

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 г.Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

08 мая 2024

М.П.

Зубова Л. Д.

**Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрани ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы |                    |       |

| <b>Завтрак 1-4 классы</b> |        |        |         |                                  |     |
|---------------------------|--------|--------|---------|----------------------------------|-----|
| 0,98                      |        | 0,26   | 3,22    | Огурцы консервированные          | 020 |
| 8,33                      | 10,229 | 5,112  | 78,294  | Рыба, тушеная в томате с овощами | 90  |
| 3,263                     | 4,497  | 26,37  | 154,2   | Картофельное пюре                | 150 |
| 0,08                      |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок           | 200 |
| 1,52                      | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                   | 020 |
| 1,102                     | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                      | 020 |
| 14,055                    | 15,106 | 61,65  | 448,634 |                                  |     |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b> |        |        |         |                                  |     |
|----------------------------|--------|--------|---------|----------------------------------|-----|
| 0,84                       |        | 0,39   | 4,83    | Огурцы консервированные          | 030 |
| 10,281                     | 12,842 | 5,112  | 107,499 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 |
| 3,916                      | 5,398  | 31,844 | 185,04  | Картофельное пюре                | 180 |
| 0,08                       |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок           | 200 |
| 1,9                        | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный                   | 025 |
| 1,378                      | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                      | 025 |
| 18,375                     | 18,538 | 91,143 | 529,129 |                                  |     |

| <b>Обед 1-4 классы</b> |        |        |         |  |     |
|------------------------|--------|--------|---------|--|-----|
| 0,969                  | 8,997  | 6,156  | 109,33  | Салат из свеклы отварной                 | 060 |
| 2,15                   | 3,28   | 18     | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 15,415                 | 12,435 | 34,129 | 295,147 | Плов из птицы(филе куриное)              | 150 |
| 0,2                    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                           | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                              | 020 |
| 21,358                 | 23,143 | 89,651 | 683,944 |  |     |

| <b>Обед 5-11 классы</b> |        |         |         |  |     |
|-------------------------|--------|---------|---------|--|-----|
| 1,515                   | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной                 | 100 |
| 2,84                    | 2,673  | 23,945  | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 18,742                  | 15,244 | 45,518  | 375,844 | Плов из птицы(филе куриное)              | 200 |
| 0,2                     | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200 |
| 2,28                    | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,653                   | 0,3    | 9,824   | 57      | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 27,33                   | 27,533 | 119,267 | 829,958 |  |     |

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подорова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.