

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани



Л.Д.Зубова

МЕНЮ
на «30» октября 2023год

Завтрак	Выход	Стоимость	К/ккал
Каша гречневая молочная	200/5	12,71	266
Кофейный напиток на молоке	180	5,49	84
Бутерброд с повидлом	40/15	9,53	222
II Завтрак	Выход	Стоимость	27,73
Сок фруктовый	180	10,80	76
Печенье	20	1,78	82
ОБЕД	Выход	Стоимость	41,76
Салат из белокочанной капусты	60	4,71	57,1
Уха рыбацкая(свеж.горбуша)	200/20	15,78	94
Макароны с яйцом	205	14,43	250
Компот из сухофруктов	180	3,06	102,7
Хлеб ржаной	60	3,78	113,4
УЖИН	Выход	Стоимость	55,35
Салат из моркови	60	4,60	31,5
Яйцо вареное	1 шт	7,50	63
Сырники из творога со сгущенным молоком	100/10	24,80	234
«Снежок»	100	6,10	60
Яблоки	130	12,35	66
	137,42	152,69	1797,2

Старшая медсестра :Яхиена Н.К.
Бухгалтер: Курдова О.В.