

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани
Л.Д. Зубова



МЕНЮ

на «26» января 2024 год

Завтрак	Выход	Стоимость	К/ккал
Каша пшеничная молочная	150/4	7,85	181,0
Яйцо вареное	40	7,70	63
Кофейный напиток на молоке	150	4,57	70,0
Бутерброд с повидлом	30/5	4,06	141
Итого Завтрак	Выход	Стоимость	24,18
«Снежок»	100	6,30	77,0
ОБЕД	Выход	Стоимость	80,10
Огурцы свежие(порционно)	30	3,60	0,78
Борщ на мясном бульоне, со сметаной	150/5	7,42	77,2
Жаркое по-домашнему с мясом (говядина)	170	64,07	205
Компот из сух.фруктов	150	2,17	85,6
Хлеб ржаной	45	2,84	85,05
Итого Обед	Выход	Стоимость	40,37
Салат из моркови	40	3,02	20,9
Запеканка из творога со сгущенным молоком	50/10	13,80	241
Шанешка	55	3,20	71
Чай с молоком	150	4,20	18,0
Яблоки	170	16,15	44,0
Итого Ужин	Выход	Стоимость	1276,53
Итого:		190,95	1276,53

Старшая медсестра : Яхиена Н.К.

Бухгалтер: Курдова О.В