

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

16 января 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Зубова Л. Д.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрани ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
3,58	3,5		47,4	<b>Сыр порциями</b>	<b>016</b>
3,16	0,4	20,76	94,4	<b>Батон</b>	<b>040</b>
4,988	8,935	25,262	190,354	<b>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром</b>	<b>160</b>
3,222	2,45	24,39	124	<b>Какао растворимый</b>	<b>180</b>
1		23,4	94	<b>Сок фруктовый, (1 шт)</b>	<b>200</b>
15,95	15,285	93,812	550,154		

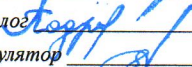

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
3,58	3,5		47,4	<b>Сыр порциями</b>	<b>016</b>
3,95	0,5	25,95	118	<b>Батон</b>	<b>050</b>
6,623	8,033	32,66	236,336	<b>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром</b>	<b>210</b>
3,222	2,45	24,39	124	<b>Какао растворимый</b>	<b>180</b>
1		23,4	94	<b>Сок фруктовый, (1 шт)</b>	<b>200</b>
18,375	14,483	106,4	619,736		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,512	6,031	8,678	89,4	<b>Салат из моркови и яблок</b>	<b>060</b>
1,804	5,53	8,801	85,78	<b>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</b>	<b>220</b>
16,899	15,013	31,176	293,648	<b>Рагу овощное с говядиной</b>	<b>180</b>
1,924		44,343	176,44	<b>Компот из кураги</b>	<b>200</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
23,761	26,954	109,354	728,468		

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,853	7,75	14,464	149	<b>Салат из моркови и яблок</b>	<b>100</b>
2,181	6,538	10,929	104,325	<b>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</b>	<b>260</b>
18,279	18,058	40,568	360,318	<b>Рагу овощное с говядиной</b>	<b>230</b>
1,924		44,343	176,44	<b>Компот из кураги</b>	<b>200</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>030</b>
27,17	32,916	134,838	914,883		

**Стоимость комплекса (руб.): 179.01**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор  Берген И. З.