



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

06 мая 2024

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрань СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы СВО</u> |        |        |         |                             |       |
|--------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------|-------|
| 1,05                           | 0,04   | 4,68   | 30,3    | Кукуруза консервированная   | 030   |
| 12,965                         | 13,968 | 12,404 | 175,92  | Биточки с соусом            | 100   |
| 8,437                          | 5,117  | 48,011 | 244,628 | Макаронные изделия отварные | 180   |
| 0,2                            | 0,051  | 16,01  | 67,267  | Чай с сахаром               | 200   |
| 1,9                            | 0,25   | 12,425 | 96,5    | Хлеб пшеничный              | 025   |
| 1,378                          | 0,29   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                 | 025   |
| 23,63                          | 20,074 | 98,66  | 612,015 | Итого                       | 560   |
| Стоимость комплекса (руб.):    |        |        |         |                             | 86,75 |

| <u>Обед 1-4 классы СВО</u>  |        |        |         |                                   |        |
|-----------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|--------|
| 1,167                       | 6,193  | 6,485  | 79,707  | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 060    |
| 4,746                       | 4,302  | 18,672 | 127,58  | Суп картофельный с горохом        | 200    |
| 6,944                       | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом          | 090    |
| 3,693                       | 5,267  | 16,511 | 123,461 | Капуста тушеная                   | 150    |
| 0,878                       |        | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов             | 180    |
| 1,52                        | 0,16   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020    |
| 1,102                       | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                       | 020    |
| 21,96                       | 26,172 | 98,037 | 673,218 | Итого                             | 720    |
| Стоимость комплекса (руб.): |        |        |         |                                   | 104,43 |

| <u>Обед 5-11 классы СВО</u> |        |         |         |                                   |        |
|-----------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|--------|
| 1,945                       | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 100    |
| 5,033                       | 6,378  | 23,215  | 168,475 | Суп картофельный с горохом        | 250    |
| 11,34                       | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом          | 100    |
| 4,316                       | 6,321  | 19,838  | 148,28  | Капуста тушеная                   | 180    |
| 0,878                       |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов             | 180    |
| 2,28                        | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                    | 030    |
| 1,653                       | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                       | 030    |
| 28,345                      | 34,198 | 121,272 | 867,424 | Итого                             | 870    |
| Стоимость комплекса (руб.): |        |         |         |                                   | 121,46 |

| <u>Полдник 1-4 классы СВО</u> |      |       |     |                       |       |
|-------------------------------|------|-------|-----|-----------------------|-------|
| 6,37                          | 8,33 | 29,32 | 217 | Булочка Загадка       | 075   |
| 1                             |      | 23,4  | 94  | Сок фруктовый, (1 шт) | 200   |
| 7,37                          | 8,33 | 62,72 | 311 | Итого                 | 275   |
| Стоимость комплекса (руб.):   |      |       |     |                       | 35,86 |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Барен Н. З./