Утверждаю:
директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани
Л.Д.Зубова

МЕНЮ

на «22» января 2024 год

Завтрак	Выход	Стоимость	К/ккал
Макароны отварные	150	8,12	157
Икра кабачковая	60	6,02	71,4
Чай с сахаром	180	1,69	18
Бутерброд с повидлом	40/15	5,95	222
II Завтрак	Выход	Стоимость	21,78
Сок фруктовый	180	10,80	76
Печенье	10	0,89	41
ОБЕД	Выход	Стоимость	38,52
Винегрет овощной	60	4,60	57,1
Уха рыбацкая(свеж.горбуша)	200/20	15,78	94
Пирожки печеные с капустой	95	12,00	159
Компот из смеси сухофруктов	180	2,99	102,7
Хлеб ржаной	50	3,15	113,4
УЖИН	Выход	Стоимость	50,07
Салат картофельный с зеленым горошком	60	7,43	87
Омлет натуральный	85	15,23	157
«Снежок»	120	7,56	93,6
Хлеб пшеничный	50	3,70	117,93
Яблоки	170	16,15	44
Итого:		122,03	1657,13

Старшая медсестра : Яхиена Н.К.
Бухгалтер: Курдова О.В