

Утверждаю:  
Директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани



Л.Д.Зубова

**МЕНЮ**  
**на «09» января 2023год**

<b>Завтрак</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>К/ккал</b>
Каша манная молочная	150	5,78	138
Кофейный напиток на молоке	150	3,81	70
Бутерброд с сыром	30/11	8,08	106
<b>II Завтрак</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>17,67</b>
«Снежок»	100	6,30	77
<b>ОБЕД</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>62,45</b>
Огурец свежий	30	3,60	0,78
Суп вермишелевый с мясом кур	150	12,89	67
Котлета сочная п-ф	50/30	25,58	233
Картофельное пюре	120	12,36	109
Кисель из свежих яблок	150	5,06	200
Хлеб пшеничный	45	2,96	85,77
<b>УЖИН</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>44,75</b>
Суфле рыбное	70	19,40	137
Капуста тушеная	120	15,36	90
Чай с лимоном и сахаром	150	2,11	29
Зефир	20	4,92	58,4
Хлеб пшеничный	40	2,96	85,77
	<b>Итого:</b>	<b>131,17</b>	<b>1729,1332</b>

Старшая медсестра : Яхиена Н.К.

Бухгалтер: Курдова О.В