

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

04 марта 2024

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрань СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
0,8	7,55	15,07	131,5	<i>Печенье</i>	2
10,598	7,324	31,238	240,936	<i>Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i>	260
3,58	2,728	27,07	138	<i>Какао растворимый</i>	200
4,05	0,5	32,275	179,75	<i>Бутерброды с повидлом</i>	075
19,028	18,102	105,653	690,186	Итого	537
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

Обед 1-4 классы СВО					
0,969	6,997	6,156	109,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	060
2,272	2,138	19,156	100,42	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	200
6,802	7,114	9,623	121,904	<i>Тефтели с соусом</i>	090
15,131	5,924	40,345	260,286	<i>Пюре из гороха</i>	150
0,13		22,075	86,328	<i>Напиток лимонный</i>	180
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
27,926	22,553	113,711	761,468	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

Обед 5-11 классы СВО					
1,615	8,995	10,26	145,55	<i>Салат из свеклы отварной</i>	100
2,84	2,673	23,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом</i>	100
17,358	8,908	48,015	312,349	<i>Пюре из гороха</i>	180
0,13		22,075	86,328	<i>Напиток лимонный</i>	180
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
33,077	30,56	140,613	953,316	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

Полдник 1-4 классы СВО					
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый, (1 шт)</i>	200
3,58	3,5		47,4	<i>Сыр порциями</i>	016
3,16	0,4	20,76	94,4	<i>Батон</i>	040
7,74	3,9	44,16	235,8	Итого	256
Стоимость комплекса (руб.): 35.86					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.