

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

12 мая 2025

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрань СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,63	20,074	98,55	612,015		

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
0,709	7,992	4,622	92,833	<i>Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком</i>	<i>100</i>
5,933	5,378	23,215	159,475	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<i>250</i>
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<i>100</i>
4,316	6,321	19,838	148,28	<i>Капуста тушеная</i>	<i>180</i>
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
27,109	33,827	116,752	827,412		

<u>Полдник 5-11 классы СВО</u>					
6,37	8,33	29,32	217	Булочка Загадка	100
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
7,37	8,33	52,72	311		

Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед) (руб.): 219.66**Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник) (руб.): 185.25**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

13 мая 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 22 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

СОГЛАСОВАНО

**Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрань СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
10,199	10,806	36,465	283,9	Каша Янтарная	260
3,222	2,45	24,39	124	Какао растворимый	180
	0,21	16,355	16,355	Пастила Ассорти фруктовая в инд.уп	025
20,951	17,466	103,16	589,655		

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
19,346	16,638	29,823	346,536	Пельмени отварные с бульоном	220
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
29,329	32,067	118,771	884,946		

<u>Полдник 5-11 классы СВО</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
4,6	5,8		72	Сыр порциями	025
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
9,55	6,3	49,35	284		

Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед) (руб.): 219.66**Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник) (руб.): 185.25**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 22 г. Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

14 мая 2025

Меню ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрань СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
0,84		0,39	4,83	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>030</i>
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Биточки из минтая с овощами с соусом</i>	<i>100</i>
3,916	5,396	31,644	185,04	<i>Картофельное пюре</i>	<i>180</i>
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
19,454	19,462	98,435	597,55		

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
1,615	8,995	10,26	145,55	<i>Салат из свеклы отварной</i>	<i>100</i>
2,84	2,673	23,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<i>250</i>
14,671	16,213	40,528	362,073	<i>Плов из Говядины</i>	<i>200</i>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
23,259	28,502	114,277	815,215		

<u>Полдник 5-11 классы СВО</u>					
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый, (1 шт)</i>	<i>200</i>
3,98	12,38	36,44	160	<i>Вафли</i>	<i>050</i>
4,98	12,38	59,84	254		

Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед) (руб.): 219.66**Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник) (руб.): 185.25**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

15 мая 2025

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрань СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>				
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный
11,355	13,566	12,415	176,02	Голубцы ленивые с соусом
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные
1		23,4	94	Сок фруктовый
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной
23	19,783	104,401	630,848	

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>				
0,785	5,994	8,423	89,441	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной
13,301	12,414	15,784	200,764	Ежики в соусе
8,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной
31,671	31,966	120,137	907,881	

<u>Полдник 5-11 классы СВО</u>				
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)
6,37	8,33	29,32	217	Пирожки с яблоками
7,37	8,33	52,72	311	

Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед) (руб.): 219.66Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник) (руб.): 185.25

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

16 мая 2025

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрань СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	

Завтрак 5-11 классы СВО				
0,6		14,7	57	Яблоки 150
5,209	6,477	38,848	314,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром 210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном 187
3,95	0,5	25,95	118	Батон 050
10,002	7,023	93,259	542,787	

Обед 5-11 классы СВО				
0,714	4,995	2,195	56,46	Салат из свежих огурцов 100
2,785	6,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной 260
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом 100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные 180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов 180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный 030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной 030
25,615	35,066	126,526	957,694	

Полдник 5-11 классы СВО				
5	1,5	3,5	51	Йогурт 100
3,75	5,9	37,2	208,5	Печенье 50
8,75	7,4	40,7	259,5	

Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед) (руб.): 219.66**Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник) (руб.): 185.25**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З.