

Утверждаю:
директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани
Л.Д.Зубова



МЕНЮ
на «22» ноября 2023 год

Завтрак	Выход	Стоимость	К/ккал
Каша манная молочная	200/5	7,31	184
Какао с молоком	180	4,55	107
Бутерброд с маслом	40/10	7,78	146
II Завтрак	Выход	Стоимость	19,64
«Снежок»	120	7,32	93,6
ОБЕД	Выход	Стоимость	103,23
Салат из свежих овощей	60	7,63	36
Суп картофельный с бобовыми, на мясном бульоне, с гренками	200/15	9,01	175,2
Рагу овощное с мясом	220	79,75	301
Компот из сухофруктов	180	3,06	102,7
Хлеб ржаной	60	3,78	113,4
УЖИН	Выход	Стоимость	63,20
Салат из моркови	60	4,60	53,55
Сырники из творога со сгущенным молоком	100/10	24,80	399
Шанежка	55	3,20	171
Чай с молоком	180	4,80	61
Яблоки	170	16,15	44
	Итого	193,39	1780,4

Старшая медсестра : Яхиена Н.К.
Бухгалтер: Курдова О.В