

РАССМОТРЕНО  
на заседании педагогического совета  
СП ГБОУ СОШ №22 г.о. Сызрань  
Протокол № 1  
от «31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ СОШ №22 г. Сызрани  
Зубова Л.Д.  
Приказ № / ОД  
от « 31» августа 2023 г.

**ГОДОВОЙ**  
**календарный учебный график (расписание) занятий**  
**в СП «Детский сад № 45»**  
**ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани**  
**на 2023-2024 учебный год**



S=RU, O=ГБОУ СОШ № 22 г.  
Сызрани, CN=Зубова Лариса  
Дмитриевна,  
[E=school22\\_szr@samara.edu.ru](mailto:E=school22_szr@samara.edu.ru)  
00 f8 b3 2b 5c 24 96 a1 76  
2023.11.07 12:57:17+04'00'

**ГОДОВОЙ**  
**календарный учебный график (расписание)**  
**занятий**  
**Группа детей раннего возраста**

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет занятия осуществляются в первую и вторую половину дня не более двух раз в день. Длительность занятий не должна превышать 10 мин. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляются по подгруппам 2 раза в неделю

**Группа детей раннего возраста (первая младшая группа)**

Дни недели	Время	Образовательная деятельность
Понедельник	9.00-9.10 9.45 – 9.55	Общение со сверстниками под руководством взрослого Восприятие смысла музыки
Вторник	9.00-9.10 9.45 – 9.55	Предметная деятельность Двигательная активность
Среда	9.00-9.10 9.45 – 9.55	Экспериментирование с материалами и веществами (рисование/лепка/конструирование) Восприятие смысла музыки
Четверг	9.00-9.10 9.45 – 9.55	Самообслуживание и действия с бытовыми предметами - орудиями Общение с взрослым
Пятница	9.00-9.10 9.45 – 9.55	Восприятие сказок, стихов, рассматривание картинок Двигательная активность
Образовательная деятельность не более 10 минут, максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе не превышает 10 минут. Занятия по физическому развитию не менее 2 раз в неделю.		
Итого ОД в неделю:10		

### **Группа детей дошкольного возраста 5-6 лет (старшая группа)**

Продолжительность занятий для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей группе не превышает 45 минут в день. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

### **Группа детей дошкольного возраста 5-6 лет (старшая группа общеразвивающей направленности)**

Дни недели	Время	Образовательная деятельность
Понедельник	9.20- 9.45	Познавательно-исследовательская деятельность (природа/ознакомление с окружающим миром)
	9.55- 10.20	Изобразительная деятельность (рисование)
	15.50- 16.20	Музыкальная деятельность
Вторник	9.20- 9.45	Познавательно-исследовательская деятельность (МП)
	9.55- 10.20	Изобразительная деятельность (лепка/аппликация)
	15.50- 16.20	Двигательная деятельность
Среда	9.20- 9.45	Коммуникативная деятельность
	9.55- 10.20	Изобразительная деятельность (рисование)
	15.50- 16.20	Музыкальная деятельность
Четверг	9.20- 9.45	Познавательно-исследовательская деятельность (МП)
	9.55- 10.20	Интерес к художественной литературе и фольклору
	15.50- 16.20	Двигательная деятельность
Пятница	9.20- 9.45	Коммуникативная деятельность
	9.55- 10.20	Конструктивная
	10.30- 10.55	Двигательная деятельность (на свежем воздухе)
Образовательная деятельность может быть не более 30 минут в 1 и 2 половине дня, максимально допустимый объем образовательной нагрузки 1,5 часа. Перерывы между НОД не менее 10 мин . Занятия по физическому развитию не менее 3 раз в неделю.		
Итого ОД в неделю:14.		

\*Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру, игру с правилами и другие игры и самообслуживание и элементарно-бытовой труд интегрируется во все периоды НОД