

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Самарской области средняя общеобразовательная школа № 22 г. Сызрани  
городского округа Сызрань Самарской области

**Рассмотрена**

на заседании методического  
объединения учителей  
гуманитарного цикла  
Протокол №1 от 29.08.2024г.

**Проверена**

Зам. директора по УВР  
\_\_\_\_\_Е.А. Волкова\_  
29.08.2024 г.

**Утверждена**

Директор ГБОУ СОШ № 22  
г. Сызрани  
\_\_\_\_\_Л.Д. Зубова  
Приказ №146/ОД от 29.08.2024

Рабочая программа по  
внеурочной деятельности  
«Нравственные основы  
семейной жизни»  
10 класс



C=RU, O=ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани,  
CN=Зубова Лариса Дмитриевна,  
E=school22\_szr@samara.edu.ru  
00 f8 b3 2b 5c 24 96 a176  
2024.08.30 10:50:18+04'00

Рабочая программа «Основы семейной жизни» по внеурочной деятельности на уровне среднего полного общего образования (10 класс) составлена с учетом требований Федерального государственного образовательного стандарта среднего полного общего образования (утвержден Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. N 1897 (в ред. Приказов Минобрнауки России от 29.12.2014 N 1644, от 31.12.2015 N 1577)), в соответствии с основной образовательной программой среднего полного общего образования ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрани. Программа «Основы семейной жизни» построена на основе программы «Нравственные основы семейной жизни» Авт. Моисеев Д.А., Крыгина Н.Н. и несёт в себе не только обучающую, но и воспитательную функцию. В предлагаемом варианте программы особое внимание уделяется проблемам семейного счастья, смысла жизни. Которые рассматриваются в контексте семейной проблематики, личности и её места в социуме, а также, проективности личности – в аспекте построения будущей семьи и др.

Данная программа предполагает изложение более современных полных и упорядоченных представлений о семейной жизни, синтезирует знания разных научных областей: психологии и культурологии, христианской этики и богословия (теологии).

Программа «Основы семейной жизни» ориентирована на систематизацию знаний о семье.

Программа «Основы семейной жизни» рассчитана на изучение в рамках реализации задач «Формирования духовно – нравственной личности» в объёме 1 час в неделю. Программа рассчитана на 2 года и направлена на подготовку обучающихся в 10 - 11-ых классов к осознанной выработке личной мировоззренческой позиции, на развитие самосознания обучающихся в сфере семейных отношений.

Целевая установка - введение молодых людей в традиционную для нашего Отечества систему семейных ценностей, подготовка их к созданию крепкой, многодетной, счастливой семьи.

### **Планируемые результаты:**

#### **Предметные.**

Обучающиеся должны уметь:

Перечислять семейные ценности, нормы брака, уровни семейных отношений, стадии развития семьи, типы семьи, функции семьи, условия успешного брака, причины разводов, пагубные привычки, родительские функции,

#### **Знать:**

содержание терминов: индивид, индивидуальность, личность, возрастной кризис, кризис переходного возраста, стереотип мужественности, стереотип женственности, половая

роль, добрачный период, мотивация вступления в брак, способность к браку, кризис первого года семейной жизни.

**Понимать:**

события, явления, понятия: единство семьи, духовный союз, духовно и биологически здоровый брак, семейное благочестие, полнота семейного общения, семья как путь спасения.

**Уметь:**

Объяснить значение понятий: счастье, семья, брак, супружество, семейный совет, сватовство, помолвка, жених, невеста, молодожены, степень родства, человеческая природа, душа, дух, стыд, совесть, нравственные законы, пол, возраст.

**Метапредметные результаты обучения.**

Обучающиеся должны уметь:

Ставить учебную задачу под руководством педагога.

Планировать свою деятельность под руководством педагога.

Работать в соответствии с намеченным планом.

Оценивать работу сверстников.

Проектировать свою жизненную стратегию.

Определять критерии для сравнения фактов, событий.

**Личностные результаты.**

Обучающиеся должны обладать:

Ответственным отношением к семейной жизни.

Готовностью и способностью к саморазвитию.

Умением быть искренним в ответах на поставленные вопросы не допуская при этом раскрытия тайн своей души.

Умением выслушать собеседника не перебивая его.

**Формы реализации:** беседа, просмотр фильмов, анкетирование, выполнение тестов, прослушивание песен.

**Содержание учебного предмета «Основы семейной жизни».**

Введение. Что такое счастье и как его достичь?

**Раздел 1. Личность и межличностные отношения.**

Глава 1. Кто я?

Направленность личности.

Понятие личности.

Тайна возраста.

Тайна пола.

Подведение итогов изучения главы 1: «Кто я?»

Глава 2. Я и Другие.

Быть или казаться.

Быть или казаться.

Стыд и совесть.

Дружба и любовь в жизни человека.

Мужественность.

Женственность.

Подведение итогов изучения главы 2 «Я и Другие».

## **Раздел 2. Возрасты семьи.**

Глава 3. Добрачные отношения.

Любовь и влюблённость.

Испытание чувств.

Испытание чувств.

Предбрачный период.

Союз двух родов.

Союз двух родов.

Подведение итогов изучения главы 3: «Добрачные отношения».

Глава 4. Свадьба. Начало совместной жизни.

Самый важный день.

Первый год совместной жизни.

Подведение итогов изучения главы 4: «Свадьба. Начало семейной жизни».

Глава 5. Молодые родители.

Семья в ожидании ребёнка. Отцовство и материнство.

Семья в ожидании ребёнка. Отцовство и материнство.

Чудо жизни.

Не убей.

Не убей.

Молодая семья с новорождённым.

Молодая семья с новорождённым.

Подведение итогов изучения главы 5: «Молодые родители».

Беседа «Мир вашему дому».

Обобщающий урок.

Итоговое занятие.

Тематическое планирование учебного предмета «Основы семейной жизни». 10 класс

№	Наименование раздела	Всего часов
1	Личность и межличностные отношения.	13
2	Возрасты семьи.	21