

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

02 сентября 2025

Зубова Л. Д.

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрани ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы ОВЗ |        |        |         |                  |     |
|-------------------------|--------|--------|---------|------------------|-----|
| 3,58                    | 3,5    |        | 47,4    | Сыр порциями     | 016 |
| 10,843                  | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Биточки с соусом | 090 |
| 4,641                   | 6,261  | 50,163 | 262,845 | Рис отварной     | 180 |
| 0,263                   | 0,051  | 15,262 | 59,437  | Чай с лимоном    | 207 |
| 1,9                     | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный   | 025 |
| 1,378                   | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной      | 025 |
| 22,605                  | 20,342 | 95,844 | 606,848 |                  |     |

| Обед 5-11 классы ОВЗ |        |         |         |                                                             |     |
|----------------------|--------|---------|---------|-------------------------------------------------------------|-----|
| 0,785                | 5,994  | 8,423   | 89,441  | Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов | 100 |
| 4,217                | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной                   | 260 |
| 19,346               | 16,638 | 29,823  | 346,536 | Пельмени отварные с бульоном                                | 220 |
| 1,924                |        | 44,343  | 176,44  | Компот из кураги                                            | 200 |
| 2,28                 | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                                              | 030 |
| 1,653                | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                                                 | 030 |
| 30,205               | 29,73  | 121,685 | 854,417 |                                                             |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

03 сентября 2025

М.П.

Зубова Л. Д.

Авдинова И.В.

## Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрани ОБЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы ОБЗ |        |        |        |                                      |     |
|-------------------------|--------|--------|--------|--------------------------------------|-----|
| 0,84                    |        | 0,39   | 4,83   | Огурцы консервированные              | 030 |
| 11,34                   | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 100 |
| 3,916                   | 5,396  | 31,644 | 185,04 | Картофельное пюре                    | 180 |
| 0,08                    |        | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок               | 200 |
| 1,9                     | 0,25   | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный                       | 025 |
| 1,378                   | 0,25   | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной                          | 025 |
| 19,454                  | 19,462 | 98,435 | 597,55 |                                      |     |

| Обед 5-11 классы ОБЗ |        |         |         |                                          |     |
|----------------------|--------|---------|---------|------------------------------------------|-----|
| 1,615                | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной                 | 100 |
| 2,84                 | 2,673  | 23,945  | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 14,671               | 16,213 | 40,528  | 362,073 | Плов из Говядины                         | 200 |
| 0,2                  | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200 |
| 2,28                 | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,653                | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 23,259               | 28,502 | 114,277 | 815,215 |                                          |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

04 сентября 2025

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

СОГЛАСОВАНО

Зубова Л. Д.

## Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрани ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы ОВЗ |        |         |         |                                  |     |
|-------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------|-----|
| 0,93                    | 0,6    | 2,13    | 12,3    | Горошек зеленый консервированный | 030 |
| 11,355                  | 13,566 | 12,415  | 176,02  | Голубцы ленивые с соусом         | 100 |
| 6,437                   | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные      | 180 |
| 1                       |        | 23,4    | 94      | Сок фруктовый                    | 200 |
| 1,9                     | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                   | 025 |
| 1,378                   | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                      | 025 |
| 23                      | 19,783 | 104,401 | 630,848 |                                  |     |

| Обед 5-11 классы ОВЗ |        |         |         |                                               |     |
|----------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 1,945                | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной(огурцы консерв.)             | 100 |
| 2,181                | 6,538  | 10,929  | 104,325 | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 260 |
| 13,301               | 12,414 | 15,784  | 200,764 | ЁЖИКИ в соусе                                 | 100 |
| 8,715                | 6,46   | 32,561  | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая                    | 180 |
| 0,72                 |        | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника                          | 180 |
| 2,28                 | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                                | 030 |
| 1,653                | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                                   | 030 |
| 30,795               | 34,303 | 117,223 | 938,41  |                                               |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

05 сентября 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

СОГЛАСОВАНО

Зубова Л. Д.

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрани ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы ОВЗ |       |        |         |                                               |     |
|-------------------------|-------|--------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 0,6                     |       | 14,7   | 57      | Яблоки                                        | 150 |
| 5,209                   | 6,477 | 38,848 | 314,077 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром | 210 |
| 0,243                   | 0,046 | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                                 | 187 |
| 3,95                    | 0,5   | 25,95  | 118     | Батон                                         | 050 |
| 10,002                  | 7,023 | 93,259 | 542,787 |                                               |     |

| Обед 5-11 классы ОВЗ |        |         |         |                                    |     |
|----------------------|--------|---------|---------|------------------------------------|-----|
| 1,55                 | 5,005  | 9,951   | 89,292  | Салат из белокочанной капусты      | 100 |
| 2,785                | 6,61   | 20,3    | 142,815 | Рассольник ленинградский, сметаной | 260 |
| 11,34                | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом           | 100 |
| 4,41                 | 13,703 | 42,264  | 300,015 | Картофель и овощи тушеные          | 180 |
| 0,878                |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов              | 180 |
| 2,28                 | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                     | 030 |
| 1,653                | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                        | 030 |
| 24,896               | 39,454 | 141,592 | 958,946 |                                    |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.