

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

Зубова Л. Д.

09 января 2024

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрани ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
0,14		0,36	2	<b>Огурцы порционно</b>	<b>020</b>
8,944	10,03	9,974	133,166	<b>Котлеты Куриные с соусом</b>	<b>090</b>
7,716	5,384	26,323	232,585	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	<b>150</b>
0,08		33,552	127,76	<b>Компот из свежих яблок</b>	<b>200</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
19,502	15,794	86,565	578,711		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,21		0,54	3	<b>Огурцы порционно</b>	<b>030</b>
11,34	13,566	12,404	175,92	<b>Котлеты Куриные с соусом</b>	<b>100</b>
8,715	6,46	32,561	278,971	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	<b>180</b>
0,08		33,552	127,76	<b>Компот из свежих яблок</b>	<b>200</b>
1,9	0,25	12,425	56,5	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>025</b>
1,378	0,25	8,02	47,5	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>025</b>
23,623	20,526	99,502	689,651		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,167	6,193	5,485	79,707	<b>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</b>	<b>060</b>
1,804	5,53	8,801	85,78	<b>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</b>	<b>210</b>
10,802	10,114	13,843	163,904	<b>ЕЖИКИ в соусе</b>	<b>090</b>
5,365	4,265	37,247	203,79	<b>Макаронные изделия отварные</b>	<b>150</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<b>Чай с лимоном</b>	<b>187</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
22,003	26,528	95,493	670,091		

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,945	8,321	9,142	132,845	<b>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</b>	<b>100</b>
2,181	6,538	10,929	104,325	<b>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</b>	<b>260</b>
13,301	12,414	15,784	200,764	<b>ЕЖИКИ в соусе</b>	<b>100</b>
6,437	5,117	46,011	244,528	<b>Макаронные изделия отварные</b>	<b>180</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<b>Чай с лимоном</b>	<b>187</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>030</b>
28,04	33,006	120,161	860,972		

**Стоимость комплекса (руб.): 179.01**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. 3.