

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

23 декабря 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

СОГЛАСОВАНО



Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрань Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы Многодетные</u>					
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
23,63	20,074	98,55	612,015	Итого	560

<u>Завтрак Многодетные Витаминизация</u>					
1		23,4	94	Витаминизация Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Итого	100

Стоимость комплекса (руб.): 106.56

<u>Обед 5-11 классы Многодетные</u>					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
4,316	6,321	19,838	148,28	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
28,345	34,156	121,272	867,424	Итого	870

<u>Обед Многодетные Витаминизация</u>					
1		23,4	94	Витаминизация Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Итого	100

Стоимость комплекса (руб.): 141.27

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

24 декабря 2024



Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрань Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы Многодетные					
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
6,623	8,033	32,66	236,336	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
3,222	2,45	24,39	124	Какао растворимый	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
18,375	14,483	106,4	619,736	Итого	656
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

Обед 5-11 классы Многодетные					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	060
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
18,279	18,058	40,568	392,8	Рагу овощное с говядиной	230
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,829	31,197	129,052	887,765	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

25 декабря 2024

М.П. ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани

Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрань Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы Многодетные</u>					
11,34	13,566	12,404	175,92	Биточки из минтая с овощами с соусом	100
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофельное пюре	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,454	19,462	98,435	597,55	Итого	560

<u>Завтрак Многодетные Витаминизация</u>					
1,35		12,6	57	Витаминизация Яблоки, порц	100
1,35		12,6	57	Итого	100

Стоимость комплекса (руб.): 106.56

<u>Обед Многодетные Витаминизация</u>					
1,35		12,6	57	Витаминизация Яблоки, порц	100
1,35		12,6	57	Итого	100

<u>Обед 5-11 классы Многодетные</u>					
18,742	15,244	45,518	376,844	Плов из птицы(филе куриное)	200
1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
27,33	27,533	119,267	829,986	Итого	810

Стоимость комплекса (руб.): 141.27

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

26 декабря 2024



Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрань Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы Многодетные					
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,355	13,566	12,415	176,02	Люля-кебаб с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23	19,783	104,401	630,848	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

Обед 5-11 классы Многодетные					
2,126	3,06	12,196	82,032	Салат картофельный с огурцами	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Ежики в соусе	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каши гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
33,012	29,032	123,91	900,472	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

27 декабря 2024

Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрань Многодетные

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы Многодетные</u>					
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
5,209	6,477	38,848	232,32	Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
0,6		14,7	57	Яблоки	150
10,002	7,023	93,259	461,03	Итого	597

<u>Завтрак Многодетные Витаминизация</u>					
3,58	3,5		47,4	Витаминизация Сыр порциями	010
3,58	3,5		47,4	Итого	10

Стоимость комплекса (руб.): 106.56

<u>Обед Многодетные Витаминизация</u>					
3,58	3,5		47,4	Витаминизация Сыр порциями	010
3,58	3,5		47,4	Итого	10

<u>Обед 5-11 классы Многодетные</u>					
4.41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,785	6,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,83	33,074	130,299	954,798	Итого	840

Стоимость комплекса (руб.): 141.27

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

28 декабря 2024

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрань Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы Многодетные</u>					
4,05	0,5	32,275	179,75	Бутерброды с повидлом	075
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
10,598	7,324	31,238	210,936	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
19,028	18,102	95,653	660,186	Итого	537

<u>Завтрак Многодетные Витаминизация</u>					
1		23,4	94	Витаминизация Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Итого	100

Стоимость комплекса (руб.): 106.56

<u>Обед Многодетные Витаминизация</u>					
1		23,4	94	Витаминизация Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Итого	100

<u>Обед 5-11 классы Многодетные</u>					
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
17,358	8,908	48,015	312,349	Пюре из гороха	180
1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
33,077	30,56	140,613	953,316	Итого	870

Стоимость комплекса (руб.): 141.27

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./