

Утверждаю:  
Директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани



Л.Д.Зубова

**МЕНЮ**  
**на «11» декабря 2023год**

завтрак	Выход	Стоимость	К/ккал
Каша гречневая молочная	150/4	10,31	200
Кофейный напиток на молоке	150	4,57	70
Бутерброд повидлом	30/10	6,93	141
<b>II Завтрак</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>21,81</b>
Сок	150	9,00	64
Печенье	10	1,02	41
<b>ОБЕД</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>30,24</b>
Салат из белокочанной капусты	40	3,07	35,0
Уха рыбацкая(горбуша свеж)	150	10,24	61
Макароны с яйцом	155	11,92	185
Компот из смеси сухофруктов	150	2,17	85,6
Хлеб ржаной	45	2,84	85,25
<b>УЖИН</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>45,16</b>
Салат из моркови	40	3,02	20,9
Яйцо вареное	1 шт	7,50	63
Сырники из творога со сгущенным молоком	50/5	12,39	116
«Снежок»	100	6,30	77
Яблоки	170	16,15	44
		107,43	1797,2

Старшая медсестра : Яхиена Н.К.  
Бухгалтер: Курдова О