



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

04 декабря 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 города Сызрань городского округа Сызрань Самарской обл.



Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрань СВО

№ п/п	Наименование блюда	Питательная ценность		Выход
		Углеводы	ККал	

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
5	1.5	3.5	51	Йогурт	100
14.665	17.904	81.148	564.348	Оладьи с молоком сгущенным	250
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
19,865	19,455	99,658	672,615	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

<u>Обед 1-4 классы СВО</u>					
0.512	6.031	8.678	89.4	Салат из моркови и яблок	060
3.833	5.522	11.708	96.08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10.843	10.03	9.974	133.166	Биточки с соусом	090
3.263	4.497	26.37	154.2	Картофельное пюре	150
0.878		32.139	126.104	Компот из сухофруктов	180
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
21,951	26,46	105,225	682,15	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
0.853	7.75	14.464	149	Салат из моркови и яблок	100
4.217	6.528	14.562	117.2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
12.665	13.566	12.404	175.92	Биточки с соусом	100
3.916	5.396	31.644	185.04	Картофельное пюре	180
0.878		32.139	126.104	Компот из сухофруктов	180
2.28	0.27	14.91	67.8	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
26,462	33,81	129,747	878,064	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

<u>Полдник 1-4 классы СВО</u>					
1		23.4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
3.98	12.38	36.44	160	Вафли	050
4,98	12,38	59,84	254	Итого	250
Стоимость комплекса (руб.): 35.86					

<u>Полдник 5-11 классы СВО</u>					
1		23.4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
3.98	12.38	36.44	160	Вафли	050
4,98	12,38	59,84	254	Итого	250
Стоимость комплекса (руб.): 54.13					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. 3./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Согласовано
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

05 декабря 2024

Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрань СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы СВО					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,996	17,934	54,034	433,536	Плов из Говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,249	18,555	94,098	622,043	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

Обед 1-4 классы СВО					
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
8,944	10,03	9,974	133,166	Котлеты из минтая с соусом	090
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,816	29,134	107,15	732,123	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

Обед 5-11 классы СВО					
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты из минтая с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
28,066	38,222	133,428	934,102	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

Полдник 1-4 классы СВО					
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
3,75	5,9	37,2	208,5	Печенье	50
8,75	7,4	40,7	259,5	Итого	150
Стоимость комплекса (руб.): 35.86					

Полдник 5-11 классы СВО					
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
3,75	5,9	37,2	208,5	Печенье	50

8,75	7,4	40,7	259,5	Итого	150
Стоимость комплекса (руб.): 54.13					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

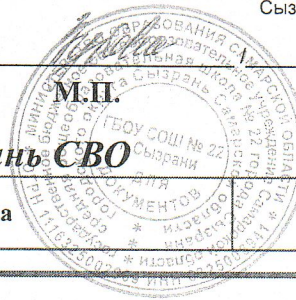
СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

06 декабря 2024

Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрань СВО



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы СВО					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,134	17,505	118,473	769,068	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

Обед 1-4 классы СВО					
4,901	6,956	7,733	97,236	Салат картофельный с зеленым горошком	060
3,514	3,525	10,49	115,533	Суп из овощей	200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
3,868	5,218	41,803	219,038	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,95	23,239	99,766	690,621	Итого	727
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

Обед 5-11 классы СВО					
	11,594	12,888	162,06	Салат картофельный с зеленым горошком	100
3,893	4,406	13,113	95,533	Суп из овощей	250
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,911	32,291	126,243	857,712	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

Полдник 1-4 классы СВО					
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
6,37	8,33	29,32	217	Пирожки с яблоками	075
7,37	8,33	52,72	311	Итого	275
Стоимость комплекса (руб.): 35.86					

Полдник 5-11 классы СВО					
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200

6,37	8,33	29,32	217	<i>Пирожки с яблоками</i>	<i>090</i>
7,37	8,33	52,72	311	Итого	290
Стоимость комплекса (руб.): 54.13					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

09 декабря 2024

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрань СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,63	20,074	98,55	612,015	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

<u>Обед 1-4 классы СВО</u>					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
8,944	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	090
3,593	5,267	16,511	123,461	Капуста тушеная	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,95	26,172	99,037	673,218	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
4,316	6,321	19,838	148,28	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
28,345	34,156	121,272	867,424	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

<u>Полдник 1-4 классы СВО</u>					
6,37	8,33	29,32	217	Булочка Загадка	075
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
7,37	8,33	52,72	311	Итого	275
Стоимость комплекса (руб.): 35.86					

<u>Полдник 5-11 классы СВО</u>					
6,37	8,33	29,32	217	Булочка Загадка	100

1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
7,37	8,33	52,72	311	Итого	300
Стоимость комплекса (руб.): 54.13					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 города Сызрань Самарской области



Воронин А. Н.

10 декабря 2024

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрань СВО

Целевая стоимость				Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы СВО					
3.58	3.5		47.4	Сыр порциями	016
3.95	0.5	25.95	118	Батон	050
6.623	8.033	32.66	236.336	Каши Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
3.222	2.45	24.39	124	Какао растворимый	180
1		23.4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
18,375	14,483	106,4	619,736	Итого	656
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

Обед 1-4 классы СВО					
0.512	6.031	8.678	89.4	Салат из моркови и яблок	060
1.804	5.53	8.801	85.78	Ши из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
16.899	15.013	31.176	293.648	Рагу овощное с говядиной	180
1.924		44.343	176.44	Компот из кураги	200
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
23,761	26,954	109,354	728,468	Итого	700
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

Обед 5-11 классы СВО					
0.853	7.75	14.464	149	Салат из моркови и яблок	100
2.181	6.538	10.929	104.325	Ши из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
18.279	18.058	40.568	392.8	Рагу овощное с говядиной	230
1.924		44.343	176.44	Компот из кураги	200
2.28	0.27	14.91	67.8	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
27,17	32,916	134,838	947,365	Итого	850
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

Полдник 1-4 классы СВО					
1		23.4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
3.16	0.4	20.76	94.4	Батон	040
3.58	3.5		47.4	Сыр порциями	016
7,74	3,9	44,16	235,8	Итого	256
Стоимость комплекса (руб.): 35.86					

Полдник 5-11 классы СВО					
1		23.4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
4.6	5.8		72	Сыр порциями	025
3.95	0.5	25.95	118	Батон	050
9,55	6,3	49,35	284	Итого	275
Стоимость комплекса (руб.): 54.13					

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

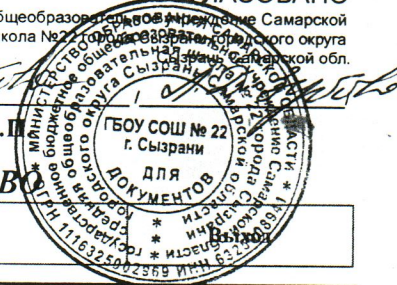
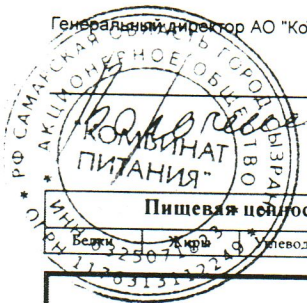
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 22 г. Сызрань Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

11 декабря 2024

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрань СВО



Пищевая ценность				Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
0.84		0.39	4.83	Огурцы консервированные	030
11.34	13.566	12.404	175.92	Биточки из минтая с овощами с соусом	100
3.916	5.396	31.644	185.04	Картофельное пюре	180
0.08		33.552	127.76	Компот из свежих яблок	200
1.9	0.25	12.425	56.5	Хлеб пшеничный	025
1.378	0.25	8.02	47.5	Хлеб ржаной	025
19,454	19,462	98,435	597,55	Итого	560

Стоимость комплекса (руб.): 86.75

<u>Обед 1-4 классы СВО</u>					
0.969	6.997	6.156	109.33	Салат из свеклы отварной	060
2.15	3.28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
15.415	12.435	34.129	295.147	Плов из птицы(филе куриное)	150
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
21,356	23,143	89,651	683,944	Итого	700

Стоимость комплекса (руб.): 104.43

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
1.615	8.995	10.26	145.55	Салат из свеклы отварной	100
2.84	2.673	23.945	125.525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
18.742	15.244	45.518	376.844	Плов из птицы(филе куриное)	200
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
2.28	0.27	14.91	67.8	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
27,33	27,533	119,267	829,986	Итого	810

Стоимость комплекса (руб.): 121.46

<u>Полдник 1-4 классы СВО</u>					
1		23.4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
3.98	12.38	36.44	160	Вафли	050
4,98	12,38	59,84	254	Итого	250

Стоимость комплекса (руб.): 35.86

<u>Полдник 5-11 классы СВО</u>					
1		23.4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
3.98	12.38	36.44	160	Вафли	050
4,98	12,38	59,84	254	Итого	250

Стоимость комплекса (руб.): 54.13

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор: Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

12 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрань СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы СВО					
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,355	13,566	12,415	176,02	Люля-кебаб с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23	19,783	104,401	630,848	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

Обед 1-4 классы СВО					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	Ежики в соусе	090
7,716	5,384	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
26,969	23,236	99,82	721,693	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

Обед 5-11 классы СВО					
2,126	3,06	12,196	82,032	Салат картофельный с огурцами	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Ежики в соусе	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
33,012	29,032	123,91	900,472	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

Полдник 1-4 классы СВО					
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
6,37	8,33	29,32	217	Пирожки с яблоками	075
7,37	8,33	52,72	311	Итого	275
Стоимость комплекса (руб.): 35.86					

Полдник 5-11 классы СВО					
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200

6,37	8,33	29,32	217	<i>Пирожки с яблоками</i>	<i>090</i>
7,37	8,33	52,72	311	Итого	290
Стоимость комплекса (руб.): 54.13					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

13 декабря 2024

Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрань СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
5,209	6,477	38,848	232,32	Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
10,002	7,023	93,259	461,03	Итого	597
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

Обед 1-4 классы СВО					
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
2,288	5,588	16,298	116,572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,04	28,955	108,078	799,445	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

Обед 5-11 классы СВО					
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
2,785	6,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,451	35,076	134,282	990,526	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

Полдник 1-4 классы СВО					
3,75	5,9	37,2	208,5	Печенье	50
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
8,75	7,4	40,7	259,5	Итого	150
Стоимость комплекса (руб.): 35.86					

Полдник 5-11 классы СВО					
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
3,75	5,9	37,2	208,5	Печенье	50

8,75	7,4	40,7	259,5	Итого	150
Стоимость комплекса (руб.): 54.13					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./