

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани



Л.Д.Зубова

МЕНЮ
на «07» декабря 2023год

Завтрак	Выход	Стоимость	К/ккал
Каша овсяная молочная	150/4	6,28	185
Какао с молоком	150	4,13	89
Бутерброд с сыром	30/10	8,08	106
II Завтрак	Выход	Стоимость	18,49
«Снежок»	100	6,30	75
ОБЕД	Выход	Стоимость	75,00
Салат из свежей капусты	30	3,07	35
Рассольник на мясном бульоне , со сметаной	150/5	6,49	93,2
Гуляш из отварной говядины	50/50	53,99	212
Гороховое пюре	100/3	3,83	160
Кисель из свежих яблок	150	4,78	200
Хлеб ржаной	45	2,84	85,05
УЖИН	Выход	Стоимость	52,56
Печень по-строгановски	50/30	28,56	147
Картофельное пюре	120	12,36	109
Чай с молоком	150	4,20	18
Зефир	20	4,48	58,4
Хлеб пшеничный	40	2,96	85,77
Итого:		152,35	1650,82

Старшая медсестра : Яхиена Н.К.

Бухгалтер: Курдова О.В