

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического совета
СП ГБОУ СОШ №22 г.о. Сызрань
Протокол №1
от «29» августа 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ №22 г. Сызрани
_____ Родионова И.В.

**ГОДОВОЙ
календарный учебный график (расписание) занятий
в СП «Детский сад № 44»**
ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани
на 2025-2026 учебный год

ГОДОВОЙ
календарный учебный график (расписание)
занятий
Группа детей раннего возраста

Для детей раннего возраста от 1 до 3 лет занятия осуществляются в первую и вторую половину дня не более двух раз в день. Длительность занятий не должна превышать 10 мин. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляются по подгруппам 2 раза в неделю

Группа детей раннего возраста (первая младшая группа)

Дни недели	Время	Образовательная деятельность
Понедельник	9.00-9.10 9.20 – 9.30 15.40-15.50 16.00-16.10	(I- подгруппа) (II- подгрупп) Двигательная активность (I- подгруппа) (II- подгрупп) Общение со сверстниками под руководством взрослого
Вторник	9.00-9.10 9.20 – 9.30 15.40-15.50	(I- подгруппа) (II- подгрупп) Предметная деятельность Восприятие смысла музыки
Среда	9.00-9.10 9.20 – 9.30 15.40-15.50 16.00-16.10	(I- подгруппа) (II- подгрупп) Экспериментирование с материалами и веществами (I- подгруппа) (II- подгрупп) Общение с взрослым
Четверг	9.00-9.10 9.20 – 9.30 15.40-15.50	(I- подгруппа) (II- подгрупп) Самообслуживание и действия с бытовыми предметами - орудиями Восприятие смысла музыки
Пятница	9.00-9.10 9.20 – 9.30 15.40-15.50 16.00-16.10	(I- подгруппа) (II- подгрупп) Двигательная активность (I- подгруппа) (II- подгруппа) Восприятие сказок, стихов, рассматривание картинок
Образовательная деятельность не более 10 минут, максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе не превышает 10 минут. Занятия по физическому развитию не менее 2 раз в неделю.		
Итого ОД в неделю:10		

Группа детей дошкольного возраста 3-4 года (вторая младшая)

Продолжительность занятий для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе не превышает 30 минут в день. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

Группа детей дошкольного возраста 3-4 года (вторая младшая)

Дни недели	Время	Образовательная деятельность
Понедельник	9.00-9.15 9.25-9.40	Музыкальная деятельность Познавательно-исследовательская деятельность (природа/окружающий мир)
Вторник	9.00-9.15 9.25-9.40	Двигательная деятельность Изобразительная деятельность (аппликация/ лепка)
Среда	9.00-9.15 9.25-9.40	Познавательно-исследовательская деятельность (МП) Музыкальная деятельность
Четверг	9.00-9.15 9.25-9.40	Двигательная деятельность Изобразительная деятельность (рисование)
Пятница	9.00-9.15 10.30- 10.50	Коммуникативная деятельность (1 раз в месяц обучение грамоте) Двигательная деятельность (на свежем воздухе)
Образовательная деятельность не более 15 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе не превышает 30 минут. Занятия по физическому развитию не менее 3 раз в неделю.		
Итого ОД в неделю:10		

*Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру, игру с правилами и другие игры
и самообслуживание и элементарно-бытовой труд интегрируется во все периоды НОД

Группа детей дошкольного возраста 4-5 года (средняя группа)

Продолжительность занятий для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в средней группе не превышает 40 минут в день. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятий - не менее 10 минут.

Группа детей дошкольного возраста 4-5 года (средняя группа)

Дни недели	Время	Образовательная деятельность
Понедельник	9.00-9.20	Познавательно-исследовательская деятельность (природа/ окружающий мир)
	9.30-9.50	Двигательная деятельность
Вторник	9.00-9.20 9.30-9.50	Музыкальная деятельность Изобразительная деятельность(лепка/аппликация) Конструктивная
Среда	9.00-9.20	Познавательно-исследовательская деятельность (МП)
	9.30-9.50	Двигательная деятельность
Четверг	9.00-9.20 9.30-9.50	Музыкальная деятельность Коммуникативная деятельность (1 раз в месяц обучение грамоте)
Пятница	9.00-9.20	Изобразительная деятельность (рисование)
	10.30-10.50	Двигательная деятельность (на свежем воздухе) Интерес к художественной литературе и фольклору
Образовательная деятельность не более 20 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки не превышает 40 минут. Занятия по физическому развитию не менее 3 раз в неделю.		
Итого ОД в неделю:11.		

*Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру, игру с правилами и другие игры и самообслуживание и элементарно-бытовой труд интегрируется во все периоды НОД.

Группа детей дошкольного возраста 5-7 лет (старшая-подготовительная группа)

Продолжительность занятий для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей группе не превышает 45 минут в день. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Календарный учебный график (расписание) непосредственно образовательной деятельности в старшей -подготовительной группе общеразвивающей направленности (5-7 лет)

Дни недели	Время	Образовательная деятельность
Понедельник	9.00- 9.25 9.35 – 10.00 15.30- 15.55	Познавательно-исследовательская деятельность (природа/ окружающий мир) Изобразительная деятельность (рисование) Двигательная деятельность
Вторник	9.00- 9.25 9.35 – 10.00	Музыкальная деятельность Познавательно-исследовательская деятельность (МП)
Среда	9.00- 9.25 9.35 – 10. 00 15.30- 15.55	Коммуникативная деятельность (подготовка детей к обучению грамоте) Изобразительная деятельность (лепка/аппликация) Двигательная деятельность
Четверг	9.00- 9.25 9.35 – 10.00 15.30- 15.55	Музыкальная деятельность Изобразительная деятельность (рисование) Коммуникативная деятельность
Пятница	9.00- 9.25 10.30- 10.55	Восприятие художественной литературы / Конструктивная Двигательная деятельность (на свежем воздухе)
Образовательная деятельность может быть не более 25 минут в 1 и 2 половине дня, максимально допустимый объем образовательной нагрузки 45 минут. Перерывы между НОД не менее 10 мин. Занятия по физическому развитию не менее 3 раз в неделю.		
Итого ОД в неделю:13.		

*Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру, игру с правилами и другие игры и самообслуживание и элементарно-бытовой труд интегрируется во все периоды НОД

Календарный учебный график (расписание) непосредственно образовательной деятельности в старшей группе компенсирующей направленности (5-6 лет)

Дни недели	Время	Образовательная деятельность
Понедельник	9.00-9.25 9.35 – 10.00 15.30-15.55	Познавательно-исследовательская деятельность (ознакомление с окружающим миром) Музыкальная деятельность Коммуникативная деятельность
Вторник	9.00-9.25(I -подгруппа) 9.35-10.00 (II-подгруппа) 9.00-9.25(I -подгруппа) 9.35-10.00 (II-подгруппа) 15.30-15.55	Коммуникативная деятельность Коммуникативная деятельность Изобразительная деятельность(рисование) Изобразительная деятельность(рисование) Двигательная деятельность
Среда	9.00-9.25 9.35 – 10.00 15.30-15.55	Познавательно-исследовательская деятельность (МП) Изобразительная деятельность (лепка/аппликация) Музыкальная деятельность
Четверг	9.00-9.25(I -подгруппа) 9.35-10.00 (II-подгруппа) 9.00-9.25(I -подгруппа) 9.35-10.00 (II-подгруппа) 15.30-15.55	Коммуникативная деятельность Коммуникативная деятельность Изобразительная деятельность Изобразительная деятельность (рисование) Двигательная деятельность
Пятница	9.00-9.25 9.35 – 10.00 10.30-10.55	Коммуникативная деятельность Интерес к художественной литературе / Конструктивная Двигательная деятельность (на свежем воздухе)
Образовательная деятельность может быть не более 25 минут в 1 и 2 половине дня, максимально допустимый объем образовательной нагрузки 45 минут. Перерывы между НОД не менее 10 мин. Занятия по физическому развитию не менее 3 раз в неделю.		
Итого ОД в неделю:13.		

Группа детей дошкольного возраста 6-7 лет (подготовительная к школе группа)

Продолжительность занятий для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей группе не превышает 1,5 часа в день. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Календарный учебный график (расписание) непосредственно образовательной деятельности в подготовительной группе комбинированной направленности (6-7 лет)

Дни недели	Время	Образовательная деятельность
Понедельник	9.00- 9.30	Познавательно-исследовательская деятельность (природа/окружающий мир)
	9.40-10.10 10.20- 10.50	Изобразительная деятельность (рисование) Музыкальная деятельность
Вторник	9.00- 9.30	Познавательно-исследовательская деятельность (МП)
	9.40-10.10	Изобразительная деятельность (лепка/аппликация)
	10.20- 10.50	Двигательная деятельность
Среда	9.00- 9.30	Коммуникативная деятельность
	9.40-10.10	Изобразительная деятельность (рисование)
	10.20- 10.50	Музыкальная деятельность
Четверг	9.00- 9.30	Познавательно-исследовательская деятельность (МП)
	9.40-10.10	Интерес художественной литературы и фольклора
	10.20 - 10.50	Двигательная деятельность
Пятница	9.00- 9.30	Коммуникативная деятельность (1 раз в неделю подготовка детей к обучению грамматике)
	9.40-10.10	Конструктивная
	11.00- 11.30	Двигательная деятельность (на свежем воздухе)
Образовательная деятельность может быть не более 30 минут в 1 и 2 половине дня, максимально допустимый объем образовательной нагрузки 1,5 часа.		
Перерывы между НОД не менее 10 мин . Занятия по физическому развитию не менее 3 раз в неделю.		
Итого ОД в неделю:14.		

*Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру, игру с правилами и другие игры и самообслуживание и элементарно-бытовой труд интегрируется во все периоды НОД

Календарный учебный график (расписание) непосредственно образовательной деятельности в подготовительной группе компенсирующей направленности) (6-7 лет)

Дни недели	Время	Образовательная деятельность
Понедельник	9.00- 9.30 (I- подгруппа) 9.40- 10.10 (II- подгруппа) 9.00- 9.30 (I- подгруппа) 9.40- 10.10 (II- подгруппа) 15.30-16.00	Коммуникативная деятельность Коммуникативная деятельность Познавательно-исследовательская деятельность (природа/окружающий мир) Познавательно-исследовательская деятельность (природа/окружающий мир) Двигательная деятельность
Вторник	9.00- 9.30 9.40- 10.10 10.20- 10.50 15.30-16.00	Познавательно-исследовательская деятельность (МП) Изобразительная деятельность (рисование) Музыкальная деятельность Коммуникативная деятельность
Среда	9.00- 9.30 (I- подгруппа) 9.40- 10.10 (II- подгруппа) 9.00- 9.30 (I- подгруппа) 9.40- 10.10 (II- подгруппа) 10.20-10.50	Коммуникативная деятельность Коммуникативная деятельность Изобразительная деятельность (лепка/аппликация) Изобразительная деятельность (лепка/аппликация) Двигательная деятельность
Четверг	9.00- 9.30 9.40- 10.10 10.20- 10.50	Познавательно-исследовательская деятельность (МП) Изобразительная деятельность(рисование) Музыкальная деятельность
Пятница	9.00- 9.30 (I- подгруппа) 9.40- 10.10 (II- подгруппа) 9.00- 9.30 (I- подгруппа) 9.40- 10.10 (II- подгруппа) 11.00 - 11.30	Коммуникативная деятельность Коммуникативная деятельность Восприятие художественной литературы / Конструктивная Восприятие художественной литературы / Конструктивная Двигательная деятельность (на свежем воздухе)
Образовательная деятельность может быть не более 30 минут в 1 и 2 половине дня, максимально допустимый объём образовательной нагрузки 1,5 часа. Перерывы между НОД не менее 10 мин . Занятия по физическому развитию не менее 3 раз в неделю.		
Итого ОД в неделю:15.		

*Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру, игру с правилами и другие игры, и самообслуживание и элементарно-бытовой труд интегрируется во все периоды НОД