

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 города Сызрань городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

12 мая 2025

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрань СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность	Наименование блюда			Выход
	Жиры	Углеводы	ККал	

<u>Обед 1-4 классы СВО</u>					
0,709	7,992	4,622	92,833	Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
8,944	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	090
3,593	5,267	16,511	123,461	Капуста тушеная	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,492	27,971	98,174	686,344	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

<u>Полдник 1-4 классы СВО</u>					
6,37	8,33	29,32	217	Булочка Загадка	075
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
7,37	8,33	52,72	311	Итого	275
Стоимость комплекса (руб.): 37.83					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 города Сызрань городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

13 мая 2025

Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрань СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	220
13,826	12,099	21,343	249,641	Пельмени отварные с бульоном	180
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,343	24,202	96,328	674,768	Итого	700
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

Полдник 1-4 классы СВО					
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
7,74	3,9	44,16	235,8	Итого	256
Стоимость комплекса (руб.): 37.83					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

14 мая 2025

Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрань СВО 1-4 кл.

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 22 г.Сызрань городского округа Сызрань Самарской обл.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы СВО					
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
15,849	10,407	34,868	295,808	Плов из говядины	025/125
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,79	21,115	90,39	684,605	Итого	575
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

Полдник 1-4 классы СВО					
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
3,98	12,38	36,44	160	Вафли	050
4,98	12,38	59,84	254	Итого	250
Стоимость комплекса (руб.): 37.83					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 22 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

15 мая 2025

Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрань СВО 1-4 кл.



Пищевая ценность	Наименование блюда			Выход
	Жиры	Углеводы	ККал	

Обед 1-4 классы СВО					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	Ежики в соусе	090
7,716	5,384	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
26,969	23,236	99,82	721,693	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

Полдник 1-4 классы СВО					
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
6,37	8,33	29,32	217	Пирожки с яблоками	075
7,37	8,33	52,72	311	Итого	275
Стоимость комплекса (руб.): 37.83					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор  Берген И. З./



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

16 мая 2025

Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрань СВО 1-4 кл



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО					
0,714	4,995	2,195	56,46	Салат из свежих огурцов	060
2,288	5,588	16,298	116,572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
11,648	8,565	2,097	119,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,825	30,947	104,305	752,341	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

Полдник 1-4 классы СВО					
3,75	5,9	37,2	208,5	Печенье	50
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
8,75	7,4	40,7	259,5	Итого	150
Стоимость комплекса (руб.): 37.83					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./