

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 города Сызрань городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

02 мая 2024

Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрань СВО



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак 5-11 классы СВО					
1,12		0,52	0,44	Огурцы консервированные	040
17,996	17,934	54,034	433,536	Плов из Говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,257	Чай с сахаром	200
2,26	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,249	18,556	94,098	622,043	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

Обед 1-4 классы СВО					
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из свежих огурцов	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
9,08	5,499	0,271	95,702	Котлеты рыбные любительские с соусом	050/40
3,879	11,419	35,22	260,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,06	84,9	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,952	24,603	106,447	694,659	Итого	680
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

Обед 5-11 классы СВО					
0,382	5,994	0,983	59,4	Салат из свежих огурцов	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
10,384	7,510	12,206	129,098	Котлеты рыбные любительские с соусом	070/30
4,41	13,703	42,284	300,019	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,9	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,942	33,181	124,262	867,388	Итого	840
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

Полдник 1-4 классы СВО					
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
3,75	5,9	37,2	208,5	Печенье	50
8,75	7,4	40,7	259,5	Итого	150
Стоимость комплекса (руб.): 35.86					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подризова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берсен И. З.