

РАССМОТРЕНО  
на заседании педагогического совета  
СП ГБОУ СОШ №22 г.о. Сызрань  
Протокол № 1  
от «29» августа 2025г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ СОШ №22 г. Сызрани  
\_\_\_\_\_Родионова И.В.

**ГОДОВОЙ**  
**календарный учебный график (расписание) занятий**  
**в СП «Детский сад № 44»**  
**ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани**  
**на 2025-2026 учебный год**

**ГОДОВОЙ**  
**календарный учебный график (расписание)**  
**занятий**

**Группа детей раннего возраста**

Для детей раннего возраста от 1 до 3 лет занятия осуществляются в первую и вторую половину дня не более двух раз в день. Длительность занятий не должна превышать 10 мин. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляются по подгруппам 2 раза в неделю

**Группа детей раннего возраста (первая младшая группа)**

Дни недели	Время	Образовательная деятельность
Понедельник	9.00-9.10	(I- подгруппа)
	9.20 – 9.30	(II- подгрупп)
	15.40-15.50	Двигательная активность
	16.00-16.10	(I- подгруппа) (II- подгрупп) Общение со сверстниками под руководством взрослого
Вторник	9.00-9.10	(I- подгруппа)
	9.20 – 9.30	(II- подгрупп)
	15.40-15.50	Предметная деятельность Восприятие смысла музыки
Среда	9.00-9.10	(I- подгруппа)
	9.20 – 9.30	(II- подгрупп)
	15.40-15.50	Экспериментирование с материалами и веществами
	16.00-16.10	(I- подгруппа) (II- подгрупп ) Общение с взрослым
Четверг	9.00-9.10	(I- подгруппа)
	9.20 – 9.30	(II- подгрупп)
	15.40-15.50	Самообслуживание и действия с бытовыми предметами - орудиями Восприятие смысла музыки
Пятница	9.00-9.10	(I- подгруппа)
	9.20 – 9.30	(II- подгрупп)
	15.40-15.50	Двигательная активность
	16.00-16.10	(I- подгруппа) (II- подгруппа) Восприятие сказок, стихов, рассматривание картинок
Образовательная деятельность не более 10 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе не превышает 10 минут. Занятия по физическому развитию не менее 2 раз в неделю.		
Итого ОД в неделю:10		

### **Группа детей дошкольного возраста 3-4 года (вторая младшая)**

Продолжительность занятий для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе не превышает 30 минут в день. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

### **Группа детей дошкольного возраста 3-4 года (вторая младшая)**

Дни недели	Время	Образовательная деятельность
Понедельник	9.00-9.15 9.25-9.40	Музыкальная деятельность Познавательно-исследовательская деятельность (природа/окружающий мир)
Вторник	9.00-9.15 9.25-9.40	Двигательная деятельность Изобразительная деятельность (аппликация/ лепка)
Среда	9.00-9.15 9.25-9.40	Познавательно-исследовательская деятельность (МП) Музыкальная деятельность
Четверг	9.00-9.15 9.25-9.40	Двигательная деятельность Изобразительная деятельность (рисование)
Пятница	9.00-9.15 10.30-10.50	Коммуникативная деятельность (1 раз в месяц обучение грамоте) Двигательная деятельность (на свежем воздухе)
Образовательная деятельность не более 15 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе не превышает 30 минут. Занятия по физическому развитию не менее 3 раз в неделю.		
Итого ОД в неделю:10		

\*Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру, игру с правилами и другие игры и самообслуживание и элементарно-бытовой труд интегрируется во все периоды НОД

**Группа детей дошкольного возраста 4-5 года (средняя группа)**

Продолжительность занятий для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в средней группе не превышает 40 минут в день. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятий - не менее 10 минут.

**Группа детей дошкольного возраста 4-5 года (средняя группа)**

Дни недели	Время	Образовательная деятельность
Понедельник	9.00-9.20	Познавательно-исследовательская деятельность (природа/ окружающий мир) Двигательная деятельность
	9.30-9.50	
Вторник	9.00-9.20	Музыкальная деятельность Изобразительная деятельность(лепка/аппликация) Конструктивная
	9.30-9.50	
Среда	9.00-9.20	Познавательно-исследовательская деятельность (МП) Двигательная деятельность
	9.30-9.50	
Четверг	9.00-9.20	Музыкальная деятельность Коммуникативная деятельность (1 раз в месяц обучение грамоте)
	9.30-9.50	
Пятница	9.00-9.20	Изобразительная деятельность (рисование) Двигательная деятельность (на свежем воздухе) Интерес к художественной литературе и фольклору
	10.30-10.50	
Образовательная деятельность не более 20 минут, максимально допустимый объём образовательной нагрузки не превышает 40 минут. Занятия по физическому развитию не менее 3 раз в неделю.		
Итого ОД в неделю:11.		

\*Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру, игру с правилами и другие игры и самообслуживание и элементарно-бытовой труд интегрируется во все периоды НОД.

**Группа детей дошкольного возраста 5-7 лет (старшая-  
подготовительная группа)**

Продолжительность занятий для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей группе не превышает 45 минут в день. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

**Календарный учебный график (расписание) непосредственно образовательной деятельности в старшей -подготовительной группе общеразвивающей направленности (5-7 лет)**

Дни недели	Время	Образовательная деятельность
Понедельник	9.00- 9.25	Познавательно-исследовательская деятельность (природа/ окружающий мир)
	9.35 – 10.00	Изобразительная деятельность (рисование)
	15.30- 15.55	Двигательная деятельность
Вторник	9.00- 9.25	Музыкальная деятельность
	9.35 – 10.00	Познавательно-исследовательская деятельность (МП)
Среда	9.00- 9.25	Коммуникативная деятельность (подготовка детей к обучению грамоте)
	9.35 – 10. 00	Изобразительная деятельность (лепка/аппликация)
	15.30- 15.55	Двигательная деятельность
Четверг	9.00- 9.25	Музыкальная деятельность
	9.35 – 10.00	Изобразительная деятельность (рисование)
	15.30- 15.55	Коммуникативная деятельность
Пятница	9.00- 9.25	Восприятие художественной литературы / Конструктивная
	10.30- 10.55	Двигательная деятельность (на свежем воздухе)
Образовательная деятельность может быть не более 25 минут в 1 и 2 половине дня, максимально допустимый объем образовательной нагрузки 45 минут. Перерывы между НОД не менее 10 мин. Занятия по физическому развитию не менее 3 раз в неделю.		
Итого ОД в неделю:13.		

\*Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру, игру с правилами и другие игры и самообслуживание и элементарно-бытовой труд интегрируется во все периоды НОД

**Календарный учебный график (расписание) непосредственно образовательной деятельности в старшей группе компенсирующей направленности (5-6 лет)**

Дни недели	Время	Образовательная деятельность
Понедельник	9.00-9.25 9.35 – 10.00 15.30-15.55	Познавательно-исследовательская деятельность (ознакомление с окружающим миром) Музыкальная деятельность Коммуникативная деятельность
Вторник	9.00-9.25(І -подгруппа) 9.35-10.00 (ІІ-подгруппа) 9.00-9.25(І -подгруппа) 9.35-10.00 (ІІ-подгруппа)  15.30-15.55	Коммуникативная деятельность Коммуникативная деятельность Изобразительная деятельность(рисование ) Изобразительная деятельность(рисование ) Двигательная деятельность
Среда	9.00-9.25 9.35 – 10.00 15.30-15.55	Познавательно-исследовательская деятельность (МП) Изобразительная деятельность (лепка/аппликация) Музыкальная деятельность
Четверг	9.00-9.25(І -подгруппа) 9.35-10.00 (ІІ-подгруппа) 9.00-9.25(І -подгруппа)  9.35-10.00 (ІІ-подгруппа)  15.30-15.55	Коммуникативная деятельность Коммуникативная деятельность Изобразительная деятельность Изобразительная деятельность (рисование) Двигательная деятельность
Пятница	9.00-9.25 9.35 – 10.00  10.30-10.55	Коммуникативная деятельность Интерес к художественной литературы / Конструктивная Двигательная деятельность (на свежем воздухе)
Образовательная деятельность может быть не более 25 минут в 1 и 2 половине дня, максимально допустимый объем образовательной нагрузки 45 минут. Перерывы между НОД не менее 10 мин. Занятия по физическому развитию не менее 3 раз в неделю.		
Итого ОД в неделю:13.		

### **Группа детей дошкольного возраста 6-7 лет (подготовительная к школе группа)**

Продолжительность занятий для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей группе не превышает 1,5 часа в день. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

#### **Календарный учебный график (расписание) непосредственно образовательной деятельности в подготовительной группе комбинированной направленности (6-7 лет)**

Дни недели	Время	Образовательная деятельность	
Понедельник	9.00- 9.30	Познавательно-исследовательская деятельность (природа/окружающий мир)	
	9.40-10.10	Изобразительная деятельность (рисование)	
	10.20- 10.50	Музыкальная деятельность	
Вторник	9.00- 9.30	Познавательно-исследовательская деятельность (МП)	
	9.40-10.10	Изобразительная деятельность (лепка/аппликация)	
	10.20- 10.50	Двигательная деятельность	
Среда	9.00- 9.30	Коммуникативная деятельность	
	9.40-10.10	Изобразительная деятельность (рисование)	
	10.20- 10.50	Музыкальная деятельность	
Четверг	9.00- 9.30	Познавательно-исследовательская деятельность (МП)	
	9.40-10.10	Интерес художественной литературы и фольклора	
	10.20 - 10.50	Двигательная деятельность	
Пятница	9.00- 9.30	Коммуникативная деятельность (1 раз в неделю подготовка детей к обучению грамоте) Конструктивная Двигательная деятельность (на свежем воздухе)	
	9.40-10.10		
	11.00- 11.30		
Образовательная деятельность может быть не более 30 минут в 1 и 2 половине дня, максимально допустимый объем образовательной нагрузки 1,5 часа. Перерывы между НОД не менее 10 мин . Занятия по физическому развитию не менее 3 раз в неделю.			
Итого ОД в неделю:14.			

\*Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру, игру с правилами и другие игры и самообслуживание и элементарно-бытовой труд интегрируется во все периоды НОД

**Календарный учебный график (расписание) непосредственно образовательной деятельности  
в подготовительной группе компенсирующей направленности (6-7 лет)**

Дни недели	Время	Образовательная деятельность
Понедельник	9.00- 9.30 (I- подгруппа) 9.40- 10.10 (II- подгруппа) 9.00- 9.30 (I- подгруппа) 9.40- 10.10 (II- подгруппа) 15.30-16.00	Коммуникативная деятельность Коммуникативная деятельность Познавательно-исследовательская деятельность (природа/окружающий мир) Познавательно-исследовательская деятельность (природа/окружающий мир) Двигательная деятельность
Вторник	9.00- 9.30 9.40- 10.10 10.20- 10.50 15.30-16.00	Познавательно-исследовательская деятельность (МП) Изобразительная деятельность (рисование) Музыкальная деятельность Коммуникативная деятельность
Среда	9.00- 9.30 (I- подгруппа) 9.40- 10.10 (II- подгруппа) 9.00- 9.30 (I- подгруппа) 9.40- 10.10 (II- подгруппа) 10.20-10.50	Коммуникативная деятельность Коммуникативная деятельность Изобразительная деятельность (лепка/аппликация) Изобразительная деятельность (лепка/аппликация) Двигательная деятельность
Четверг	9.00- 9.30 9.40- 10.10 10.20- 10.50	Познавательно-исследовательская деятельность (МП) Изобразительная деятельность(рисование) Музыкальная деятельность
Пятница	9.00- 9.30 (I- подгруппа) 9.40- 10.10 (II- подгруппа) 9.00- 9.30 (I- подгруппа) 9.40- 10.10 (II- подгруппа) 11.00 - 11.30	Коммуникативная деятельность Коммуникативная деятельность Восприятие художественной литературы / Конструктивная Восприятие художественной литературы / Конструктивная Двигательная деятельность (на свежем воздухе)
Образовательная деятельность может быть не более 30 минут в 1 и 2 половине дня, максимально допустимый объём образовательной нагрузки 1,5 часа. Перерывы между НОД не менее 10 мин . Занятия по физическому развитию не менее 3 раз в неделю.		
Итого ОД в неделю:15.		

\*Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру, игру с правилами и другие игры, и самообслуживание и элементарно-бытовой труд интегрируется во все периоды НОД