

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани



Л.Д.Зубова

МЕНЮ
на «20» октября 2023 год

Завтрак	Выход	Стоимость	К/ккал
Каша пшенная молочная	200/5	6,53	250
Какао с молоком	180	4,59	107
Яйцо вареное	40	7,50	63
Бутерброд с повидлом	40/15	5,95	222
II Завтрак	Выход	Стоимость	24,57
«Снежок»	120	7,32	77
ОБЕД	Выход	Стоимость	96,06
Огурцы свежие(порционно)	45	5,40	1,17
Борщ на мясном бульоне, со сметаной	200/8	9,44	95,2
Бефстроганов из мяса в сметанном соусе	70/30	64,35	305
Рис отварной	125	10,03	174,75
Компот из смеси сухофруктов	180	3,06	102,7
Хлеб ржаной	60	3,78	113,4
УЖИН	Выход	Стоимость	67,84
Ежики п-ф	50/30	31,53	265
Пюре картофельное	150	15,53	137
Сок фруктовый	180	12,6	76
Зефир	20	4,48	58,4
Хлеб пшеничный	50	3,70	117,94
		195,79	1861,374

Старшая медсестра :Яхиена Н.К.

Бухгалтер: Курдова О.В