

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани



Л. Д. Зубова

МЕНЮ
на «16» января 2024 год

Завтрак	Выход	Стоимость	К/ккал
Каша манная молочная	200	7,31	184
Кофейный напиток на молоке	180	5,49	84
Бутерброд с сыром	40/15	11,30	172
II Завтрак	Выход	Стоимость	24,10
«Снежок»	120	7,56	93,6
ОБЕД	Выход	Стоимость	75,47
Огурец свежий	45	9,45	1,17
Суп вермишелевый с мясом кур	200	14,10	89
Котлета сочная п-ф	50/30	25,58	265
Картофельное пюре	150	15,53	137
Кисель из свежих яблок	180	6,74	109
Хлеб пшеничный	55	4,07	117,93
УЖИН	Выход	Стоимость	58,02
Суфле рыбное	95	26,85	184
Капуста тушеная	100	19,13	75,1
Зефир	20	4,92	58,4
Чай с лимоном	180	3,05	29
Хлеб пшеничный	50	4,07	117,93
	Итого:	165,15	1729,13

Старшая медсестра : Яхиена Н.К.

Бухгалтер: Курдова О.В.