

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

Зубова Л. Д.

29 декабря 2023

М.П.

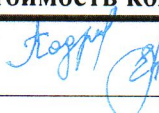
**Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрань**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,6	2,7	2,58	36,6	<b>Икра кабачковая (порционно)</b>	<b>030</b>
12,895	9,188	5,094	207,5	<b>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</b>	<b>100</b>
6,437	5,117	46,011	244,528	<b>Макаронные изделия отварные</b>	<b>180</b>
0,42		30,52	118,6	<b>Компот из апельсинов с яблоками</b>	<b>200</b>
1,9	0,25	12,425	56,5	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>025</b>
1,378	0,25	8,02	47,5	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>025</b>
<b>23,63</b>	<b>17,505</b>	<b>104,65</b>	<b>711,228</b>	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
	11,594	12,888	162,06	<b>Салат картофельный с зеленым горошком</b>	<b>100</b>
3,893	4,406	13,113	95,533	<b>Суп из овощей</b>	<b>250</b>
7,201	9,414	11,784	158,764	<b>Тефтели с соусом</b>	<b>100</b>
4,641	6,261	50,163	262,845	<b>Рис отварной</b>	<b>180</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<b>Чай с лимоном</b>	<b>187</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>030</b>
<b>19,911</b>	<b>32,291</b>	<b>126,243</b>	<b>857,712</b>	<b>Итого</b>	<b>877</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./