

Утверждаю:  
Директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани



**МЕНЮ**  
**на «09» января 2023 год**

<b>Завтрак</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>К/ккал</b>
Каша манная молочная	200	7,31	184
Кофейный напиток на молоке	180	5,49	84
Бутерброд с сыром	40/15	11,30	172
<b>II Завтрак</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>24,10</b>
«Снежок»	120	7,56	93,6
<b>ОБЕД</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>71,42</b>
Огурец свежий	45	5,40	1,17
Суп вермишелевый с мясом кур	200	14,10	89
Котлета сочная п-ф	50/30	25,58	265
Картофельное пюре	150	15,53	137
Кисель из свежих яблок	180	6,74	109
Хлеб пшеничный	55	4,07	117,93
<b>УЖИН</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>58,02</b>
Суфле рыбное	95	26,85	184
Капуста тушеная	100	19,13	75,1
Зефир	20	4,92	58,4
Чай с лимоном	180	3,05	29
Хлеб пшеничный	50	4,07	117,93
	<b>Итого:</b>	<b>161,10</b>	<b>1729,13</b>

Старшая медсестра : Яхиена Н.К.

Бухгалтер: Курдова О.В.