

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани
Л.Д.Зубова

МЕНЮ
на «26» января 2024 год



Завтрак	Выход	Стоимость	К/ккал
Каша пшеничная молочная	200/5	6,53	241
Яйцо вареное	40	7,70	63
Кофейный напиток на молоке	180	4,59	84
Бутерброд с повидлом	40/15	5,95	222
II Завтрак	Выход	Стоимость	24,77
«Снежок»	100	6,30	93,6
ОБЕД	Выход	Стоимость	98,77
Огурцы свежие (порционно)	45	5,40	1,17
Борщ на мясном бульоне со сметаной	200/8	9,44	95,2
Жаркое по-домашнему с мясом	220	77,16	265
Компот из смеси сухофруктов	180	2,99	102,7
Хлеб ржаной	60	3,78	113,4
УЖИН	Выход	Стоимость	54,65
Салат из моркови	60	4,60	31,5
Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/10	27,60	247
Шанежка	55	3,20	171
Чай с молоком	180	4,80	61
Яблоко	170	14,45	44
Итого:		184,49	1883,6

Старшая медсестра : Яхиена Н.К..
Бухгалтер: Курдова О.В