений, посылая мяч низом и верхом на короткое среднее расстояние. Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая тренировочный
6.	Подготовка места занятий, выбор одежды и обуви для занятий футболом в зависимости от места проведения занятий. Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая тренировочный
7.	Удары на точность: в определенную цель на поле, в ворота, в ноги партнеру, на ход двигающемуся партнеру. Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая тренировочный
8.	Остановка мяча: подошвой и внутренней стороной стопы катящегося и опускающегося мяча – на месте, в движении вперед и назад. Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая тренировочный
9.	Остановка мяча: внутренней стороной стопы, бедром и грудью летящего навстречу мяча;	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая тренировочный

	с переводом в стороны, подготавливая мяч для последующих действий и закрывая его туловищем от соперника. Игровая деятельность.			8	
10.	Ведение мяча: внутренней частью подъёма, внешней частью подъёма. Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая тренировочный
11.	Ведение мяча: правой, левой ногой и поочередно по прямой и кругу, а также меняя направление движения, между стойки и движущимися партнёрами. Игровая деятельность с использованием технических приёмов остановки мяча. Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая тренировочный
12.	Ведение мяча: изменяя скорость, выполняя ускорения и рывки, не теряя контроль над мячом. Игровая деятельность с использованием технических приёмов ведения мяча. Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая тренировочный
13.	Обманные движения (финты): «уход» выпадом (при атаке противника спереди умение показать туловищем движение в сторону и уйти с мячом в другую). Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая тренировочный
14.	Обманные движения (финты): «остановкой» мяча ногой (после замедления бега и ложной попытки остановки мяча выполняется рывок с мячом). Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая тренировочный
15.	Обманные движения (финты): «ударом» по мячу ногой (имитируя удар, уход от соперника вправо или влево).	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая тренировочный

	Игровая деятельность.				
16.	Отбор мяча: при единоборстве с соперником, находящимся на месте, движущимся навстречу или сбоку, применяя выбивание мяча ногой в выпаде. Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный
17.	Вбрасывание мяча: из-за боковой линии; с места из положения ноги вместе и шага; на точность: в ноги или на ход партнеру. Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный
18.	Техника игры вратаря: основная стойка вратаря. Передвижение в воротах без мяча в сторону скрестным, приставным шагом и скачками. Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный
19.	Ловля: летящего навстречу и несколько в сторону от вратаря мяча на высоте груди и живота без прыжка и в прыжке; катящего и низко летящего навстречу и несколько в сторону мяча без падения и с падением; высоко летящего навстречу и в сторону мяча без прыжка и в прыжке с места и с разбега; летящего в сторону на уровне живота, груди мяча с падением перекатом. Игровая деятельность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный
20.	Быстрый подъем с мячом на ноги после падения. Отбивание мяча одной или двумя руками без прыжка и в прыжке; с места и разбега. Выбивание мяча ногой: с земли (по неподвижному мячу) и с рук (с воздуха по выпущенному из рук и подброшенному перед собой мячу) на точность.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный

	Игровая деятельность.				
21.	<p>Тактические действия в нападении.</p> <p>Индивидуальные действия без мяча. Выбор месторасположения на футбольном поле. Игровая деятельность по правилам классического футбола.</p>	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный
22.	<p>Тактические действия в нападении.</p> <p>Индивидуальные действия с мячом.</p> <p>Способы остановки в зависимости от направления, траектории и скорости мяча.</p> <p>Определение игровой ситуации, целесообразной для использования ведения мяча, выбор способа и направления ведения. Применение различных видов обводки (с изменением скорости направления движения с мячом, изученные финты) в зависимости от игровой ситуации. Игровая деятельность по правилам классического футбола.</p>	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный
23.	<p>Тактические действия в нападении. Групповые действия. Взаимодействие двух и более игроков.</p> <p>Передача в ноги партнеру, на свободное место, на удар; короткую или среднюю передачи, низом или верхом.</p> <p>Комбинация «игра в стенку». Игровые комбинации при стандартных положениях: начале игры, угловом, штрафном и свободных ударах, вбрасывание мяча (не менее одной по каждой группе). Игровая деятельность по правилам классического футбола.</p>	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный
24.	Тактика защиты.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/	Групповая

	Индивидуальные действия. Выбор позиции по отношению «оппонента» игрока и противодействие получению им мяча. Выбор момента и способа действия (удар или остановка) для перехвата мяча. Игровая деятельность по правилам классического футбола.			https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Тренировочный
25.	Тактика защиты. Групповые действия. Противодействие комбинации «стенка». Взаимодействие игроков при розыгрыше противником «стандартных» комбинаций. Игровая деятельность по правилам классического футбола.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/ https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный
26.	Тактика вратаря. Выбор правильной позиции в воротах при различных ударах в зависимости от «угла удара». Розыгрыш мяча от своих ворот; вести мяч в игру (после ловли) открывшемуся партнеру, занимать правильную позицию при угловом, штрафном и свободном ударах вблизи своих ворот. Игровая деятельность по правилам классического футбола.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/ https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный
27.	Развитие силовых и скоростных способностей средствами игры футбол. Учебные игры в футбол.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/ https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный
28.	Развитие координационных способностей средствами игры футбол. Учебные игры в футбол.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/ https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный
29.	Развитие выносливости средствами игры футбол. Учебные игры в футбол.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/ https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный

				ysclid=mesdfooyv6773067728	
30.	Развитие выносливости средствами игры футбол. Учебные игры в футбол.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный
31.	Организация и проведение соревнований по футболу для обучающихся во время активного отдыха и каникул. Учебные игры в футбол.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный Соревновательный
32.	Тренировочные игры по мини-футболу. Тестирование уровня физической подготовленности в футболе. КУ.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный Соревновательный
33.	Тренировочные игры по мини-футболу. Тестирование уровня физической подготовленности в футболе. КУ.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный Соревновательный
34.	Техника судейства игры футбол. Зачет.	1		https://resh.edu.ru/subject/9/5/https://footbolno.ru/kak-nauchitsya-igrat-v-futbol-s-nulya.html?ysclid=mesdfooyv6773067728	Групповая Тренировочный Соревновательный
35.	Всего	34			

Приложение 1

СРЕДСТВА РАЗВИТИЯ ОСНОВНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ФУТБОЛИСТА

1. Средства для развития быстроты.

Упражнения для развития стартовой скорости: по сигналу рывки на 5-10 м из различных исходных положений: стоя, лицом и т.д. Эстафеты с элементами старта. Подвижные игры.

Упражнения для развития дистанционной скорости: бег змейкой между стойками, бег прыжками, эстафетный бег, обводка препятствий (на скорость), переменный бег на дистанцию 50-100м (15-20 мин с максимальной скоростью, 10-15 м медленно и т.д.).

Упражнения для развития скорости: бег с быстрым изменением способа передвижения, с изменением направления (до 180°), бег с изменением скорости, «челночный бег»: 2x10, 4x5, 4x10, 2x15 и т.п., выполнение элементов техники в быстром темпе, бег с «тенью».

Для вратарей: рывки из ворот (на 5-15 м) на перехват или отбивание высоко летящего мяча, на прострел мяча, рывки на 2-3 м из различных положений с последующей ловлей или отбиванием мяча, ловля теннисного мяча.

2. Средства для развития скоростно-силовых качеств.

Приседание с отягощением (гантели, набивными мячами, штанга для подростков весом 40-70% веса спортсмена) с последующим быстрым выпрямлением.

Прыжки на одной ноге, затем с отягощением. Спрыгивание (40-80 см) с последующим прыжком вверх. Эстафеты с элементами бега, прыжков, переноса тяжестей. Вбрасывание набивного мяча на дальность, удары на дальность. Толчки плечом партнера, борьба за мяч.

Для вратарей: отталкивание от стены ладонями, пальцами, сгибание рук в лучезапястных суставах, с гантелями с кистевыми амортизаторами, сжатие теннисного мяча, ловля и броски набивного мяча (бросаемого одним или двумя партнерами с разных сторон), из упора лёжа хлопки ладонями, прыжки в сторону с толканием двумя ногами, приставными шагами и с отягощением.

3. Средства для развития специальной выносливости.

Переменный бег, кроссы с изменением скорости. Многократно повторяемые технико-тактические упражнения (повторные рывки с мячом с обводкой стоек, ударом по воротам).

Игровые упражнения с мячом большой интенсивностью, тренировочные игры с увеличенной продолжительностью.

Для вратарей: ловля мяча с падением при выполнении ударов по воротам с минимальным интервалом 3-5 игроками.

4. Средства для развития ловкости.

Прыжки с разбега толчком одной и обеими ногами, доставая высоко повешенный мяч головой, руками, ногой, тоже самое с поворотом на 90-180°.

Прыжки вверх с поворотом с имитацией удара головой, ногами. Кувырок вперед и назад, в сторону через плечо.

Жонглирование мячом, чередуя удары бедром, стопой, головой.

Парные и групповые упражнения с ведением мяча, обводкой стоек, обманными движениями.

Для вратаря: прыжки с короткого разбега, доставая высоко повешенный мяч руками, кулаком, тоже с поворотом на 180°. Упражнения со скакалкой. «Колесо» с места, с разбега. Кувырок назад в стойку. Переворот вперед с разбега.

Приложение 2

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОПРЕДЕЛЕНИЮ УРОВНЯ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-9 КЛАССОВ ПРИМЕРНАЯ СИСТЕМА ОЦЕНКИ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ 11-15 ЛЕТ

	Контрольное упражнение (тест)	В д е т я	Уровень					
			Мальчики			Девочки		
			Низкий	Средний	Высокий	Низкий	Средний	Высокий
Общая физическая подготовленность								
Бег 30 м, с	11	6,3	6,1—5,5	5,0	6,4	6,3—5,7	5,1	
		6,0		4,9	6,3		5,0	
	12	5,9	5,8—5,4	4,8	6,2	6,2—5,5	5,0	
	13	5,8	5,6—5,2	4,7	6,1	6,0—5,4	4,9	
	14	5,5	5,5—5,1	4,5 и	6,0 и	5,9—5,4	4,9 и	
	15	И более	5,3—4,9	менее	более	5,8—5,3	менее	

Челночный бег 3 × 10 м, с	11	9,7 9,3	9,3—8,8	8,5 8,3	10,1 10,0	9,7—9,3	8,9 8,8
	12	9,3	9,0—8,6	8,3	10,0	9,6—9,1	8,7
	13	9,0	9,0—8,6	8,0	9,9	9,5—9,0	8,6
	14	8,6 и	8,7—8,3	7,7 и	9,7 и	9,4—9,0	8,5 и
	15	более	8,4—8,0	менее	более	9,3—8,8	менее
Прыжок в длину с места, м	11	140 145	160—180	195 200	130 135	150—175	185 190
	12	150	165—180	205	140	155—175	200
	13	160	170—190	210	145	160—180	200
	14	175 и	180—195	220 и	155 и	160—180	205 и
	15	менее	190—205	более	менее	165—185	более
Шестиминутны й бег, м	11	900	1000— 1100	1300	700	850— 1000	1100
	12	950	1100— 1200	1350	750	900—	1150
	13	1000	1150— 1250	1400	800	1050	1200
	14	1050	1200— 1300	1450	850	950— 1100	1250
	15	1100 и менее	1250— 1350	1500 и более	900 и менее	1000— 1150 1050— 1200	1300 и более
Наклон вперед из положения сидя, см	11	2	6—8	10	4	8—10	15
	12	2	6—8	10	5	9—11	16
	13	2	5—7	9	6	10—12	18
	14	3	7—9	11	7	12—14	20
	15	4 и менее	8—10	12 и более	7 и менее	12—14	20 и более
Сгибание и разгибание рук: на высокой перекладине из виса (мальчики), количество раз; на низкой перекладине из виса лежа (девочки), количество раз	11	1	4—5	6 7	4 4	10—14	19 20
	12	1	4—6	8	5	11—15	19
	13	1	5—6	9	5	12—15	17
	14	2	6—7	10 и	5 и	13—15	16 и
	15	3	7—8	более	менее	12—13	более
Специальная физическая и техническая подготовленность							
Бег 30 м с ведением мяча	11	7,6	7,4	7,2			
	12	7,4	7,2	7,0			
	13	7,2	7,0	6,8			
	14	7,0	5,6	6,4			
	15	6,8	6,4	5,2			

Бег 5 × 30 м, с ведением мяча, с	11	40,0	38,0	36,0			
	12	38,0	36,0	34,0			
	13	36,0	34,0	32,0			
	14	34,0	32,0	30,0			
	15	33,0	31,0	29,0			
Жонглирование мячом ногами Количество раз	11	3	5	7			
	12	5	7	9			
	13	7	9	11			
	14	13	15	18			
	15	15	19	23			