

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани



МЕНЮ
на «11» января 2023 год

Завтрак	Выход	Стоимость	К/ккал
Суп молочный вермишелевый	150	6,30	89
Кофейный напиток на молоке	150	4,19	70
Бутерброд с сыром	35/10	8,08	106
II Завтрак	Выход	Стоимость	18,57
«Снежок»	100	6,30	77
ОБЕД	Выход	Стоимость	69,69
Салат из свеклы с солеными огурцами	40	2,76	41
Суп картофельный с бобовыми и с мясом ,и с грёнками	150/12/10	20,98	114
Печень по-строгановски	50/30	28,31	143
Картофельное пюре	120	12,37	109
Компот из смеси сухофруктов	150	2,43	85,6
Хлеб ржаной	45	2,84	85,05
УЖИН	Выход	Стоимость	36,67
Салат из моркови	40	3,02	20,9
Запеканка из творога со сгущённым молоком	50/10	13,80	124
Плюшка	50	2,43	147
Чай с молоком	150	4,20	18
Фрукт	170	16,15	44
	Итого:	3,96	1925,9

Старшая медсестра : Яхиена Н.К.

Бухгалтер: Курдова О.В.