

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрань



МЕНЮ
на «21» ноября 2023 год

Завтрак	Выход	Стоимость	К/ккал
Каша пшенная молочная	150/4	6,72	187
Яйцо вареное	1 шт.	7,50	63
Кофейный напиток на молоке	150	4,19	70
Бутерброд с сыром	30/10	8,08	106
II Завтрак	Выход	Стоимость	26,49
«Снежок»	100	6,10	77
ОБЕД	Выход	Стоимость	67,08
Огурец свежий	30	3,60	0,78
Суп с вермишелью с мясом кур	150	12,89	67
Голубцы ленивые «Вкусные» п-ф	100	41,16	530
Соус сметанный	30	3,93	22,2
Компот из смеси сухофруктов	150	2,17	85,6
Хлеб пшеничный	45	3,33	85,77
УЖИН	Выход	Стоимость	48,2
Суфле рыбное	70/30	19,40	137
Картофельное пюре	120	12,36	109
Сок фруктовый	150	9,00	64
Зефир	20	4,48	58,4
Хлеб пшеничный	40	2,96	85,77
Итого:			76,24
		147,87	1703,52

Старшая медсестра : Яхиена Н.К.
Бухгалтер: Курдова О.В