

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

16 декабря 2024

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрань Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы Многодетные</u>					
4,05	0,5	32,275	179,75	Бутерброды с повидлом	075
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
10,598	7,324	31,238	210,936	Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенья	2
19,028	18,102	95,653	660,186	Итого	537

<u>Завтрак Многодетные Витаминизация</u>					
1		23,4	94	Витаминизация Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Итого	100

Стоимость комплекса (руб.): 106.56

<u>Обед Многодетные Витаминизация</u>					
1		23,4	94	Витаминизация Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Итого	100

<u>Обед 5-11 классы Многодетные</u>					
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
17,358	8,908	48,015	312,349	Пюре из гороха	180
1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
33,077	30,56	140,613	953,316	Итого	870

Стоимость комплекса (руб.): 141.27

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

СОГЛАСОВАНО



Воронин А. Н.

17 декабря 2024

М.П.

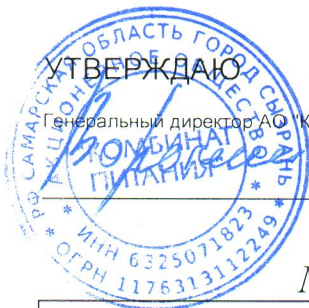
Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрань Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы Многодетные					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,623	20,526	99,502	689,651	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

Обед 5-11 классы Многодетные					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Ежики в соусе	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
28,04	33,006	120,161	860,972	Итого	887
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

18 декабря 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



СОГЛАСОВАНО

Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрань Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Обед 5-11 классы Многодетные</u>					
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофельное пюре	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
0,853	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,462	33,81	129,747	878,064	Итого	880

<u>Обед Многодетные Витаминизация</u>					
3,58	3,5		47,4	Витаминизация Сыр порциями	010
3,58	3,5		47,4	Итого	10

Стоимость комплекса (руб.): 141,27

<u>Завтрак 5-11 классы Многодетные</u>					
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
14,665	17,904	81,148	564,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
19,865	19,455	99,658	672,615	Итого	550

<u>Завтрак Многодетные Витаминизация</u>					
3,58	3,5		47,4	Витаминизация Сыр порциями	010
3,58	3,5		47,4	Итого	10

Стоимость комплекса (руб.): 106.56

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

19 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



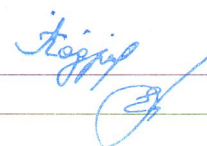
Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрань Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы Многодетные					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,996	17,934	54,034	433,536	Плов из Говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,249	18,555	94,098	622,043	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

Обед 5-11 классы Многодетные					
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты из минтая с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
28,066	38,222	133,428	934,102	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

20 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрань Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак Многодетные Витаминизация</u>					
1,35		12,6	57	Витаминизация Яблоки, порц	100
1,35		12,6	57	Итого	100

<u>Завтрак 5-11 классы Многодетные</u>					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционнo)	030
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,134	17,505	118,473	769,068	Итого	560

Стоимость комплекса (руб.): 106.56

<u>Обед 5-11 классы Многодетные</u>					
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	180
	11,594	12,888	162,06	Салат картофельный с зеленым горошком	100
3,893	4,406	13,113	95,533	Суп из овощей	250
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
19,911	32,291	126,243	857,712	Итого	877

<u>Обед Многодетные Витаминизация</u>					
1,35		12,6	57	Витаминизация Яблоки, порц	100
1,35		12,6	57	Итого	100

Стоимость комплекса (руб.): 141.27

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./