

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани

Л.Д.Зубова

МЕНЮ
на «29» января 2024 год



Завтрак	Выход	Стоимость	К/ккал
Каша гречневая молочная	200/5	12,71	266
Кофейный напиток на молоке	180	5,49	84
Бутерброд с повидлом	40/15	9,53	222
II Завтрак	Выход	Стоимость	27,73
Сок фруктовый	180	10,80	76
Печенье	20	1,78	82
ОБЕД	Выход	Стоимость	52,36
Салат из белокочанной капусты	60	4,71	57,1
Щи из свежей капусты с рыбными консервами со сметаной	200/80	26,38	106,95
Макароны с яйцом	205	14,43	250
Компот из сухофруктов	180	3,06	102,7
Хлеб ржаной	60	3,78	113,4
УЖИН	Выход	Стоимость	62,20
Салат из моркови	60	4,60	31,5
Яйцо вареное	1 шт	13,50	63
Сырники из творога со сгущенным молоком	100/10	24,80	234
«Снежок»	100	6,30	60
Яблоки	130	13,00	66
	137,42	154,87	1797,2

Старшая медсестра : Яхиена Н.К.
Бухгалтер: Курдова О.В.