


**Утверждаю:**  
**Директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани**  
 **Л.Д. Зубова**



## **МЕНЮ**

**на «08» декабря 2023год**

<b>Завтрак</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>К/ккал</b>
Каша пшеничная молочная	150/4	7,85	181,0
Яйцо вареное	40	7,70	63
Кофейный напиток на молоке	150	4,57	70,0
Бутерброд с повидлом	30/5	4,06	141
<b>ПЗавтрак</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>24,18</b>
«Снежок»	100	6,30	77,0
<b>ОБЕД</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>80,10</b>
Огурцы свежие(порционно)	30	3,60	0,78
Борщ на мясном бульоне, со сметаной	150/5	7,42	77,2
Жаркое по-домашнему с мясом (говядина)	170	64,07	205
Компот из сух.фруктов	150	2,17	85,6
Хлеб ржаной	45	2,84	85,05
<b>УЖИН</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>40,37</b>
Салат из моркови	40	3,02	20,9
Запеканка из творога со сгущенным молоком	50/10	13,80	241
Шанешка	55	3,20	71
Чай с молоком	150	4,20	18,0
Яблоки	170	16,15	44,0
<b>Итого:</b>		<b>190,95</b>	<b>1276,53</b>

Старшая медсестра : Яхиена Н.К.

Бухгалтер: Курдова О.В