

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани



Л.Д.Зубова

МЕНЮ
на «23» октября 2023год

| Завтрак | Выход | Стоимость | К/ккал |
|---------------------------------------|--------------|------------------|----------------|
| Макаронны отварные | 120 | 6,35 | 157 |
| Икра кабачковая | 45 | 4,40 | 53,55 |
| Чай с сахаром | 150 | 1,43 | 18 |
| Бутерброд с повидлом | 30/10 | 4,06 | 141 |
| II Завтрак | Выход | Стоимость | 16,24 |
| Сок фруктовый | 150 | 9,00 | 64 |
| Печенье | 10 | 0,89 | 41 |
| ОБЕД | Выход | Стоимость | 28,82 |
| Салат из свежей капусты | 40 | 3,07 | 52,6 |
| Уха рыбацкая(горбуша свежая) | 150/10 | 10,24 | 61 |
| Пирожки печеные с капустой | 70 | 10,00 | 114 |
| Компот из смеси сухофруктов | 150 | 2,99 | 85,6 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,52 | 85,05 |
| УЖИН | Выход | Стоимость | 36,76 |
| Салат картофельный с зеленым горошком | 40 | 4,52 | 58 |
| Омлет натуральный | 85/5 | 11,30 | 127 |
| «Снежок» | 100 | 6,10 | 77 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,96 | 85,77 |
| Яблоки | 125 | 11,88 | 44 |
| Итого: | | 91,71 | 1246,97 |

Старшая медсестра: Яхиена Н.К.

Бухгалтер: Курдова О.В