Меню № 221393 от 17 мая 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

08 мая 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Зубова Л. Д.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрани 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,56		0,26	3,22	*Огурцы консервированные*	*020*
8,33	10,229	5,112	78,254	*Рыба, тушенная в томате с овощами*	*90*
3,263	4,497	26,37	154,2	*Картофельное пюре*	*150*
0,08		33,552	127,76	*Компот из свежих яблок*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
14,855	**15,106**	**81,65**	**446,634**	**Итого**	**500**
				Стоимость комплекса (руб.): 74.58	

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
0,969	6,997	6,156	109,33	*Салат из свеклы отварной*	*060*
2,15	3,28	18	139	*Суп картофельный с макаронными изделиями*	*250*
15,415	12,435	34,129	295,147	*Плов из птицы(филе куриное)*	*150*
0,2	0,051	15,01	57,267	*Чай с сахаром*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
21,356	**23,143**	**89,651**	**683,944**	**Итого**	**700**
				Стоимость комплекса (руб.): 104.43	

АО "Комбинат питания"

Главный технолог /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор /Берген И. З./