

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

20 октября 2025

Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрань ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 22 г.Сызрань городского округа Сызрань Самарской обл.

Зубова Л. Д.

Числовая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	КБЖУ		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

0.8	7.55	15.07	131.5	Печенье	2
10.508	7.324	31.238	210.936	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
3.68	2.728	17.07	138	Какао растворимый	200
6.352	5.018	26.23	175.44	Горячий бутерброд Пикантный	065
21.33	22.618	89.608	655.878		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1.815	8.995	10.28	145.55	Салат из свеклы отварной	100
2.836	2.05	16.985	102.538	Суп картофельный с клецками	250
13.301	12.414	15.784	200.764	ЁЖИКИ в соусе	100
17.358	8.908	48.015	312.349	Пюре из гороха	180
0.13		22.075	86.328	Напиток лимонный	180
2.28	0.27	14.91	67.8	Хлеб пшеничный	030
1.553	0.3	9.824	57	Хлеб ржаной	030
38.873	33.637	137.833	972.429		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Миронова Е. В.
бухгалтер-калькулятор Берсен Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

21 октября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 22 г.Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Вубова Л. Д.

Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрани ОВЗ

Исходные данные				Наименование блюда	Выход
Болес	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
15,301	12,414	15,784	250,754	Котлеты Куриные с соусом	100
0,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,552	127,78	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	55,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	9,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,584	19,374	102,882	714,495		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,045	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
4,4	3,363	20,29	124,225	Уха	250/12
7,201	9,414	11,784	158,764	Палочки с крупой с соусом	100
8,437	9,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,045	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	57,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	0,024	57	Хлеб ржаной	030
24,159	26,831	125,522	838,872		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подпись Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берсен Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 г.Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

М.П. Воронин А. Н.

22 октября 2025

М.П.

БОУ СОШ № 22
г. Сызрань
д.л.п.

Зубова П. Д.

Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

1,4		0,85	8,05	Помидоры консервированные	050
19,380	18,839	29,931	397,031	Пельмени отварные с бульоном	280
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
24,899	17,26	70,125	587,148		

Обед 5-11 классы ОВЗ

0,883	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
12,668	13,586	12,404	179,92	Биточки с соусом	100
3,918	5,395	31,644	185,04	Картофельное пюре	180
0,878		32,138	128,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
26,462	33,81	129,747	878,064		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подорозова Е. В.

Берен Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Вороник А. Н.

23 октября 2025

Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрани. ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы №22 г.Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Зубова Л. Д.

Пищевая ценность

Углеводы

Жиры

Наименование блюда

Выход

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,996	17,034	64,034	433,536	Плов из Говядины	250
0,2	0,061	18,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,249	18,555	94,098	622,043		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,55	5,005	9,951	99,292	Салат из белокочанной капусты	100
5,633	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
10,364	7,518	12,206	129,098	Котлеты из минтая с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,08	84,8	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,11	32,174	133,23	887,28		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Павлова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Берсен Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

24 октября 2025

Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрани

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 22 г.Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Зубова Л. Д.

Подписанность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Эквал		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

0,6	2,7	2,68	36,6	Икра кабачковая (порционно)	030
12,886	9,188	6,094	207,5	Стейк (Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1,924		44,343	178,44	Компот из кураги	200
1,9	0,25	12,425	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,134	17,505	118,473	769,068		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,078	9,148	4,989	104,362	Салат Стенной	100
3,893	4,406	13,113	85,533	Суп из овощей	250
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
4,841	6,281	90,163	282,845	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
20,987	29,845	118,324	800,014		

Стоимость комплекса (руб.) 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Попельнова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген Н. Э.