

Утверждаю:
директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани
Л.Д.Зубова

МЕНЮ
на «26» октября 2023 год

Завтрак	Выход	Стоимость	К/ккал
Каша овсяная молочная	200/5	7,37	247
Какао с молоком	180	4,59	107
Бутерброд с сыром	40/15	11,30	172
ИЗавтрак	Выход	Стоимость	23,26
«Снежок»	120	7,32	77,0
ОБЕД	Выход	Стоимость	101,17
Салат из свежей капусты	60	4,71	52,6
Рассольник на мясном бульоне, со сметаной	200/8	9,25	118,2
Гуляш из отварной говядины	70/50	68,61	268
Макароны отварные	150	8,12	196
Кисель из свежих яблок	180	6,77	109
Хлеб ржаной	60	3,78	113,4
УЖИН	Выход	Стоимость	65,56
Печень по-строгановски	65/40	35,28	184
Пюре картофельное	150	15,53	137
Чай с лимоном	180	3,05	41
Пирожки печеные с яблоком	70	8,00	173
Хлеб пшеничный	50	3,70	118
Итого:		197,31	2212,73

Старшая медсестра :Яхиена Н.К.
Бухгалтер: Курдова О.В