

Утверждаю:  
Директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани



Л.Д. Зубова

**МЕНЮ**  
**на «12» января 2023 год**

<b>Завтрак</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>К/ккал</b>
Каша пшенная молочная	200/5	6,53	250
Какао с молоком	180	4,59	107
Яйцо вареное	40	7,70	63
Бутерброд с повидлом	40/15	5,95	222
<b>II Завтрак</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>24,77</b>
«Снежок»	120	7,56	77
<b>ОБЕД</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>96,06</b>
Огурцы свежие(порционно)	45	5,40	1,17
Борщ на мясном бульоне, со сметаной	200/8	9,44	95,2
Бефстроганов из мяса в сметанном соусе	70/30	64,35	305
Рис отварной	125	10,03	174,75
Компот из смеси сухофруктов	180	3,06	102,7
Хлеб ржаной	60	3,78	113,4
<b>УЖИН</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>67,84</b>
Ежики п-ф	50/30	31,53	265
Пюре картофельное	150	15,53	137
Сок фруктовый	180	12,6	76
Зефир	20	4,48	58,4
Хлеб пшеничный	50	3,70	117,94
		196,23	1861,374

Старшая медсестра : Яхиена Н.К.  
Бухгалтер: Курдова О.В