

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

07 мая 2024

М.П.

Зубова Л. Д.

Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность

Наименование блюда

Калории	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4 классы					
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
3,95	0,4	20,76	94,4	Батон	040
4,988	8,935	25,262	190,354	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром	160
3,222	2,45	24,39	124	Какао растворимый	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
15,95	15,285	93,812	550,154		

Калории	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
3,95	0,5	28,95	118	Батон	050
6,623	8,033	32,86	236,336	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром	210
3,222	2,45	24,39	124	Какао растворимый	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
18,375	14,483	106,4	619,736		

Калории	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из свежих помидоров	060
1,804	5,53	8,901	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	220
18,699	19,013	31,178	293,648	Рагу овощное с говядиной	180
1,824		44,343	178,44	Компот из кураги	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,761	28,954	108,354	728,488		

Калории	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
0,79	0,08	7,14	31	Салат из свежих помидоров	100
2,181	6,538	10,020	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
18,279	18,058	40,568	302,6	Рагу овощное с говядиной	230
1,824		44,343	178,44	Компот из кураги	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,067	25,228	127,514	829,365		

АО "Комбинат питания"

Стоимость комплекта (руб.): 179,01

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берсен Н. З.