

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронов А. Н.

06 октября 2025

Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрани ОВЗ

Согласовано
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 г.Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

М.П.



Зубова Л. Д.

Пищевая ценность		Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
0.8	7.55	15.07	131.5	Печенье	2
10.598	7.324	31.238	210.935	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
3.55	2.728	17.07	138	Какао растворимый	200
6.352	5.015	25.23	175.44	Горячий бутерброд Пикантный	065
21.33	22.618	89.608	655.878		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
1.615	8.995	10.28	145.55	Салат из свеклы отварной	100
2.536	2.95	16.965	102.638	Суп картофельный с клецками	250
13.301	12.414	15.794	200.754	ЕЖИКИ в соусе	100
17.358	8.808	48.015	312.348	Пюре из гороха	180
0.13		22.075	88.328	Напиток лимонный	180
2.25	0.27	14.51	67.8	Хлеб пшеничный	030
1.663	0.3	9.524	67	Хлеб ржаной	030
38.673	33.837	137.633	972.429		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  Подрезина Е. Р.
 бухгалтер-калькулятор  Бирсен Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 города Сызрань Сызрань Самарской обл.

СОГЛАСОВАНО

Дубова Л. Д.

Воронин А. Н.

07 октября 2025

Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрани ОВЗ

Целевая стоимость				Наименование блюда	Выход
Берн	Установки	ККод			

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
13,301	12,414	15,784	200,704	Котлеты Куриные с соусом	100
11,715	0,46	20,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,552	127,78	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	95,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,584	19,374	102,882	714,495		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,945	8,321	9,142	102,945	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
4,4	3,363	20,29	124,228	Уха	250/12
7,201	9,414	11,784	158,784	Палочки с крупой с соусом	100
6,437	5,117	45,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,781	93,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	97,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,024	97	Хлеб ржаной	030
24,159	26,831	125,522	838,872		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-наัญкулятор

Подпись Е. В.

Берген Н. Э.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 г.Сызрань городского округа Сызрань Самарской обл.

СОГЛАСОВАНО

Зубова Л. Д.

Воронин А. Н.

08 октября 2025

Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрань ОВЗ

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

1.4		0.65	8.05	Помидоры консервированные	050
19.366	16.639	29.921	397.031	Пельмени отварные с бульоном	280
0.2	0.061	15.01	67.267	Чай с сахаром	200
2.28	0.27	14.91	67.8	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.824	57	Хлеб ржаной	030
24.699	17.26	70.125	567.146		

Обед 5-11 классы ОВЗ

0.853	7.75	14.464	149	Салат из моркови и яблок	100
4.217	6.528	14.562	117.2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
12.665	13.566	12.404	170.92	Биточки с соусом	100
3.916	5.396	31.644	185.04	Картофельное пюре	180
0.878		32.139	125.104	Компот из сухофруктов	180
2.28	0.27	14.91	67.8	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.824	57	Хлеб ржаной	030
26.462	33.81	129.747	878.064		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: Подорожная Е. В.
Бухгалтер-калькулятор: Барон Н. А.



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

09 октября 2025

Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрани ОВЗ

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 города Сызрань городского округа Сызрань Самарской обл.

СОГЛАСОВАНО

Рубова Л. Д.



М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,906	17,934	54,034	433,536	Плов из Говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,249	18,555	94,086	622,043		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
10,364	7,518	12,206	129,098	Котлеты из минтая с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,11	32,174	133,23	887,38		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: Подуркова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор: Воронин А. Н.



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Вороник А. Н.

10 октября 2025

Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрани ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 22 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Зубова П. Д.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
0,8	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
12,805	9,188	9,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	6,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
1,9	0,25	12,425	66,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,134	17,505	118,473	769,068		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,076	9,148	4,959	104,952	Салат Степной	100
3,693	4,406	13,113	95,533	Суп из овощей	250
7,201	9,414	11,704	158,764	Тефтели с соусом	100
4,541	6,281	50,163	262,845	Рис отварной	- 180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
20,987	20,845	118,324	800,014		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Поберегова Е. В.

Берсен Н. З.