

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 22 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

СОГЛАСОВАНО

Воронин А. Н.

28 апреля 2025

Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрань СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы СВО				
0,709	7,992	4,622	92,833	Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком 060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом 200
8,944	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом 090
3,593	5,267	16,511	123,461	Капуста тушеная 150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов 180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный 020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной 020
21,492	27,971	98,174	686,344	Итого 720
Стоимость комплекса (руб.): 110.17				

Полдник 1-4 классы СВО				
6,37	8,33	29,32	217	Булочка Загадка 075
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт) 200
7,37	8,33	52,72	311	Итого 275
Стоимость комплекса (руб.): 37.83				

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

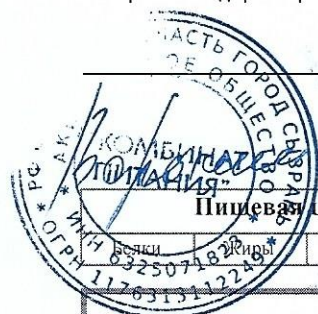
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

29 апреля 2025

Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрань СВО 1-4 кл.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Обед 1-4 классы СВО</u>					
1,167	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	<i>060</i>
1,804	5,53	8,801	85,78	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	<i>220</i>
13,826	12,099	21,343	249,641	<i>Пельмени отварные с бульоном</i>	<i>180</i>
1,924		44,343	176,44	<i>Компот из кураги</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
21,343	24,202	96,328	674,768	Итого	700
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

Полдник 1-4 классы СВО					
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
7,74	3,9	44,16	235,8	Итого	256
Стоимость комплекса (руб.): 37.83					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

30 апреля 2025

Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрань СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО					
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
15,849	10,407	34,868	295,808	Плов из говядины	025/125
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,79	21,115	90,39	684,605	Итого	575
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

Полдник 1-4 классы СВО					
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
3,98	12,38	36,44	160	Вафли	050
4,98	12,38	59,84	254	Итого	250
Стоимость комплекса (руб.): 37.83					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./