

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

06 октября 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 города Сызрань городского округа Сызрань Самарской обл.

СОГЛАСОВАНО



М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрань СВО 1-4 кл.

Подписная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО					
0,968	6,897	6,186	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,19	2,571	13,872	86,193	Суп картофельный с клецками	200
10,802	10,114	13,843	183,904	ЕЖИКИ в соусе	090
15,131	5,924	40,345	260,286	Пюре из гороха	150
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
31,844	25,986	112,647	789,241	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

Полдник 1-4 классы СВО					
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
7,74	3,9	44,16	235,8	Итого	256
Стоимость комплекса (руб.): 37.83					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Андреева Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Березин Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 22 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

07 октября 2025

Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрань СВО 1-4 кл.

Целевая стоимость				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
4,4	3,363	20,29	124,225	Уха	200/12
6,802	7,114	9,623	121,904	Палочки с крупой с соусом	090
5,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,599	21,361	102,762	666,536	Итого	727
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

Полдник 1-4 классы СВО					
6,37	6,33	29,32	217	Булочка Загадка	075
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
7,37	6,33	52,72	311	Итого	275
Стоимость комплекса (руб.): 37.83					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись Е. В./

Берсен Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

СОГЛАСОВАНО

Веронин А. Н.

08 октября 2025

Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрань СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,843	10,03	9,074	133,168	Биточки с соусом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,951	26,46	105,225	682,15	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

Полдник 1-4 классы СВО					
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
3,98	12,38	36,44	160	Вафли	050
4,98	12,38	59,84	254	Итого	250
Стоимость комплекса (руб.): 37.83					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Березова Е. В.
Берген Н. З.



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

09 октября 2025

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 22 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

СОГЛАСОВАНО



Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрань СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО

0,929	3,003	5,968	53,584	Салат из белокачанной капусты	060
4,748	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
9,08	5,409	9,271	95,702	Котлеты из минтая с соусом	090
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,418	38	Хлеб ржаной	020
21,952	24,603	106,447	694,659	Итого	720

Стоимость комплекса (руб.): 110.17

Полдник 1-4 классы СВО

5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
3,78	5,9	37,2	208,5	Печенье	50
8,75	7,4	40,7	259,5	Итого	150

Стоимость комплекса (руб.): 37.83

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись: Подпись: Е. В. /
Подпись: И. З. /

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл

СОГЛАСОВАНО

Воронин А. Н.

10 октября 2025

Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрань СВО 1-4 кл.

Питательная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Обед 1-4 классы СВО</u>					
1,076	9,148	4,969	104,362	Салат Стенной	060
3,514	3,525	10,49	115,533	Суп из овощей	200
6,802	7,114	9,523	121,904	Тефтели с соусом	090
3,668	5,218	41,803	219,038	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
18,126	25,431	97,002	697,747	Итого	727

Стоимость комплекса (руб.): 110.17

<u>Полдник 1-4 классы СВО</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
8,37	8,33	29,32	217	Пирожки с яблоками	075
7,37	8,33	62,72	311	Итого	275

Стоимость комплекса (руб.): 37.83

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подорова Е. В./

Берген Н. З./