

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани



Л.Д.Зубова

МЕНЮ
на «19» января 2024 год

| Завтрак | Выход | Стоимость | К/ккал |
|-------------------------------------|--------------|------------------|---------------|
| Каша пшеничная молочная | 150/4 | 5,61 | 187 |
| Какао с молоком | 150 | 4,13 | 89 |
| Яйцо вареное | 40 | 13,50 | 63 |
| Бутерброд с повидлом | 30/10 | 4,06 | 141 |
| II Завтрак | Выход | Стоимость | 27,30 |
| «Снежок» | 100 | 6,30 | 77 |
| ОБЕД | Выход | Стоимость | 77,04 |
| Огурцы свежие(порционно) | 30 | 6,30 | 0,78 |
| Борщ на мясном бульоне, со сметаной | 150/5 | 7,42 | 77,2 |
| Бефстроганов в сметанном соусе | 50/30 | 52,50 | 202 |
| Рис отварной | 110 | 8,51 | 155 |
| Компот из смеси сухофруктов | 150 | 2,17 | 85,6 |
| Хлеб ржаной | 45 | 2,84 | 85 |
| УЖИН | Выход | Стоимость | 61,83 |
| Ёжики п-ф | 50/30 | 31,53 | 184 |
| Пюре картофельное | 120 | 12,36 | 109 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,96 | 85,77 |
| Сок фруктовый | 150 | 10,50 | 18 |
| Зефир | 20 | 4,48 | 58,4 |
| Итого: | | 172,47 | 1616,8 |

Старшая медсестра : Яхиена Н.К.

Бухгалтер: Курдова О.В