

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

28 ноября 2023

Зубова Л. Д.

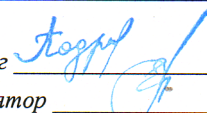
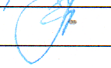
## Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрань

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы               |        |        |         |                            |     |
|-----------------------------------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 0,21                              |        | 0,54   | 3       | Огурцы порционно           | 030 |
| 11,34                             | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом   | 100 |
| 8,715                             | 6,46   | 32,561 | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,08                              |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок     | 200 |
| 1,9                               | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный             | 025 |
| 1,378                             | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                | 025 |
| 23,623                            | 20,526 | 99,502 | 689,651 | Итого                      | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 88.00 |        |        |         |                            |     |

| Обед 5-11 классы                  |        |         |         |                                               |     |
|-----------------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 1,945                             | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной(огурцы консерв.)             | 100 |
| 2,181                             | 6,538  | 10,929  | 104,325 | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 260 |
| 13,301                            | 12,414 | 15,784  | 200,764 | ЁЖИКИ в соусе                                 | 100 |
| 6,437                             | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные                   | 180 |
| 0,243                             | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном                                 | 187 |
| 2,28                              | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                                | 030 |
| 1,653                             | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                                   | 030 |
| 28,04                             | 33,006 | 120,161 | 860,972 | Итого                                         | 887 |
| Стоимость комплекса (руб.): 99.00 |        |         |         |                                               |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./Бухгалтер-калькулятор  /Берген И. З./