

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области среднего общего образования № 22 г. Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

13 октября 2025

Меню ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
БЖУ	Углеводы	Ккал

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
5,521	7,124	2,203	98,124	Сосиски отварные с соусом	100
6,437	5,117	48,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
16,486	13,632	88,349	534,218		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,118	10,076	11,01	137,23	Салат из моркови с чесноком	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
12,895	8,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,316	6,321	10,838	148,28	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
29,073	31,533	115,83	903,389		

Стоимость комплекса (руб.) 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подпись: Е. В. Берсен

Бухгалтер-калькулятор _____ Берсен И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворожик А. Н.

14 октября 2025

Меню ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Иванова Л. Д.

Итого по количеству				Панменова Е. И.	Выход
Рис	Макар	Углеводы	КЖал		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
12,985	13,550	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
4,841	6,201	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,263	0,061	18,282	59,437	Чай с лимоном	207
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
24,427	23,878	88,274	549,602		

Обед 5-11 классы ОВЗ

0,785	5,994	8,423	89,441	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	100
4,217	6,528	14,552	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
19,348	16,538	28,823	348,538	Пельмени отварные с бульоном	220
1,024		44,343	178,44	Компот из кураги	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
30,205	29,73	121,885	854,417		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-кассир

Иванова Е. В.

Берсен Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

15 октября 2025

Меню ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 22 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Зубова Л. Д.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Углеводы	Жиры	Белки	Калории		
Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
0,64		0,30	4,83	Огурцы консервированные	030
11,34	13,560	12,404	175,92	Биточки из минтая с овощами с соусом	100
3,916	5,356	31,544	185,04	Картофельное пюре	180
0,08		03,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,454	19,462	98,435	597,55		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,615	8,985	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,64	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,051	15,01	67,267	Чай с сахаром	030
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,524	57	Хлеб ржаной	030
23,250	28,502	114,277	815,215		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы № 22 городского округа Сызрань Самарской обл.

СОГЛАСОВАНО

Бова Л. Д.

Сорокин А. Н.

16 октября 2025

Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрань ОВЗ

Воспек	Класс	Наименование блюда	Выход
--------	-------	--------------------	-------

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

0,03	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,366	13,666	12,415	178,02	Голубцы ленивые с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
5,9	0,25	12,425	55,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23	19,783	104,401	630,848		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,045	6,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,784	ЁЖИКИ в соусе	100
6,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	98,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,01	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
30,795	34,503	117,223	938,41		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Берсен Н. Э.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Вороженин А. Н.

Зубова Л. Д.

17 октября 2025

Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность		Наименование блюда		Выход
Углеводы	Ккал			

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

0,6		14,7	57	Яблоки (Пшт)	150
5,209	6,477	38,948	214,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	210
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
3,05	0,5	25,95	118	Батон	050
10,002	7,023	93,259	542,787		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,55	5,005	9,951	69,292	Салат из белокочанной капусты	100
2,785	8,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Котлеты Куриные с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,857	38,302	144,972	983,79		

Стоимость комплекса (руб.) 188,86

АО "Комбинат питания"

 Главный технолог: Потрошова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор: Вороженин А. Н.