

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

24 мая 2024

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрань СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
0,6		14,7	57	<i>Яблоки</i>	<b>150</b>
5,209	6,477	38,848	232,32	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	<b>210</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<b>187</b>
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	<b>050</b>
<b>10,002</b>	<b>7,023</b>	<b>93,259</b>	<b>461,03</b>	<b>Итого</b>	<b>597</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b>					

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
0,929	3,003	5,968	53,564	<i>Салат из свежих огурцов</i>	<b>060</b>
2,288	5,588	16,298	116,572	<i>Рассольник ленинградский, сметаной</i>	<b>210</b>
11,648	8,565	2,097	169,992	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<b>090</b>
3,675	11,419	35,22	250,013	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<b>150</b>
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<b>180</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>020</b>
<b>22,04</b>	<b>28,955</b>	<b>108,078</b>	<b>799,445</b>	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.43</b>					

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
0,382	5,994	0,983	59,4	<i>Салат из свежих огурцов</i>	<b>100</b>
2,785	6,61	20,3	142,815	<i>Рассольник ленинградский, сметаной</i>	<b>260</b>
12,895	9,188	5,094	207,5	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<b>100</b>
4,41	13,703	42,264	300,015	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<b>180</b>
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<b>180</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
<b>25,283</b>	<b>36,065</b>	<b>125,314</b>	<b>960,634</b>	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 121.46</b>					

<b>Полдник 1-4 классы СВО</b>					
3,75	5,9	37,2	208,5	<i>Печенье</i>	<b>50</b>
5	1,5	3,5	51	<i>Йогурт</i>	<b>100</b>
<b>8,75</b>	<b>7,4</b>	<b>40,7</b>	<b>259,5</b>	<b>Итого</b>	<b>150</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 35.86</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В. /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З. /Берген И. З./