

Утверждаю:  
Директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани



**МЕНЮ**  
на «10» января 2023 год

<b>Завтрак</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>К/ккал</b>
Каша овсяная молочная	200/5	7,37	247
Какао с молоком	180	4,59	107
Бутерброд с маслом	40/5	7,78	146
<b>II Завтрак</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>19,74</b>
«Снежок»	100	6,30	77
<b>ОБЕД</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>91,12</b>
Салат луковый	15	1,80	28
Суп рассольник с мясом и со сметаной	200/15/8	26,35	118,2
Голубцы ленивые с мясом	160	52,20	219
Соус сметанный	30	3,93	22,2
Компот из смеси сухофруктов	180	3,06	102,7
Хлеб ржаной	60	3,78	113,4
<b>УЖИН</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>37,71</b>
Салат картофельный с зеленым горошком	60	7,43	87
Омлет натуральный	85	15,23	157
Чай с молоком	180	4,80	61
Пирожки печеные с яблоком	70	7,00	173
Хлеб пшеничный	50	3,25	117,94
		154,87	1803,04

Старшая медсестра : Яхиена Н.К.  
Бухгалтер: Курдова О.В.