

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

02 мая 2024

Кубов Л. Д.

Меню ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани

Пищевая безопасность

Наименование блюда

Выход

				Выход	
Завтрак 1-4 классы					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
14,871	16,213	40,628	362,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,061	15,01	67,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	67	Хлеб ржаной	030
19,924	16,834	80,592	660,58		

				Выход	
Завтрак 5-11 классы					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,996	17,934	54,034	433,536	Плов из Говядины	250
0,2	0,061	15,01	67,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	67	Хлеб ржаной	030
23,249	18,555	94,098	622,043		

				Выход	
Обед 1-4 классы					
0,029	3,003	5,968	53,664	Салат из свежих огурцов	060
4,746	4,302	18,672	127,56	Суп картофельный с горохом	200
8,08	5,499	9,271	95,702	Котлеты рыбные любительские с соусом	050/40
3,675	11,419	35,22	290,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,952	24,603	106,447	694,659		

				Выход	
Обед 5-11 классы					
0,362	5,994	0,983	59,4	Салат из свежих огурцов	100
5,933	5,378	23,215	169,475	Суп картофельный с горохом	250
10,384	7,516	12,206	129,098	Котлеты рыбные любительские с соусом	070/30
4,41	13,703	42,364	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
25,042	33,161	124,262	857,368		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берсен Н. З.