



АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

29 сентября 2025

Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрани ОВЗ.

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 г.Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



СОГЛАСОВАНО

Зубова Л. Д.

Питательная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
1,06	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
5,921	7,124	2,203	96,124	Сосиски отварные с соусом	100
6,437	5,117	48,011	244,626	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,6	0,25	12,425	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
16,486	13,632	88,349	534,219		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,118	10,078	11,01	137,23	Салат из моркови с чесноком	100
5,693	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
12,899	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,316	6,321	19,838	148,28	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
29,073	31,533	115,83	603,389		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: Добрынина Е. В.
Бухгалтер-калькулятор: Берген Н. З.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

30 сентября 2025

Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	КЖал		
<u>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</u>					
3,58	3,6		47,4	Сыр порциями	016
10,843	10,03	9,974	133,199	Биточки с соусом	090
4,841	6,291	50,183	262,845	Рис отварной	180
0,263	0,051	15,282	59,437	Чай с лимоном	207
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
22,605	20,342	95,844	606,848		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
0,785	5,994	8,423	89,441	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	100
4,217	6,828	14,952	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
19,349	15,838	29,873	346,530	Пельмени отварные с бульоном	220
1,024		44,343	176,44	Компот из кураги	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,693	0,3	8,824	57	Хлеб ржаной	030
30,205	29,73	121,885	854,417		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подгорная Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Березин И. И.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

Зубова П. Д.

01 октября 2025

Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрани ОВЗ

Питательная ценность

Наименование блюда

Выход

Углеводы Кал

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

0,84		0,38	4,83	Огурцы консервированные	030
11,34	13,588	12,404	175,92	Биточки из минтая с овощами с соусом	100
3,918	5,398	31,844	185,04	Картофельное пюре	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,0	0,25	12,428	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,454	19,482	98,435	597,55		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,515	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,873	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
14,871	16,213	40,528	382,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,287	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
23,259	28,502	114,277	816,215		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Покрешина Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Берсен Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 г.Сызрани Самарской области
 Зубова Л. Д.

Воронин А. Н.

02 октября 2025

Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</u>					
0,93	0,8	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,305	13,666	12,415	176,02	Голубцы ленивые с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,526	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,26	12,425	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,26	6,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23	10,783	104,401	630,848		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,945	6,321	9,142	132,945	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
13,301	12,414	16,764	200,784	ЕЖИКИ в соусе	100
8,715	8,46	32,961	279,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,26	0,27	14,91	67,6	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	6,624	57	Хлеб ржаной	030
30,795	34,303	117,223	838,41		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор  Бессонов И. И.

УТВЕРЖДАЮ



АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

03 октября 2025

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

СОГЛАСОВАНО



Зубова Л. Д.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрани ОВЗ

Индивидуальная стоимость				Наименование блюда	Выход
Безе	Яйца	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

0,6		14,7	57	Яблоки (1шт)	150
5,209	6,477	38,848	314,077	Каши рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	210
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
10,002	7,023	93,259	542,787		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
2,785	6,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,754	Котлеты Куриные с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,016	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	67	Хлеб ржаной	030
26,857	38,302	144,972	983,79		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Поддубнова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Берсен И. З.