

Утверждаю:  
Директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани  
Л.Д.Зубова

**МЕНЮ**  
**на «08» декабря 2023 год**



<b>Завтрак</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>К/ккал</b>
Каша пшеничная молочная	200/5	6,53	241
Яйцо вареное	40	7,70	63
Кофейный напиток на молоке	180	4,59	84
Бутерброд с повидлом	40/15	5,95	222
<b>II Завтрак</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>24,77</b>
«Снежок»	100	6,30	93,6
<b>ОБЕД</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>98,77</b>
Огурцы свежие (порционно)	45	5,40	1,17
Борщ на мясном бульоне со сметаной	200/8	9,44	95,2
Жаркое по-домашнему с мясом	220	77,16	265
Компот из смеси сухофруктов	180	2,99	102,7
Хлеб ржаной	60	3,78	113,4
<b>УЖИН</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>54,65</b>
Салат из моркови	60	4,60	31,5
Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/10	27,60	247
Шанежка	55	3,20	171
Чай с молоком	180	4,80	61
Яблоко	170	14,45	44
<b>Итого:</b>		<b>184,49</b>	<b>1883,6</b>

Старшая медсестра : Яхиена Н.К..

Бухгалтер: Курдова О.В